

いちサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

2020年5月 いちサポスケジュール

1日	金	通常相談
2日	土	通常相談
3日	日	休館日
4日	月	休館日
5日	火	休館日
6日	水	休館日
7日	木	休館日
8日	金	通常相談・出張相談(岩倉・稲沢)
9日	土	通常相談
10日	日	休館日
11日	月	休館日
12日	火	通常相談
13日	水	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)
14日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
15日	金	通常相談
16日	土	通常相談
17日	日	休館日
18日	月	休館日
19日	火	通常相談
20日	水	通常相談
21日	木	通常相談・職場見学、体験説明会
22日	金	通常相談・出張相談(江南・大口)
23日	土	通常相談
24日	日	休館日
25日	月	休館日
26日	火	通常相談
27日	水	通常相談・セミナー(社会性ゲーム講座)
28日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)・出張相談(犬山市役所)・出張相談(岩倉)
29日	金	通常相談
30日	土	通常相談
31日	日	休館日



※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問合せ下さい。

◆ いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談：1回50分)
あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)
 - 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
 - メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
 - 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
3. 職場体験とジョブトレーニング
○ 仕事の感覚を身につけ、就職への自信につなげていきます
職場見学・体験等、所内作業
4. 応募活動への支援
ハローワークへスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索
また、応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています
5. 職業興味検査
仕事を選択するために必要となる、興味のある分野や得意分野等の確認



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)
住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)
TEL 0586-55-9286 (携帯 070-1736-5565, 070-1736-5571)

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0568-55-2013 火曜~土曜 10時~17時

URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp

- ◎ 津島地域若者サポートステーション
住所:愛知県愛西市日置町山の池 209-1 横清ビル2階
TEL 0567-69-4301

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時 Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。



※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

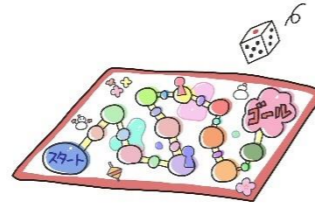
プログラム詳細内容

◆社会性ゲーム（職業生活イメージ）講座

5月27日（水） 時間：13時30分～15時 場所：6階 商談室

あなたが就職して出会ういろいろな出来事を、職場と私生活の人生キャリアゲームを通して経験してもらいます。

あなたが思いがけない状況や場面に出会い、経験や自分の判断を通じ、スキルや人間関係、お金の増減を通して成長する過程をシミュレーションします。



職業選択について

◆仕事を選ぶときに考えたいこと

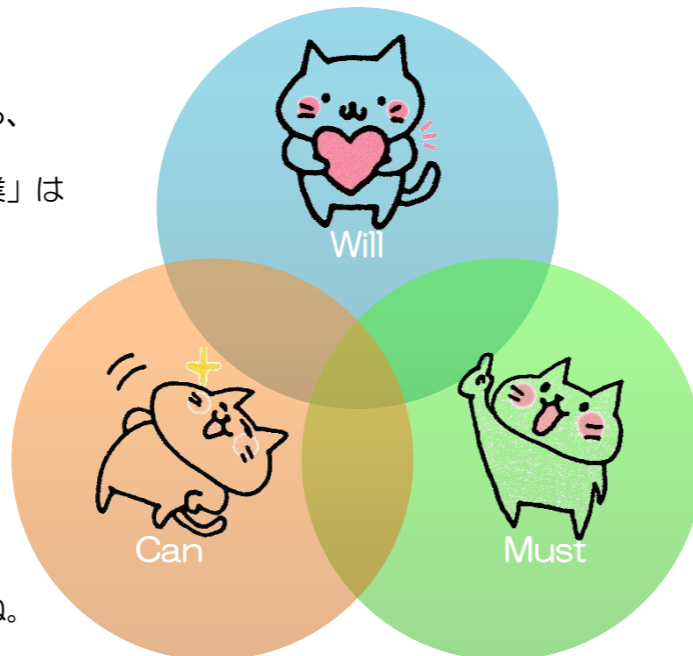
皆さん、就きたい仕事を考えるときにどのような視点で考えていますか？ここでは、「Will」「Can」「Must」の3つの項目によるアプローチをご紹介します。

「Will」はやりたいことや好きなこと、
「Can」はできることや得意なこと、
「Must」はやるべきことや求められること です。
この3つが重なっているほど、満足度が高いと言われています。

例えば、
「車を運転するのが好き」で、
「コツコツとものごとを進めるのが得意」なら、
「たくさんの荷物を配達するドライバー」や
「お客様とのつながりを大事にするルート営業」は
自分に合うお仕事かもしれません。

今考えているお仕事は、
「やりたいこと」でしょうか？
「できること（できそうなこと）」でしょうか？
会社から「求められていること」は
何だと思えますか？

色々な視点から考えてみましょう。
「一人だと上手くまとまらない！」
というときは、サポステを活用してくださいね。



出張相談

◆ハローワーク宮

5月14日（木）、5月28日（木）
時間：10：00～16：00
場所：ハローワーク宮 プレハブ会議室
※適職診断出来ます♪

◆ハローワーク犬山

5月13日（水）
時間：10：00～16：00
場所：ハローワーク犬山 プレハブ会議室
※適職診断出来ます♪

◆岩倉市

5月8日（金）
時間：9：30～12：00
場所：岩倉市役所 1階
5月28日（木）
時間：13：00～16：00
場所：岩倉市役所 1階



◆犬山市

5月28日（木）
時間：13：00～16：00
場所：犬山市役所内

◆稲沢市

5月8日（金）
時間：14：00～16：30
場所：稲沢市役所

◆江南市

5月22日（金）
時間：9：30～12：00
場所：江南市役所 西分庁舎 1階 市民相談室



◆大口町

5月22日（金）
時間：14：00～16：30
場所：大口町役場 相談室

職場体験・ジョブトレなど

◆職場見学・体験 説明会

5月21日（木） 時間：13時30分～15時 場所：6階 商談室

すぐ働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、
『職場見学・体験』をしてみましょう。
『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。
自分の職に対して知識の向上や、
実際の職場を肌で感じてみる良い機会です。
まず説明会だけでも参加してみましょう。

