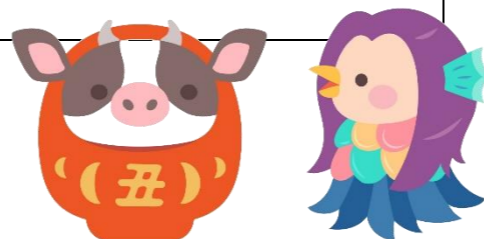
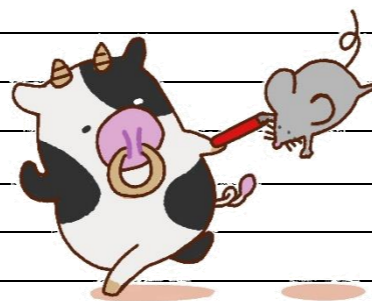
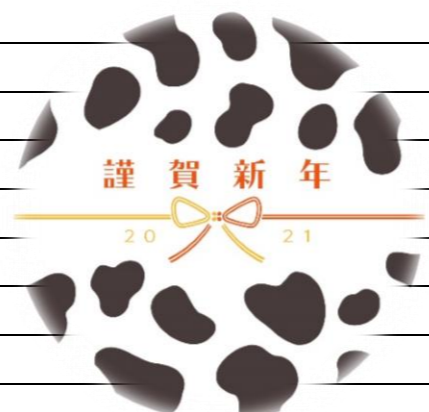


いちサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

2021年1月 いちサポスケジュール

1日	金	休館日
2日	土	休館日
3日	日	休館日
4日	月	休館日
5日	火	通常相談
6日	水	通常相談
7日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
8日	金	通常相談・出張相談(岩倉・稲沢)
9日	土	通常相談
10日	日	休館日
11日	月	休館日
12日	火	休館日
13日	水	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)
14日	木	通常相談・職場見学、体験説明会(製造)
15日	金	通常相談
16日	土	通常相談
17日	日	休館日
18日	月	休館日
19日	火	通常相談
20日	水	通常相談・出張相談(すいとぴあ江南)
21日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
22日	金	通常相談・出張相談(江南・大口)
23日	土	通常相談
24日	日	休館日
25日	月	休館日
26日	火	通常相談
27日	水	通常相談
28日	木	通常相談・出張相談(犬山市役所)・出張相談(岩倉)・職場見学、体験説明会(その他)
29日	金	通常相談
30日	土	通常相談
31日	日	休館日



※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問合せ下さい。

◆ いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談：1回50分)
あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)
○ 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
○ メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
○ 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
3. 職場体験とジョブトレーニング
○ 仕事の感覚を身につけ、就職への自信につなげていきます
職場見学・体験等、所内作業
4. 応募活動への支援
ハローワークへスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索
また、応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています
5. 職業興味検査
仕事を選択するために必要となる、興味のある分野や得意分野等の確認



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



【お申込み・お問い合わせ】

◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)
住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)
TEL 0586-55-9286

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0568-55-2013 火曜~土曜 10時~17時

URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/>

Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp

◎ 津島地域若者サポートステーション

住所:愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階

TEL 0567-69-4301

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時

Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。



※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

プログラム詳細内容

◆ビジネス文書基本講座(Word)

1月15日(金) 時間:13時30分~15時00分 場所:6階 商談室

ビジネス文書の基本講座です。

「新春の候~」など時候の挨拶の入力方法や、
一気に見やすくなる文書の体裁を整える箇条書き、
文字列を均等割り付けして見栄えをよくする方法など、
ビジネス文書作成には欠かせない機能を学びます。

一般的なビジネス文書の書き方や書式設定、
マナーも一緒に学んで、実務で活かしましょう。



◆悩みごとにつよくなる“解決力”アップ講座

1月23日(土) 時間:13時30分~15時 場所:6階 商談室

毎日の生活の中で、「悩みごと」「思い通りにいかないこと」が、たくさん出てきます。
そんな時は、原因探しや反省、時にはワルモノ探しにエネルギーを使ってしまうことが、
かんじんの、「解決 = 自分としてはどうなったら良いと思えるんだっけ？」
を考えることが案外、忘れられがちです。

もちろん、解決に時間がかかったり、自分だけでは難しかったりする悩みごともあります。
でも、ほんの一部が解決したことがきっかけで、気分が変わることも多いものです。

この講座では、みなさんの解決力アップに役立つ、知識や工夫をお伝えします！



◆自己PRにつながる！社会人基礎力とは

1月29日(金) 時間:13時30分~15時 場所:6階 商談室

「社会人基礎力」という言葉を聞いたことはありますか？
仕事をしていく上で必要な力や、企業が採用の時に重視する力を表したものです。

といっても、難しいものではありません。
「人の話を聞くとときは相槌を打つ」「時間はきちんと守る」
なんていうのも、立派な社会人基礎力です。

今までの人生で自分がどんなことを身に付けてきたのか知って、
社会に出るときの強みを見つけてみませんか。



出張相談

◆ハローワーク宮

1月7日(木)、1月21日(木)
時間:10:00~16:00
場所:ハローワーク宮 プレハブ会議室
※適職診断出来ます♪

◆ハローワーク犬山

1月13日(水)
時間:10:00~16:00
場所:ハローワーク犬山 プレハブ会議室
※適職診断出来ます♪

◆岩倉市

1月8日(金)
時間:9:30~12:00
場所:岩倉市役所 1階
1月28日(木)
時間:13:00~16:00
場所:岩倉市役所 1階



◆犬山市

1月28日(木)
時間:13:00~16:00
場所:犬山市役所内

◆すいとびあ江南

1月20日(木)
時間:10:00~16:30
場所:すいとびあ江南 小研修室 AB

◆稲沢市

1月8日(金)
時間:14:00~16:30
場所:稲沢市役所

◆江南市

1月22日(金)
時間:9:30~12:00
場所:江南市役所 西分庁舎 1階 市民相談室

◆大口町

1月22日(金)
時間:14:00~16:30
場所:大口町役場 相談室

職場体験・ジョブトレなど

◆職場見学・体験 説明会

1月14日(木) 製造業
1月28日(木) 製造業以外(介護・サービス・販売・運送等)
時間:13時30分~15時 場所:6階 商談室



すぐ働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、
『職場見学・体験』をしてみましょ。う。
『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。
自分の職に対して知識の向上や、
実際の職場を肌で感じてみる良い機会です。
まず説明会だけでも参加してみましょ。う。

