

いちサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

2019年12月 いちサポスケジュール



1日	日	休館日	
2日	月	休館日	
3日	火	通常相談	津島サテライト常設日
4日	水	通常相談	津島サテライト常設日
5日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)・ ジョブトレーニング(ポケットティッシュのチラシ折込)	津島サテライト常設日
6日	金	通常相談	津島サテライト常設日
7日	土	通常相談	津島サテライト常設日
8日	日	休館日	
9日	月	休館日	
10日	火	通常相談・出張相談(あま市役所)	津島サテライト常設日
11日	水	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)・職場見学、体験説明会	津島サテライト常設日
12日	木	通常相談	津島サテライト常設日
13日	金	通常相談・出張相談(岩倉・稲沢)・ 切って貼って、作ってみようパーククラフト	津島サテライト常設日
14日	土	通常相談	津島サテライト常設日
15日	日	休館日	
16日	月	休館日	
17日	火	通常相談	津島サテライト常設日
18日	水	通常相談	津島サテライト常設日
19日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)・ 今日の一步を踏み出すための、今できること探しセミナー	津島サテライト常設日
20日	金	通常相談	津島サテライト常設日
21日	土	通常相談	津島サテライト常設日
22日	日	休館日	
23日	月	休館日	
24日	火	通常相談・出張相談(ハローワーク津島)	津島サテライト常設日
25日	水	通常相談	津島サテライト常設日
26日	木	通常相談	津島サテライト常設日
27日	金	通常相談・出張相談(江南・扶桑)	津島サテライト常設日
28日	土	通常相談	津島サテライト常設日
29日	日	休館日	
30日	月	休館日	
31日	火	休館日	

※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

◆ いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談：1回50分)
あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)
○ 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
○ メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
○ 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
3. 職場体験とジョブトレーニング
○ 仕事の感覚を身につけ、就職への自信につなげていきます
職場見学・体験等、所内作業
4. 応募活動への支援
ハローワークへスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索
また、応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています
5. 職業興味検査
仕事を選択するために必要となる、興味のある分野や得意分野等の確認



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)
住所：愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)
TEL 0586-55-9286 (携帯 070-1736-5565, 070-1736-5571)
電話受付時間(10時~17時)
FAX 0568-55-2013 火曜~土曜 10時~17時
URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp
- ◎ 津島地域若者サポートステーション
住所：愛知県愛西市日置町山の池 209-1 横清ビル2階
TEL 0567-69-4301
電話受付時間(10時~17時)
FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時 Eメール tsushisapo@gmail.com

最新情報は、いちサポホームページから。



※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

セミナー詳細内容

◆切って貼って、作ってみようペーパークラフト

12月13日(金) 時間：13時30分～15時30分 場所：6階 商談室

ところで皆さん、ペーパークラフトを作ったことはありますか？
ペーパークラフトは、紙に印刷された型を切り抜き、貼り合わせて作る工作物です。
普段はさみやのりを使ったことのない方も大歓迎、作り方が分からない方には丁寧に教えます。
黙々と作業していただいても大丈夫です。
やってみたら、意外な発見があるかも知れませんよ？

今月はクリスマスということで、スペシャルバージョンのペーパークラフトを作成します。
ぜひ楽しんでください。



◆今日の一步を踏み出すための、今できること探しセミナー

12月19日(木) 時間：13時30分～15時30分 場所：6階 商談室

「不安」が強くて、次の一步を踏み出す時にブレーキがかかってしまった経験はありませんか？これは、何が起るかわからない中で「自分を守ろう」とする、人間としてとても自然な反応です。

「不安」だけれど一步踏み出したい…そんな時に必要なのは、「できるかもしれない」という安心と見通し。

「不安」を受け取りつつ次の一步を踏み出す具体的な「一步の踏み出し方」をお伝えします。

一步を踏み出すために、今できる何かを一緒に見つけましょう。



※前日までに、事前予約をしていただくと助かります。

出張相談

◆ハローワーク宮

12月5日(木)、12月19日(木)
時間：10:00～16:00
場所：ハローワーク宮 プレハブ会議室
※適職診断出来ます♪

◆ハローワーク津島

12月24日(火)
時間：10:00～16:30
場所：ハローワーク津島
※適職診断出来ます♪

◆江南市

12月27日(金)
時間：9:30～12:00
場所：江南市役所 西分庁舎 1階 市民相談室

◆扶桑町

12月27日(金)
時間：14:00～16:30
場所：扶桑役場 相談室

◆ハローワーク犬山

12月11日(水)
時間：10:00～16:00
場所：ハローワーク犬山 プレハブ会議室
※適職診断出来ます♪

◆あま市

12月10日(火)
時間：13:00～17:00
場所：あま市役所 甚目寺庁舎 1階 相談室C

◆岩倉市

12月13日(金)
時間：9:30～12:00
場所：岩倉市役所 1階

◆稲沢市

12月13日(金)
時間：14:00～16:30
場所：稲沢総合文化センター
※センター内掲示板に記載



職場体験・ジョブトレなど

◆職場見学・体験 説明会

12月11日(水) 時間：13時30分～16時 場所：6階 商談室

すぐ働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』をしてみましょう。

『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。

自分の職に対して知識の向上や、実際の職場を肌で感じてみる良い機会です。まず説明会だけでも参加してみましょう。

◆ポケットティッシュのチラシ折り込み作業

12月5日(木) 時間：10時～12時 場所：6階 商談室

チラシをポケットティッシュに挟んで行く作業です。まだサポステに通うことに自信のない方、手を動かす仕事に興味のある方、他の人と一緒に作業することに慣れたいと思う方におすすめです。単純作業が楽しい！なんていう方も歓迎です！

※就職活動に自信のない方、応募ができず社会に一步踏み出せない方など、是非参加ください♪♪

