

いちサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

2020年7月 いちサポスケジュール

1日	水	通常相談	
2日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)	
3日	金	通常相談	
4日	土	通常相談	
5日	日	休館日	
6日	月	休館日	
7日	火	休館日	
8日	水	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)	
9日	木	通常相談	
10日	金	通常相談・出張相談(岩倉・稲沢)・職場見学、体験説明会	
11日	土	通常相談	
12日	日	休館日	
13日	月	休館日	
14日	火	通常相談・初級Excel講座	
15日	水	通常相談・出張相談(すいとぴあ江南)	
16日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)	
17日	金	通常相談	
18日	土	通常相談	
19日	日	休館日	
20日	月	休館日	
21日	火	通常相談・面接準備セミナー	
22日	水	通常相談	
23日	木	休館日	
24日	金	休館日	
25日	土	通常相談	
26日	日	休館日	
27日	月	休館日	
28日	火	通常相談	
29日	水	通常相談	
30日	木	通常相談・出張相談(犬山市役所)・出張相談(岩倉)・あなたのメガネが何色?	
31日	金	通常相談・出張相談(江南・大口)	

※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

◆ いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談：1回50分)
あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)
 - 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
 - メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
 - 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
3. 職場体験とジョブトレーニング
○ 仕事の感覚を身につけ、就職への自信につなげていきます
職場見学・体験等、所内作業
4. 応募活動への支援
ハローワークへスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索
また、応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています
5. 職業興味検査
仕事を選択するために必要となる、興味のある分野や得意分野等の確認



◆ メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆ パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



【お申込み・お問い合わせ】

◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)
住所：愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)
TEL 0586-55-9286 (携帯070-1736-5565, 070-1736-5571)

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0568-55-2013 火曜~土曜 10時~17時

URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp

◎ 津島地域若者サポートステーション

住所：愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階

TEL 0567-69-4301

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時 Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。



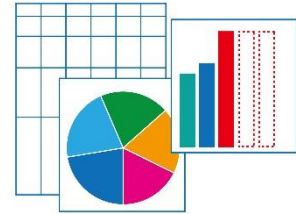
※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

プログラム詳細内容

◆初級 Excel 講座 (3名まで)

7月14日(火) 時間: 13時30分~15時00分 場所: 6階 商談室

日常でパソコンを使うことはありますか?
今はスマートフォンの方が身近かもしれませんね。
「インターネットくらいは使うけど、
そもそも Excel って何なの?」という、
Excel 初心者の方に向けた講座です。



当日は実際に Excel の表作成にチャレンジします。
「こんなこと質問してもいいのかな...?」
ということもどんどん聞いてくださいね。

◆元人事担当者が優しく教える転職のための面接準備セミナー

7月21日(火) 時間: 13時30分~15時00分 場所: 6階 商談室

さあ、いよいよ面接が決まった!
でも・・・
「面接は苦手だなあ。緊張するし・・・」心配。
「何を聞かれるんだろうか・・・?」不安。
服装は?身だしなみは?言葉遣いは?

大丈夫!
あなたの不安を教えてくださいね!
少しでも安心して面接に行くためのポイントをお伝えします!

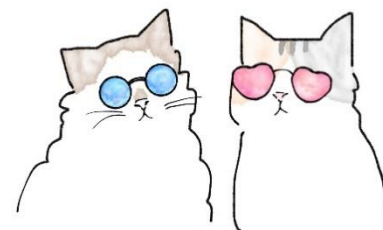


◆あなたのメガネが何色?

7月30日(水) 時間: 13時30分~15時00分 場所: 6階 商談室

「知人に挨拶したけど無視されたから自分を嫌っているに違いない」、
「同僚の足を引っ張ってはいけなから残業しなければならない」、
「きっと、私がない間に良からぬ噂をしているに違いない」、
「自分は職場で全く役に立っていない」等考えることはありませんか?

このような考えは誰しもあるものですが、この考えが
行き過ぎてしまうと生きづらさを招いてしまいます。
私たちは自分色のメガネをかけて物事をいるようです。
色眼鏡の種類に気づき、考えを緩めてあげませんか?



出張相談

◆ハローワーク宮

7月2日(木)、7月16日(木)
時間: 10:00~16:00
場所: ハローワーク宮 プレハブ会議室
※適職診断出来ます♪

◆岩倉市

7月10日(金)
時間: 9:30~12:00
場所: 岩倉市役所 1階
7月30日(木)
時間: 13:00~16:00
場所: 岩倉市役所 1階

◆すいとびあ江南

7月15日(水)
時間: 10:00~16:30
場所: すいとびあ江南 小研修室 AB

◆江南市

7月31日(金)
時間: 9:30~12:00
場所: 江南市役所 西分庁舎 1階 市民相談室

◆ハローワーク犬山

7月8日(水)
時間: 10:00~16:00
場所: ハローワーク犬山 プレハブ会議室
※適職診断出来ます♪

◆犬山市

7月30日(木)
時間: 13:00~16:00
場所: 犬山市役所内

◆稲沢市

7月10日(金)
時間: 14:00~16:30
場所: 稲沢市役所

◆大口町

7月31日(金)
時間: 14:00~16:30
場所: 大口町役場 相談室

職場体験・ジョブトレなど

◆職場見学・体験 説明会

7月10日(金) 時間: 13時30分~15時 場所: 6階 商談室

すぐ働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、
『職場見学・体験』をしてみましょう。
『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。
自分の職に対して知識の向上や、
実際の職場を肌で感じてみる良い機会です。
まず説明会だけでも参加してみましょう。

