

# いちサポたより



(厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

## 5月 いちサポスケジュール

1日	水	休館日
2日	木	休館日
3日	金	休館日
4日	土	休館日
5日	日	休館日
6日	月	休館日
7日	火	休館日
8日	水	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)・セミナー(ホンキの就職4Days①)
9日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
10日	金	通常相談・出張相談(岩倉・稲沢)・職場見学、体験説明会
11日	土	通常相談
12日	日	休館日
13日	月	休館日
14日	火	通常相談・出張相談(あま市役所)・セミナー(ホンキの就職4Days②)
15日	水	通常相談・セミナー(わかりやすい!と言われる伝え方講座)
16日	木	通常相談
17日	金	通常相談・出張相談(すいとびあ江南)
18日	土	通常相談
19日	日	休館日
20日	月	休館日
21日	火	通常相談・セミナー(ホンキの就職4Days③)
22日	水	通常相談・セミナー(今さら聞けない労働法)
23日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
24日	金	通常相談・出張相談(江南・大口)
25日	土	通常相談
26日	日	休館日
27日	月	休館日
28日	火	通常相談・出張相談(ハローワーク津島)・セミナー(ホンキの就職4Days④)
29日	水	通常相談
30日	木	通常相談
31日	金	通常相談



### ◆いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談:1回50分)  
あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)
  - 人間関係作り  
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション、DVD鑑賞会
  - メンタル力の強化  
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
  - 社会人としての常識や教養を身につける  
一般常識、マナー講座
  - 仕事をすることで求められる能力の向上  
社会人基礎力、社会性テスト、作業性テスト
3. ジョブトレーニングと職場体験  
○ 仕事の感覚を身につけ、就職への自信につなげていきます  
職場見学・体験等、所内作業、ボランティア活動(開催時期有り)
4. 応募活動への支援  
ハローワークへスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索。また、応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。



### ◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

### ◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



### 【お申込み・お問い合わせ】

住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内  
(一宮駅 徒歩1分)

いちのみや若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

TEL 0586-55-9286 (携帯 070-1736-5565, 070-1736-5571)

電話受付時間(10時~18時)

FAX 0568-55-2013 火曜~土曜 10時~17時

URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール [ichisapo@roukyou.gr.jp](mailto:ichisapo@roukyou.gr.jp)

最新情報は、いちサポホームページから。

※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先に一報ください。



## プログラム詳細内容



### ◆ホンキの就職 4Days 講座

5月8日(水)、14日(火)、21日(火) 28日(火)

時間：13時30分～18時 場所：3階 会議室

グループワーク中心の実践型プログラムです。

仲間と一緒に知識と力を高め合い、主体的な応募活動を起こす行動力と自信を養います。

「働くってそもそも何?」「どうやって会社を選ぶの?」「面接が嫌すぎる・・・」

こんな悩みをまとめて解決するために、4日間ガッツリと参加してみませんか?



### ◆わかりやすい!と言われる伝え方講座

5月9日(木) 時間：13時30分～15時00分

言いたいことはあるのに上手く伝わらない。話せば話すほど訳がわからなくなって…。「伝える」ことって難しいですね。

言いたいことをわかりやすく伝える方法について学び、実際に練習してみましょう。面接対策だけでなく、仕事でも役に立ちますよ!

### ◆いまさら聞けない労働法講座 其の一 ～求人票からみる労働法～

5月22日(水) 時間：13時30分～14時30分

労働には様々な法律が絡んでいます。みなさんはどれくらい知っていますか?

労働法は会社と働く人との約束ごとです。

みなさん自身の権利を守るために、今のうちに労働に関する法律と一緒に勉強しておきましょう。



## 出張相談

※前日までに、事前予約をしていただくと助かります。

いちのみや若者サポートステーション

予約・問い合わせ ( ☎ 0586-55-9286 )

電話受付時間 (10時～18時)

### ◆ハローワーク宮

5月9日(木)、5月23日(木)

時間：10:00～16:00

場所：ハローワーク宮 プレハブ会議室

※適職診断出来ます♪

### ◆ハローワーク犬山

5月8日(水)

時間：10:00～16:00

場所：ハローワーク犬山 プレハブ会議室

※適職診断出来ます♪

### ◆ハローワーク津島

5月28日(火)

時間：10:00～16:30

場所：ハローワーク津島

※適職診断出来ます♪

### ◆あま市

5月14日(火)

時間：13:00～17:00

場所：あま市役所 甚目寺庁舎 1階 相談室C

### ◆江南市

5月17日(金)

時間：10:00～16:30

場所：すいとびあ江南 小研修室

### ◆岩倉市

5月10日(金)

時間：9:30～12:00

場所：岩倉市役所 1階

5月24日(金)

時間：9:30～12:00

場所：江南市役所 西分庁舎 1階 市民相談室

### ◆稲沢市

5月10日(金)

時間：14:00～16:30

場所：稲沢総合文化センター

※センター内掲示板に記載

### ◆大口町

5月24日(金)

時間：14:00～16:30

場所：大口役場 1階 相談室

## インフォメーション

### ◆職場見学・体験 説明会

5月10日(金) 時間：13時30分～16時

すぐ働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』をしてみましょう。

『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。

自分の職に対して知識の向上や、実際の職場を肌で感じてみる良い機会です。

まず説明会だけでも参加してみましょう。

※就職活動に自信のない方、応募ができません社会に一步踏み出せない方など、是非参加ください♪♪♪

