

いちサポたより



(厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

4月 いちサポスケジュール

1日	月	休館日
2日	火	通常相談
3日	水	通常相談
4日	木	通常相談
5日	金	通常相談
6日	土	通常相談
7日	日	休館日
8日	月	休館日
9日	火	通常相談・出張相談(あま市役所)
10日	水	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)
11日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
12日	金	通常相談・職場見学、体験説明会・出張相談(岩倉・稲沢)
13日	土	通常相談
14日	日	休館日
15日	月	休館日
16日	火	通常相談
17日	水	通常相談・セミナー(これだけは知っておきたい好印象メール術)
18日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
19日	金	通常相談・セミナー(切って貼って、作ってみようペーパークラフト)
20日	土	通常相談
21日	日	休館日
22日	月	休館日
23日	火	通常相談・出張相談(ハローワーク津島)
24日	水	通常相談
25日	木	通常相談・セミナー(雑談が苦手なあなたのための雑談対処法)
26日	金	通常相談・出張相談(江南・扶桑)
27日	土	通常相談
28日	日	休館日
29日	月	休館日
30日	火	休館日(退位の日)



◆ いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談：1回50分)
あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)
 - 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション、DVD鑑賞会
 - メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
 - 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、マナー講座
 - 仕事をすることで求められる能力の向上
社会人基礎力、社会性テスト、作業性テスト
3. ジョブトレーニングと職場体験
○ 仕事の感覚を身につけ、就職への自信につなげていきます
職場見学・体験等、所内作業、ボランティア活動(開催時期有り)
4. 応募活動への支援
ハローワークスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索。また、応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



【お申込み・お問い合わせ】

住所：愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内
(一宮駅 徒歩1分)

一宮若者サポートステーション(受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

TEL 0586-55-9286 (携帯 070-1736-5565, 070-1736-5571)

電話受付時間(10時~18時)

FAX 0568-55-2013 火曜~土曜 10時~17時

URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。

※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先に一報ください。



プログラム詳細内容

◆これだけは知っておきたい好印象メール術

4月17日(金) 時間:13時30分~15時 場所:6階 商談室

LINE等で簡単に単語だけでも要件を伝えられるようになりましたね。しかし、ビジネスメールはそのような訳には行きません。いざ、ビジネスメールを書くとなると、どのように書いたら良いか悩むことはありませんか?相手から好印象を持たれるようなメールを送ることができれば、きっと就職活動にも役立つし、仕事もスムーズに進められるはず。
※就職活動中の人も就業中の人も、今さら聞けなくて困っている人も、必見です。



◆雑談が苦手なあなたのための雑談対処法

4月25日(木) 時間:13時30分~15時 場所:6階 商談室

「雑談が苦手」「何を話したらいいかわからない」…こんな悩み、ありませんか? 休憩時間やランチの時間、ちょっとした雑談が必要な場面で気の利いたことが言えず、自分に自信をなくしてしまった経験がある方もいらっしゃるかもしれません。実は、雑談って「面白い話」「気の利いたこと」が言えるからうまくいくわけではありません。雑談が苦手だからこそできる「雑談の技」を、丁寧にお伝えいたします。



◆切って貼って、作ってみようペーパークラフト

4月19日(金) 時間:13時30分~15時30分 場所:6階 商談室

ところで皆さん、ペーパークラフトを作ったことはありますか? ペーパークラフトは、紙に印刷された型を切り抜き、貼り合わせて作る工作物です。普段はさみやのりを使ったことのない方も大歓迎、作り方が分からない方には丁寧に教えます。黙々と作業していただいても大丈夫です。やってみたら、意外な発見があるかも知れませんよ?



※前日までに、事前予約をしていただくと助かります。

出張相談

いちのみや若者サポートステーション

予約・問い合わせ (☎ 0586-55-9286)

電話受付時間 (10時~18時)

◆ハローワーク一宮

4月11日(木)、4月18日(木)
時間:10:00~16:00
場所:ハローワーク一宮 プレハブ会議室
※適職診断出来ます♪

◆ハローワーク津島

4月23日(火)
時間:10:00~16:30
場所:ハローワーク津島
※適職診断出来ます♪

◆江南市

4月26日(金)
時間:9:30~12:00
場所:江南市役所 西分庁舎 1階 市民相談室

◆扶桑町

4月26日(金)
時間:14:00~16:30
場所:扶桑町役場 1階 会議室

◆ハローワーク犬山

4月10日(水)
時間:10:00~16:00
場所:ハローワーク犬山 プレハブ会議室
※適職診断出来ます♪

◆あま市

4月9日(火)
時間:13:00~17:00
場所:あま市役所 甚目寺庁舎 1階 相談室C

◆岩倉市

4月12日(金)
時間:9:30~12:00
場所:岩倉市役所 1階

◆稲沢市

4月12日(金)
時間:14:00~16:30
場所:稲沢総合文化センター
※センター内掲示板に記載



インフォメーション



◆職場見学・体験 説明会

4月12日(金) 時間:13時30分~16時 場所:6階 商談室

すぐ働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』をしてみましょう。

『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。

自分の職に対して知識の向上や、実際の職場を肌で感じてみる良い機会です。

まず説明会だけでも参加してみましょう。

※就職活動に自信のない方、応募ができません社会に一步踏み出せない方など、是非参加ください♪♪♪