

いちサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

2021年3月 いちサポスケジュール

日	月	休館日
1日	月	休館日
2日	火	通常相談
3日	水	通常相談
4日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
5日	金	通常相談
6日	土	通常相談
7日	日	休館日
8日	月	休館日
9日	火	通常相談
10日	水	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)
11日	木	通常相談
12日	金	通常相談・出張相談(岩倉・稲沢)・職場見学、体験説明会(製造)
13日	土	通常相談
14日	日	休館日
15日	月	休館日
16日	火	通常相談
17日	水	通常相談・出張相談(すいとぴあ江南)・「言葉一つでこんなに物語って変わる！」
18日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
19日	金	通常相談
20日	土	休館日
21日	日	休館日
22日	月	休館日
23日	火	通常相談・「職業人講話～私がサポステスタッフになるまで～」
24日	水	通常相談
25日	木	通常相談・出張相談(犬山市役所)・出張相談(岩倉)・職場見学、体験説明会(その他)
26日	金	通常相談・出張相談(江南・大口)・「文章術講座～分かりやすい文章を書く7つのコツ～」
27日	土	通常相談
28日	日	休館日
29日	月	休館日
30日	火	通常相談
31日	水	通常相談



◆いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談:1回50分)
あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)
○ 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
○ メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
○ 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
3. 職場体験とジョブトレーニング
○ 仕事の感覚を身につけ、就職への自信につなげていきます
職場見学・体験等、所内作業
4. 応募活動への支援
ハローワークへスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索
また、応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています
5. 職業興味検査
仕事を選択するために必要となる、興味のある分野や得意分野等の確認



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)
住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)
TEL 0586-55-9286
電話受付時間(10時~17時)
FAX 0568-55-2013 火曜~土曜 10時~17時
URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp
- ◎ 津島地域若者サポートステーション
住所:愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階
TEL 0567-69-4301
電話受付時間(10時~17時)
FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時 Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。



※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問合せ下さい。

※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

プログラム詳細内容

◆言葉一つでこんなに物語って変わる！

3月17日（水） 時間：13時30分～15時00分 場所：6階 商談室

就職活動の中で、文章を作ることや話をすることが苦手な人が多いのではないのでしょうか。今回は、「カタルタ」というカードを使って、ゲーム感覚で「話す」「聞く」の練習をしませんか？

こちらから話すテーマをお出しするので、そのテーマについて自由にカードの言葉で話を繋ぎながら、最後までその話題で話を完成させます。面接対策や文章作成のヒントになるかもしれません。ゲーム感覚で、数人で文章が変化していく面白さを体感してみませんか？



◆職業人講話～私がサポステスタッフになるまで～

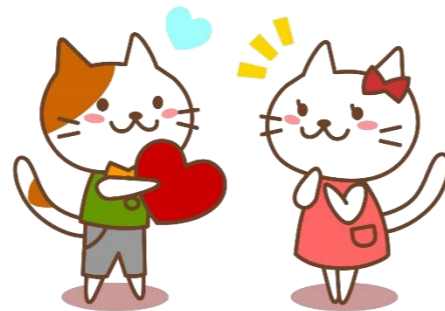
3月23日（火） 時間：13時30分～15時 場所：6階 商談室

サポステスタッフも色々な経験を積み重ね、今この仕事をしています。

今回は、高校を中退してひきこもり、就職後うつ病になり退職したスタッフの話です。当時の喜怒哀楽や紆余曲折をお伝えし、どのようにして今の仕事に辿り着いたかまでお話しします。

「自分の経験に自信が持てない」と思っている方に聞いてもらえると嬉しいです。

お話の後は、簡単なワーク（自分の振り返り）を通して、これからの在りたい自分の姿と一緒に描く時間にしましょう。



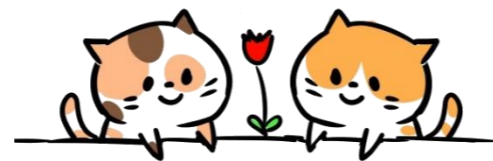
◆文章術講座～分かりやすい文章を書く7つのコツ～

3月26日（金） 時間：13時30分～15時 場所：6階 商談室

文章を書くのって難しいですよね。就職活動には欠かせない応募書類の自己PRや志望動機、「どう書いたらいいの？」「これで相手に伝わるの？」と思うことはありませんか？

実は分かりやすい文章には理由があるんです。その理由を、知っているのと知らないのとでは大違い。

コツを押さえて、「分かりやすいね」と言われる文章を目指しましょう。



出張相談

◆ハローワーク一宮

3月4日（木）、3月18日（木）
時間：10:00～16:00
場所：ハローワーク一宮 プレハブ会議室
※適職診断出来ます♪

◆ハローワーク犬山

3月10日（水）
時間：10:00～16:00
場所：ハローワーク犬山 プレハブ会議室
※適職診断出来ます♪

◆岩倉市

3月12日（金）
時間：9:30～12:00
場所：岩倉市役所 1階
3月25日（木）
時間：13:00～16:00
場所：岩倉市役所 1階



◆犬山市

3月25日（木）
時間：13:00～16:00
場所：犬山市役所内

◆すいとびあ江南

3月17日（木）
時間：10:00～16:30
場所：すいとびあ江南 小研修室 AB

◆稲沢市

3月12日（金）
時間：14:00～16:30
場所：稲沢市役所

◆江南市

3月26日（金）
時間：9:30～12:00
場所：江南市役所 西分庁舎 1階 市民相談室

◆大口町

3月26日（金）
時間：14:00～16:30
場所：大口町役場 相談室

職場体験・ジョブトレなど

◆職場見学・体験 説明会

3月12日（金） 製造業
3月25日（木） 製造業以外（介護・サービス・販売・運送等）
時間：13時30分～15時 場所：6階 商談室



すぐ働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』をしてみましょ。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。自分の職に対して知識の向上や、実際の職場を肌で感じてみる良い機会です。まず説明会だけでも参加してみましょ。

