

いちサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

2020年8月 いちサポスケジュール

1日	土	通常相談
2日	日	休館日
3日	月	休館日
4日	火	通常相談・面接準備セミナー
5日	水	通常相談
6日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
7日	金	通常相談
8日	土	通常相談
9日	日	休館日
10日	月	休館日
11日	火	休館日
12日	水	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)
13日	木	通常相談
14日	金	通常相談・出張相談(岩倉・稲沢)
15日	土	通常相談
16日	日	休館日
17日	月	休館日
18日	火	通常相談・職場見学体験説明会
19日	水	通常相談
20日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
21日	金	通常相談
22日	土	通常相談
23日	日	休館日
24日	月	休館日
25日	火	通常相談・雑談力セミナー
26日	水	通常相談
27日	木	通常相談・出張相談(岩倉)・出張相談(犬山市役所)・職場見学体験説明会
28日	金	通常相談・出張相談(江南・扶桑)
29日	土	通常相談
30日	日	休館日
31日	月	休館日



※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問合せ下さい。

◆いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談：1回50分)
あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)
○ 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
○ メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
○ 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
3. 職場見学・体験とジョブトレーニング
○ 仕事の感覚を身につけ、就職への自信につなげていきます
職場見学・体験等、所内作業
4. 応募活動への支援
ハローワークへスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索
また、応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています
5. 職業興味検査
仕事を選択するために必要となる、興味のある分野や得意分野等の確認



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



【お申込み・お問い合わせ】

◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)
住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)
TEL 0586-55-9286 (携帯070-1736-5565, 070-1736-5571)

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0568-55-2013 火曜~土曜 10時~17時

URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/>

Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp

◎ 津島地域若者サポートステーション

住所:愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階

TEL 0567-69-4301

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時

Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。



※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

プログラム詳細内容

◆もっと早く知りたかった！面接のコツ 面接準備セミナー

8月4日（火） 時間：13時30分～15時00分 場所：6階 商談室

さあ、いよいよ面接が決まった！
でも・・・
「面接は苦手だなあ。緊張するし・・・」心配。
「何を聞かれるんだろうか・・・？」不安。
服装は？身だしなみは？言葉遣いは？

大丈夫！
あなたの不安を教えてくださいね！
少しでも安心して面接に行くためのポイントをお伝えします！



◆無理しない！会話のコツを学ぼう。雑談力セミナー

8月25日（火） 時間：13時30分～15時00分 場所：6階 商談室

会話が續かない、気まずいと感じてしまう方
「なぜあの人は要領よく話が出来るのか」と
不思議に思うことはありませんか？

雑談は「あたりさわりのない、とりとめのない会話」
答えがないから難しいと感じる人がたくさんいます。

でも、知っていますか？
ビジネスマンの悩みナンバー1は
「上手に会話が来ない」です。

あなただけではありません。
会話のコツを知って、少しだけ話せるようになれるかもしれません。



出張相談

◆ハローワーク宮

8月6日（木）、8月20日（木）
時間：10：00～16：00
場所：ハローワーク宮 プレハブ会議室
※適職診断出来ます♪

◆岩倉市

8月14日（金）
時間：9：30～12：00
場所：岩倉市役所 1階
8月27日（木）
時間：13：00～16：00
場所：岩倉市役所 1階

◆江南市

8月28日（金）
時間：9：30～12：00
場所：江南市役所 西分庁舎 1階 市民相談室



◆ハローワーク犬山

8月12日（水）
時間：10：00～16：00
場所：ハローワーク犬山 プレハブ会議室
※適職診断出来ます♪

◆犬山市

8月27日（木）
時間：13：00～16：00
場所：犬山市役所内

◆稲沢市

8月14日（金）
時間：14：00～16：30
場所：稲沢総合文化センター
※センター内掲示板に記載

◆扶桑町

8月28日（金）
時間：14：00～16：30
場所：扶桑役場 相談室



職場体験・ジョブトレなど

◆職場見学・体験 説明会

8月18日（火） 製造業
8月27日（木） 製造業以外（介護・サービス・販売・運送等）
時間：13時30分～15時 場所：6階 商談室

すぐ働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、
『職場見学・体験』をしてみましょう。
『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。
自分の職に対して知識の向上や、
実際の職場を肌で感じてみる良い機会です。
まず説明会だけでも参加してみましょう。

