

いちサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

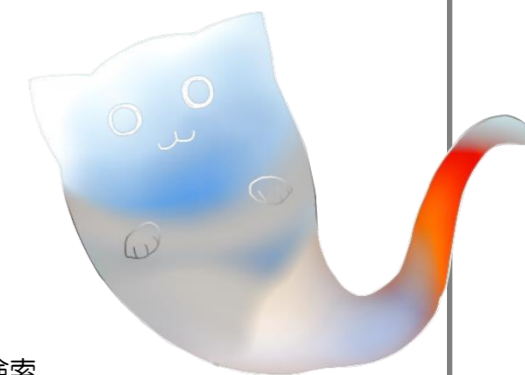
2020年10月 いちサポスケジュール

1日	木	通常相談・出張相談（ハローワーク一宮）
2日	金	通常相談・出張相談（稲沢）
3日	土	通常相談
4日	日	休館日
5日	月	休館日
6日	火	通常相談
7日	水	通常相談
8日	木	通常相談
9日	金	通常相談・出張相談（岩倉）・初級 Excel 講座
10日	土	通常相談
11日	日	休館日
12日	月	休館日
13日	火	通常相談・職場見学、体験説明会（製造）
14日	水	通常相談・出張相談（ハローワーク犬山）
15日	木	通常相談・出張相談（ハローワーク一宮）
16日	金	通常相談
17日	土	通常相談
18日	日	休館日
19日	月	休館日
20日	火	通常相談・面接セミナー
21日	水	通常相談
22日	木	通常相談・出張相談（犬山市役所）・出張相談（岩倉）
23日	金	通常相談・出張相談（江南）・出張相談（扶桑）
24日	土	通常相談
25日	日	休館日
26日	月	休館日
27日	火	通常相談・職場見学、体験説明会（その他）
28日	水	通常相談
29日	木	通常相談
30日	金	通常相談・
31日	土	通常相談



◆いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援（面談：1回50分）
あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます（これが基本の支援となります）
2. セミナーを通しての支援（基本支援の面談とセットで行います）
 - 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
 - メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
 - 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
3. 職場見学・体験とジョブトレーニング
 - 仕事の感覚を身につけ、就職への自信につなげていきます
職場見学・体験等、所内作業
4. 応募活動への支援
ハローワークへスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索
また、応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています
5. 職業興味検査
仕事を選択するために必要となる、興味のある分野や得意分野等の確認



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



【お申込み・お問い合わせ】

◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)
住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)
TEL 0586-55-9286 (携帯070-1736-5565, 070-1736-5571)

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0568-55-2013 火曜~土曜 10時~17時

URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp

◎ 津島地域若者サポートステーション
住所:愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階
TEL 0567-69-4301

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時 Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

最新情報は、いちサポホームページから。



※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。



プログラム詳細内容

◆初級 Excel 講座 (3名まで)

10月9日(金) 時間: 13時30分~15時00分 場所: 6階 商談室

日常でパソコンを使うことはありますか?
今はスマートフォンの方が身近かもしれませんね。
「インターネットくらいは使うけど、
そもそも Excel って何なの?」という、
Excel 初心者の方に向けた講座です。

当日は実際に Excel の表作成にチャレンジします。
「こんなこと質問してもいいのかな...?」
ということもどんどん聞いてくださいね。

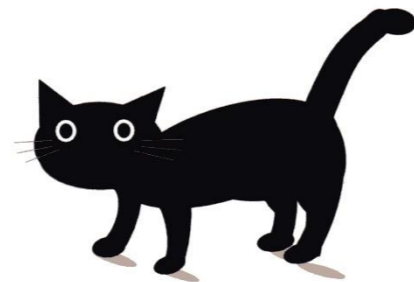


◆元人事担当者が優しく教える転職のための面接準備セミナー

10月20日(火) 時間: 13時30分~15時00分 場所: 6階 商談室

さあ、いよいよ面接が決まった!
でも・・・
「面接は苦手だなあ。緊張するし・・・」心配。
「何を聞かれるんだろうか・・・?」不安。
服装は?身だしなみは?言葉遣いは?

大丈夫!
あなたの不安を教えてくださいね!
少しでも安心して面接に行くためのポイントをお伝え!



◆3秒だけ頑張る!印象を良くするためのたった一つのポイント

10月30日(金) 時間: 13時30分~15時00分 場所: 6階 商談室

第一印象が大事だと頭ではわかっているけど、どうしたらいいのか分からない。
そもそも愛想よくするのも苦手だし・・・
服とかしぐさとか、いろんなことに気をつけなきゃいけないんでしょ?
コミュニケーションって難しそうで苦手・・・

たくさん頑張らなくていいんです。
頑張るのは、たった3秒だけ。そのポイントをお伝えします。
この3秒で、周りの人からあなたへの接し方がぐんと変わるかもしれません。



出張相談

◆ハローワーク宮

10月1日(木)、10月15日(木)
時間: 10:00~16:00
場所: ハローワーク宮 プレハブ会議室
※適職診断出来ます♪

◆ハローワーク犬山

10月14日(水)
時間: 10:00~16:00
場所: ハローワーク犬山 プレハブ会議室
※適職診断出来ます♪

◆岩倉市

10月9日(金)
時間: 9:30~12:00
場所: 岩倉市役所 1階
10月22日(木)
時間: 13:00~16:00
場所: 岩倉市役所 1階



◆犬山市

10月22日(木)
時間: 13:00~16:00
場所: 犬山市役所内

◆江南市

10月23日(金)
時間: 9:30~12:00
場所: 江南市役所 西分庁舎 1階 市民相談室



◆稲沢市

10月2日(金)
時間: 14:00~16:30
場所: 稲沢総合文化センター
※センター内掲示板に記載

◆扶桑町

10月23日(金)
時間: 14:00~16:30
場所: 扶桑役場 相談室

職場体験・ジョブトレなど

◆職場見学・体験 説明会

10月13日(火) 製造業
10月27日(火) 製造業以外(介護・サービス・販売・運送等)
時間: 13時30分~15時 場所: 6階 商談室



すぐ働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、
『職場見学・体験』をしてみましょう。
『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。
自分の職に対して知識の向上や、
実際の職場を肌で感じてみる良い機会です。
まず説明会だけでも参加してみましょう。

