

# いちサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

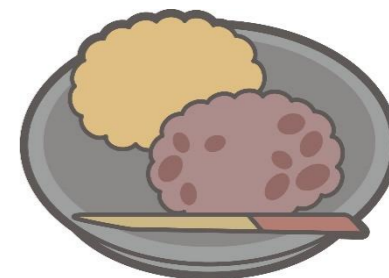
## 2020年9月 いちサポスケジュール

1日	火	通常相談
2日	水	通常相談
3日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
4日	金	通常相談・職場見学、体験説明会(製造業)
5日	土	通常相談
6日	日	休館日
7日	月	休館日
8日	火	通常相談
9日	水	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)
10日	木	通常相談・初級Excel講座
11日	金	通常相談・出張相談(岩倉・稲沢)
12日	土	通常相談
13日	日	休館日
14日	月	休館日
15日	火	通常相談
16日	水	通常相談・出張相談(すいとぴあ江南)
17日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
18日	金	通常相談・職場見学、体験説明会(製造業以外)
19日	土	通常相談・職業人講話
20日	日	休館日
21日	月	休館日
22日	火	休館日
23日	水	休館日
24日	木	通常相談・出張相談(犬山市役所)・出張相談(岩倉)
25日	金	通常相談・出張相談(江南・大口)
26日	土	通常相談
27日	日	休館日
28日	月	休館日
29日	火	通常相談・応募書類作成セミナー
30日	水	通常相談



### ◆いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談:1回50分)  
あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)  
○人間関係作り  
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション  
○メンタル力の強化  
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応  
○社会人としての常識や教養を身につける  
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
3. 職場体験とジョブトレーニング  
○仕事の感覚を身につけ、就職への自信につなげていきます  
職場見学・体験等、所内作業
4. 応募活動への支援  
ハローワークへスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索  
また、応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています
5. 職業興味検査  
仕事を選択するために必要となる、興味のある分野や得意分野等の確認



### ◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

### ◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



### 【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)  
住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)  
TEL 0586-55-9286  
電話受付時間(10時~17時)  
FAX 0568-55-2013 火曜~土曜 10時~17時  
URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール [ichisapo@roukyou.gr.jp](mailto:ichisapo@roukyou.gr.jp)
- ◎ 津島地域若者サポートステーション  
住所:愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階  
TEL 0567-69-4301  
電話受付時間(10時~17時)  
FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時 Eメール [tsushisapo@roukyou.gr.jp](mailto:tsushisapo@roukyou.gr.jp)

最新情報は、いちサポホームページから。



※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先に一報ください。

## プログラム詳細内容

### ◆初級 Excel 講座 (3名まで)

9月10日(木) 時間: 13時30分~15時00分 場所: 6階 商談室

日常でパソコンを使うことはありますか?  
今はスマートフォンの方が身近かもしれませんね。  
「インターネットくらいは使うけど、  
そもそも Excel って何なの?」という、  
Excel 初心者の方に向けた講座です。



当日は実際に Excel の表作成にチャレンジします。  
「こんなこと質問してもいいのかな...?」  
ということもどんどん聞いてくださいね。



### ◆職業人講話~サポステスタッフの場合~

9月19日(土) 時間: 13時30分~15時00分 場所: 6階 商談室

サポステスタッフは、実はいろんな仕事を体験しています。  
この経験を皆さんの仕事理解に役立てたいと思い、  
お話しする場を設けることにしました。

今回は下記の仕事について、仕事のやりがい等お話しします。  
興味のある方、ぜひ参加してくださいね。

- 広告業界
- ホテル業界
- IT業界



### ◆応募書類作成セミナー

9月29日(火) 時間: 13時30分~15時00分 場所: 6階 商談室

書類選考突破するための、『履歴書』や『職務経歴書』など、  
応募書類を書く際のノウハウやテクニックをお伝えするセミナーです。

記載に際しての基本的な注意点から、キラッ★と光る自己PRの考え方、  
転職の多い方、ブランク期間のカバー方法など、  
応募書類作成のノウハウをお伝えします!

こんな方におすすめのセミナーです

- 久しぶりの就職活動。履歴書はこれでいいのかな?
- 履歴書を書くことも久しぶりで、職務経歴書も作成した経験がない。
- 書類選考を通過できず、なかなか面接につながらない。
- 文章を書くことが苦手で、志望動機や自己PRで悩んでしまう。



## 出張相談

### ◆ハローワーク宮

9月3日(木)、9月17日(木)  
時間: 10:00~16:00  
場所: ハローワーク宮 プレハブ会議室  
※適職診断出来ます♪

### ◆岩倉市

9月11日(金)  
時間: 9:30~12:00  
場所: 岩倉市役所 1階  
9月24日(木)  
時間: 13:00~16:00  
場所: 岩倉市役所 1階



### ◆すいとびあ江南

9月16日(水)  
時間: 10:00~16:30  
場所: すいとびあ江南 小研修室 AB

### ◆江南市

9月25日(金)  
時間: 9:30~12:00  
場所: 江南市役所 西分庁舎 1階 市民相談室

### ◆ハローワーク犬山

9月9日(水)  
時間: 10:00~16:00  
場所: ハローワーク犬山 プレハブ会議室  
※適職診断出来ます♪

### ◆犬山市

9月24日(木)  
時間: 13:00~16:00  
場所: 犬山市役所内

### ◆稲沢市

9月11日(金)  
時間: 14:00~16:30  
場所: 稲沢市役所

### ◆大口町

9月25日(金)  
時間: 14:00~16:30  
場所: 大口町役場 相談室

## 職場体験・ジョブトレなど

### ◆職場見学・体験 説明会

9月 4日(金) 製造業  
9月18日(金) 製造業以外(介護・サービス・販売・運送等)  
時間: 13時30分~15時 場所: 6階 商談室



すぐ働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、  
『職場見学・体験』をしてみましょう。  
『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。  
自分の職に対して知識の向上や、  
実際の職場を肌で感じてみる良い機会です。  
まず説明会だけでも参加してみましょう。

