

# いちサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

## 2020年2月 いちサポスケジュール

1日	土	通常相談	津島サテライト常設日
2日	日	休館日	
3日	月	休館日	
4日	火	通常相談	津島サテライト常設日
5日	水	通常相談	津島サテライト常設日
6日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)・職場見学、体験説明会	津島サテライト常設日
7日	金	通常相談	津島サテライト常設日
8日	土	通常相談	津島サテライト常設日
9日	日	休館日	
10日	月	休館日	
11日	火	休館日	
12日	水	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)	津島サテライト常設日
13日	木	通常相談・出張相談(あま市役所)	津島サテライト常設日
14日	金	通常相談・出張相談(岩倉・稲沢)・切って貼って、作ってみようペーパークラフト	津島サテライト常設日
15日	土	通常相談	津島サテライト常設日
16日	日	休館日	
17日	月	休館日	
18日	火	通常相談	津島サテライト常設日
19日	水	通常相談・ストレスケア講座	津島サテライト常設日
20日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)	津島サテライト常設日
21日	金	通常相談	津島サテライト常設日
22日	土	通常相談	津島サテライト常設日
23日	日	休館日	
24日	月	休館日	
25日	火	休館日・出張相談(ハローワーク津島)のみ対応	
26日	水	通常相談	津島サテライト常設日
27日	木	通常相談	津島サテライト常設日
28日	金	通常相談・出張相談(江南・扶桑)	津島サテライト常設日
29日	土	通常相談	津島サテライト常設日

※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

### ◆ いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談：1回50分)  
あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)  
○ 人間関係作り  
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション  
○ メンタル力の強化  
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応  
○ 社会人としての常識や教養を身につける  
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
3. 職場体験とジョブトレーニング  
○ 仕事の感覚を身につけ、就職への自信につなげていきます  
職場見学・体験等、所内作業
4. 応募活動への支援  
ハローワークへスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索  
また、応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています
5. 職業興味検査  
仕事を選択するために必要となる、興味のある分野や得意分野等の確認



### ◆ メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

### ◆ パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



### 【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)  
住所：愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)  
TEL 0586-55-9286 (携帯 070-1736-5565, 070-1736-5571)

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0568-55-2013 火曜~土曜 10時~17時

URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール [ichisapo@roukyou.gr.jp](mailto:ichisapo@roukyou.gr.jp)

- ◎ 津島地域若者サポートステーション  
住所：愛知県愛西市日置町山の池 209-1 横清ビル2階  
TEL 0567-69-4301

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時 Eメール [tsushisapo@gmail.com](mailto:tsushisapo@gmail.com)

最新情報は、いちサポホームページから。



※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

## セミナー詳細内容

### ◆切って貼って、作ってみようペーパークラフト

2月14日（金） 時間：13時30分～15時30分 場所：6階 商談室

ところで皆さん、ペーパークラフトを作ったことはありますか？  
ペーパークラフトは、紙に印刷された型を切り抜き、貼り合わせて作る工作物です。  
普段はさみやのりを使ったことのない方も大歓迎！  
作り方が分からない方には丁寧に教えます。  
黙々と作業していただいても大丈夫です。  
やってみたら、意外な発見があるかも知れませんか？



### ◆ストレスケア

2月19日（水） 時間：13時30分～15時 場所：6階 商談室

ストレスがたまったらどうしていますか？  
ストレスって何？ ストレスはなぜ発生するの？ ストレスに強い人と弱い人の違い？  
さて、こんな時、あんな時、  
どういった対応をしたらいいのだろうか？  
ストレスとの付き合い方を勉強しましょう。

※ストレス対応の苦手な人は、ぜひ参加してみてください。



### ◆面接の受け方講座

2月26日（水） 時間：13時30分～15時 場所：6階 商談室

面接は、企業の方と直接顔を合わせる貴重な機会です。  
面接に行った際に気をつけるべきことや企業の方がどんなところを見ているかについて、最初から理解できる講座になっています。  
今までに面接を受けたことがない方も大丈夫！  
実際の面接を受ける前に、一度予習をしてみませんか？



※前日までに、事前予約をしていただくと助かります。

## 出張相談

### ◆ハローワーク一宮

2月6日（木）、2月20日（木）  
時間：10：00～16：00  
場所：ハローワーク一宮 プレハブ会議室  
※適職診断出来ます♪

### ◆ハローワーク津島

2月25日（火）  
時間：10：00～16：30  
場所：ハローワーク津島  
※適職診断出来ます♪

### ◆江南市

2月28日（金）  
時間：9：30～12：00  
場所：江南市役所 西分庁舎 1階 市民相談室

### ◆扶桑町

2月28日（金）  
時間：14：00～16：30  
場所：扶桑役場 相談室

### ◆ハローワーク犬山

2月12日（水）  
時間：10：00～16：00  
場所：ハローワーク犬山 プレハブ会議室  
※適職診断出来ます♪

### ◆あま市

2月13日（木）  
時間：13：00～17：00  
場所：あま市役所 甚目寺庁舎 1階 相談室C

### ◆岩倉市

2月14日（金）  
時間：9：30～12：00  
場所：岩倉市役所 1階

### ◆稲沢市

2月14日（金）  
時間：14：00～16：30  
場所：稲沢総合文化センター  
※センター内掲示板に記載

## 職場体験・ジョブトレなど

### ◆職場見学・体験 説明会

2月6日（木） 時間：13時30分～16時 場所：6階 商談室

すぐ働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、  
『職場見学・体験』をしてみましょう。  
『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。  
自分の職に対して知識の向上や、  
実際の職場を肌で感じてみる良い機会です。  
まず説明会だけでも参加してみましょう。

