



いちサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)



8月 いちサポスケジュール

1日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)	津島サテライト常設日
2日	金	通常相談	
3日	土	通常相談	津島サテライト常設日
4日	日	休館日	
5日	月	休館日	
6日	火	通常相談	
7日	水	通常相談・ストレスケアセミナー	津島サテライト常設日
8日	木	通常相談	津島サテライト常設日
9日	金	通常相談・出張相談(岩倉・稲沢)	
10日	土	通常相談	津島サテライト常設日
11日	日	休館日	
12日	月	休館日	
13日	火	祝日振替・出張相談(あま市役所)	※出張相談のみ対応
14日	水	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)・職場見学、体験説明会	
15日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)	津島サテライト常設日
16日	金	通常相談	
17日	土	通常相談	津島サテライト常設日
18日	日	休館日	
19日	月	休館日	
20日	火	通常相談	
21日	水	通常相談・初めての『ビジネスマナー』講座	津島サテライト常設日
22日	木	通常相談	津島サテライト常設日
23日	金	通常相談・出張相談(江南・扶桑)	
24日	土	通常相談	津島サテライト常設日
25日	日	休館日	
26日	月	休館日	
27日	火	通常相談・出張相談(ハローワーク津島) ジョブトレーニング(ポケットティッシュのチラシ折り込み)	
28日	水	通常相談	津島サテライト常設日
29日	木	通常相談	津島サテライト常設日
30日	金	通常相談・初めての『ほうれんそう』講座	
31日	土	通常相談	津島サテライト常設日

※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

◆ いちサポでの様々な支援内容について



1. 面談を通しての支援(面談：1回50分)
あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)
○ 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
○ メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
○ 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
3. 職場体験とジョブトレーニング
○ 仕事の感覚を身につけ、就職への自信につなげていきます
職場見学・体験等、所内作業
4. 応募活動への支援
ハローワークへスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索
また、応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています
5. 職業興味検査
仕事を選択するために必要となる、興味のある分野や得意分野等の確認



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)
住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)
TEL 0586-55-9286 (携帯 070-1736-5565, 070-1736-5571)

電話受付時間(10時~18時)

FAX 0568-55-2013 火曜~土曜 10時~17時

URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp

- ◎ 津島地域若者サポートステーション
住所:愛知県愛西市日置町の池 209-1 横清ビル2階
TEL 0567-69-4301

最新情報は、いちサポホームページから。

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0567-69-4302 水曜、木曜、土曜 10時~17時



※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先に一報ください。

プログラム詳細内容

◆ストレスケア

8月7日(水) 時間: 13時30分~15時 場所: 6階 商談室

ストレスがたまったらどうしていますか?
ストレスって何? ストレスはなぜ発生するの? ストレスに強い人と弱い人の違い?
さて、こんな時、あんな時、
どういう対応をしたらいいのだろう?
ストレスとの付き合い方を勉強しましょう。

※ストレス対応の苦手な人は、ぜひ参加してみてください。



◆初めての『ビジネスマナー』講座

8月21日(水) 時間: 13時30分~15時 場所: 6階 商談室

これから就職活動を始めようとする、社会人としての基本的なマナーを求められる機会が増えます。
何となくやっているけど、正しいマナーなのか、わからない。
何だか、相手の方に失礼なことをしてしまっているかも?
常識がないと思われているかも?
そもそも、マナーって何だろう?
そんな、疑問を一つ一つ解決していく内容になっています。
一つでも身に着けると自信を持って行動できるようになりますよ。



◆初めての『ほうれんそう』講座

8月30日(金) 時間: 13時30分~15時 場所: 6階 商談室

職場で大切と言われる、「ほうれんそう」こと「報告・連絡・相談」。
最初は上司の方に話しかけるだけで緊張しますよね。
いつ・何を・どのように伝えたらいいか、あらかじめ分かっていたら安心しませんか?
仕事に就く前に、そのポイントを予習してみましょう。



※前日までに、事前予約をしていただくと助かります。

出張相談

いちのみや若者サポートステーション

予約・問い合わせ (☎ 0586-55-9286)

電話受付時間 (10時~18時)

◆ハローワーク宮

8月1日(木)、8月15日(木)
時間: 10:00~16:00
場所: ハローワーク宮 プレハブ会議室
※適職診断出来ます♪

◆ハローワーク犬山

8月14日(水)
時間: 10:00~16:00
場所: ハローワーク犬山 プレハブ会議室
※適職診断出来ます♪

◆ハローワーク津島

8月27日(火)
時間: 10:00~16:30
場所: ハローワーク津島
※適職診断出来ます♪



◆あま市

8月13日(火)
時間: 13:00~17:00
場所: あま市役所 甚目寺庁舎 1階 相談室

◆江南市

8月23日(金)
時間: 9:30~12:00
場所: 江南市役所 西分庁舎 1階 市民相談室

◆岩倉市

8月9日(金)
時間: 9:30~12:00
場所: 岩倉市役所 1階

◆扶桑町

8月23日(金)
時間: 14:00~16:30
場所: 扶桑町役場 1階 会議室

◆稲沢市

8月9日(金)
時間: 14:00~16:30
場所: 稲沢総合文化センター
※センター内掲示板に記載

職場体験・ジョブトレなど

◆職場見学・体験 説明会

8月14日(水) 時間: 13時30分~16時 場所: 6階 商談室

すぐ働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』をしてみましょう。
『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。
自分の職に対して知識の向上や、実際の職場を肌で感じてみる良い機会です。
まず説明会だけでも参加してみましょう。



◆ポケットティッシュのチラシ折り込み作業

8月27日(火) 時間: 10時~12時 場所: 6階 商談室

チラシをポケットティッシュに挟んで行く作業です。まだサポステに通うことに自信のない方、手を動かす仕事に興味のある方、他の人と一緒に作業することに慣れたいと思う方におすすめです。単純作業が楽しい!なんていう方も歓迎です!

※就職活動に自信のない方、応募ができません社会に一步踏み出せない方など、是非参加ください♪♪♪