

いちサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

2020年11月 いちサポスケジュール

1日	日	休館日
2日	月	休館日
3日	火	休館日
4日	水	通常相談
5日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)・職場見学、体験説明会(製造)
6日	金	通常相談
7日	土	通常相談
8日	日	休館日
9日	月	休館日
10日	火	通常相談・3秒だけ頑張る！第一印象講座
11日	水	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)
12日	木	通常相談・出張相談(すいとびあ江南)
13日	金	通常相談・出張相談(岩倉・稲沢)
14日	土	通常相談
15日	日	休館日
16日	月	休館日
17日	火	通常相談・オンライン面接セミナー
18日	水	通常相談
19日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)・職場見学、体験説明会(その他)
20日	金	通常相談
21日	土	通常相談
22日	日	休館日
23日	月	休館日
24日	火	休館日
25日	水	通常相談
26日	木	通常相談・出張相談(犬山市役所)・出張相談(岩倉)・「No!」と言える会話術講座
27日	金	通常相談・出張相談(江南・大口)
28日	土	通常相談
29日	日	休館日
30日	月	休館日



◆いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談:1回50分)
あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)
○人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
○メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
○社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
3. 職場体験とジョブトレーニング
○仕事の感覚を身につけ、就職への自信につなげていきます
職場見学・体験等、所内作業
4. 応募活動への支援
ハローワークへスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索
また、応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています
5. 職業興味検査
仕事を選択するために必要となる、興味のある分野や得意分野等の確認



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)
住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)
TEL 0586-55-9286
電話受付時間(10時~17時)
FAX 0568-55-2013 火曜~土曜 10時~17時
URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp
- ◎ 津島地域若者サポートステーション
住所:愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階
TEL 0567-69-4301
電話受付時間(10時~17時)
FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時 Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。



※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

プログラム詳細内容

◆3秒だけ頑張る！印象を良くするためのたった一つのポイント◆

11月10日（金） 時間：13時30分～15時00分 場所：6階 商談室

第一印象が大事だと頭ではわかっているけど、どうしたらいいのかわからない。
そもそも愛想よくするのも苦手だし・・・
服とかしぐさとか、いろんなことに気をつけなきゃいけないんでしょ？
コミュニケーションって難しそうで苦手・・・

たくさん頑張らなくていいんです。
頑張るのは、たった3秒だけ。そのポイントをお伝えします。
この3秒で、周りの人からあなたへの接し方がぐんと変わるかもしれません。



◆オンライン面接セミナー

11月17日（火） 時間：13時30分～15時 場所：6階 商談室

企業の活用が急速に広がっている「WEB面接（オンライン面接）」。
しかしWEBやオンラインは対面の面接と違い
「思わぬところで失敗」があるというのも事実。
ウェブ面接で重要なのは、事前の準備をしっかりとしておくことと、
マナーを守って面接に臨むことです。
このセミナーでは、初めてウェブ面接を受ける人や不安な人が
知っておきたいポイント、そして、失敗例や注意点を学びます。



◆「No!」と言える会話術講座

11月26日（木） 時間：13時30分～15時 場所：6階 商談室

あなたは自分の気持ちを、人に伝えることはできますか？
内向的で、自分の気持ちは我慢しておけば良いと思っていませんか。
我慢していることが果たして周りのためになっているのでしょうか？
自分の意見も他人の意見も、共に尊重される風通しの良い人間関係が
築けると嬉しいですね。そんな自分を生きやすく変えるヒントの
一つとなったのがアサーティブコミュニケーションです。



出張相談

◆ハローワーク宮

11月5日（木）、11月19日（木）
時間：10:00～16:00
場所：ハローワーク宮 プレハブ会議室
※適職診断出来ます♪

◆岩倉市

11月13日（金）
時間：9:30～12:00
場所：岩倉市役所 1階
11月26日（木）
時間：13:00～16:00
場所：岩倉市役所 1階

◆すいとびあ江南

11月12日（木）
時間：10:00～16:30
場所：すいとびあ江南 小研修室 AB

◆江南市

11月27日（金）
時間：9:30～12:00
場所：江南市役所 西分庁舎 1階 市民相談室

◆ハローワーク犬山

11月11日（水）
時間：10:00～16:00
場所：ハローワーク犬山 プレハブ会議室
※適職診断出来ます♪

◆犬山市

11月26日（木）
時間：13:00～16:00
場所：犬山市役所内

◆稲沢市

11月13日（金）
時間：14:00～16:30
場所：稲沢市役所

◆大口町

11月27日（金）
時間：14:00～16:30
場所：大口町役場 相談室



職場体験・ジョブトレなど

◆職場見学・体験 説明会

11月 5日（木） 製造業
11月19日（木） 製造業以外(介護・サービス・販売・運送等)
時間：13時30分～15時 場所：6階 商談室

すぐ働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、
『職場見学・体験』をしてみましょ。う。
『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。
自分の職に対して知識の向上や、
実際の職場を肌で感じてみる良い機会です。
まず説明会だけでも参加してみましょ。

