

# いちサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

## 2020年6月 いちサポスケジュール

1日	月	休館日
2日	火	通常相談
3日	水	通常相談
4日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
5日	金	通常相談
6日	土	通常相談
7日	日	休館日
8日	月	休館日
9日	火	通常相談・初級Excel講座
10日	水	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)
11日	木	通常相談
12日	金	通常相談・出張相談(岩倉・稲沢)
13日	土	通常相談
14日	日	休館日
15日	月	休館日
16日	火	通常相談
17日	水	通常相談
18日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)・雑談セミナー
19日	金	通常相談
20日	土	通常相談
21日	日	休館日
22日	月	休館日
23日	火	通常相談
24日	水	通常相談
25日	木	通常相談・出張相談(犬山市役所)・出張相談(岩倉)・職場見学体験説明会
26日	金	通常相談・出張相談(江南・扶桑)
27日	土	通常相談
28日	日	休館日
29日	月	休館日
30日	火	通常相談・面接準備セミナー



※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問合せ下さい。

### ◆ いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談：1回50分)  
あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)
  - 人間関係作り  
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
  - メンタル力の強化  
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
  - 社会人としての常識や教養を身につける  
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
3. 職場体験とジョブトレーニング  
○ 仕事の感覚を身につけ、就職への自信につなげていきます  
職場見学・体験等、所内作業
4. 応募活動への支援  
ハローワークへスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索  
また、応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています
5. 職業興味検査  
仕事を選択するために必要となる、興味のある分野や得意分野等の確認



### ◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

### ◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



### 【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)  
住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)  
TEL 0586-55-9286 (携帯070-1736-5565, 070-1736-5571)

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0568-55-2013 火曜~土曜 10時~17時

URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール [ichisapo@roukyou.gr.jp](mailto:ichisapo@roukyou.gr.jp)

- ◎ 津島地域若者サポートステーション  
住所:愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階  
TEL 0567-69-4301

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時 Eメール [tsushisapo@roukyou.gr.jp](mailto:tsushisapo@roukyou.gr.jp)

最新情報は、いちサポホームページから。



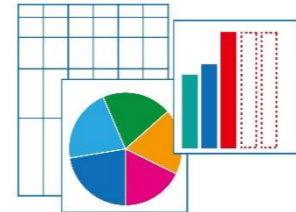
※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

## プログラム詳細内容

### ◆初級 Excel 講座 (3名まで)

6月9日(火) 時間: 13時30分~15時00分 場所: 6階 商談室

日常でパソコンを使うことはありますか?  
今はスマートフォンの方が身近かもしれませんね。  
「インターネットくらいは使うけど、  
そもそも Excel って何なの?」という、  
Excel 初心者の方に向けた講座です。  
当日は実際に Excel の表作成にチャレンジします。  
「こんなこと質問してもいいのかな...?」  
ということもどんどん聞いてくださいね。



### ◆話題に困ってしまうあなたのための雑談セミナー

6月18日(木) 時間: 13時30分~15時00分 場所: 6階 商談室

「話しかけてもらったけれど、話がなかなか続かない」  
「休憩時間など、何を話したらいいかわからない」  
そんな経験ありませんか?  
雑談が続かないことで、何となく気まずい雰囲気を感じてしまったり、  
緊張したりして、人間関係にまで不安を感じてしまうことも…。



このセミナーでは、そんな、雑談の不安を軽くするために役立つ、  
「話題」についてのポイントをお伝えいたします。  
話題選びや話の繋げ方など、雑談に関するあなたの不安や疑問なども、  
どんどん質問してくださいね!



### ◆元人事担当者が優しく教える転職のための面接準備セミナー

6月30日(火) 時間: 13時30分~15時00分 場所: 6階 商談室

さあ、いよいよ面接が決まった!  
でも・・・  
「面接は苦手だなあ。緊張するし・・・」心配。  
「何を聞かれるんだろうか・・・?」不安。  
服装は?身だしなみは?言葉遣いは?



大丈夫!  
あなたの不安を教えてくださいね!  
少しでも安心して面接に行くためのポイントをお伝えします!

## 出張相談

### ◆ハローワーク宮

6月4日(木)、6月18日(木)  
時間: 10:00~16:00  
場所: ハローワーク宮 プレハブ会議室  
※適職診断出来ます♪

### ◆岩倉市

6月12日(金)  
時間: 9:30~12:00  
場所: 岩倉市役所 1階  
6月25日(木)  
時間: 13:00~16:00  
場所: 岩倉市役所 1階



### ◆江南市

6月26日(金)  
時間: 9:30~12:00  
場所: 江南市役所 西分庁舎 1階 市民相談室



### ◆ハローワーク犬山

6月10日(水)  
時間: 10:00~16:00  
場所: ハローワーク犬山 プレハブ会議室  
※適職診断出来ます♪

### ◆犬山市

6月25日(木)  
時間: 13:00~16:00  
場所: 犬山市役所内

### ◆稲沢市

6月12日(金)  
時間: 14:00~16:30  
場所: 稲沢総合文化センター  
※センター内掲示板に記載

### ◆扶桑町

6月26日(金)  
時間: 14:00~16:30  
場所: 扶桑役場 相談室

## 職場体験・ジョブトレなど

### ◆職場見学・体験 説明会

6月25日(木) 時間: 13時30分~15時 場所: 6階 商談室

すぐ働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、  
『職場見学・体験』をしてみましょう。  
『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。  
自分の職に対して知識の向上や、  
実際の職場を肌で感じてみる良い機会です。  
まず説明会だけでも参加してみましょう。

