

# いちサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

## 2021年5月 いちサポスケジュール

1日	土	通常相談
2日	日	休館日
3日	月	休館日
4日	火	休館日
5日	水	休館日
6日	木	休館日
7日	金	通常相談・第一印象セミナー
8日	土	通常相談
9日	日	休館日
10日	月	休館日
11日	火	通常相談
12日	水	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)
13日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
14日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・稲沢総合文化センター) 職場見学・体験説明会(製造業)
15日	土	通常相談
16日	日	休館日
17日	月	休館日
18日	火	通常相談
19日	水	通常相談・出張相談(すいとぴあ江南)
20日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
21日	金	通常相談・ストレスケアセミナー
22日	土	通常相談
23日	日	休館日
24日	月	休館日
25日	火	通常相談
26日	水	通常相談
27日	木	通常相談・出張相談(犬山市役所・岩倉市役所) 大口町・扶桑町合同開催 就職フェア
28日	金	通常相談・出張相談(江南市役所・大口町役場) 職場見学・体験説明会(製造業以外)
29日	土	通常相談
30日	日	休館日
31日	月	休館日



### ◆いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談:1回50分)  
あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)
  - 人間関係作り  
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
  - メンタル力の強化  
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
  - 社会人としての常識や教養を身につける  
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
3. 職場見学・体験とジョブトレーニング
  - 仕事の感覚を身につけ、就職への自信につなげていきます  
職場見学・体験等、所内作業
4. 応募活動への支援  
ハローワークへスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索  
また、応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています
5. 職業適性検査  
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認



### ◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

### ◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



### 【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)  
住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)  
TEL 0586-55-9286  
電話受付時間(10時~17時)  
FAX 0568-55-2013 火曜~土曜 10時~17時  
URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール [ichisapo@roukyou.gr.jp](mailto:ichisapo@roukyou.gr.jp)
- ◎ 津島地域若者サポートステーション  
住所:愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階  
TEL 0567-69-4301  
電話受付時間(10時~17時)  
FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時 Eメール [tsushisapo@roukyou.gr.jp](mailto:tsushisapo@roukyou.gr.jp)

最新情報は、いちサポホームページから。



※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

## プログラム詳細内容

### ◆面接力UP!印象を良くするためのたった一つのポイント◆

5月7日(金) 時間:13時30分~15時00分 場所:6階 商談室

第一印象が大事だと頭ではわかっているけど、どうしたらいいのかわからない。  
そもそも愛想よくするのも苦手だし・・・  
服とかしぐさとか、いろんなことに気をつけなきゃいけないんでしょ？  
コミュニケーションって難しそうで苦手・・・



たくさん頑張らなくていいんです。  
頑張るのは、たった3秒だけ。そのポイントをお伝えします。  
この3秒で、周りの人からあなたへの接し方がぐんと変わるかもしれません。

### ◆ストレスケア

5月21日(金) 時間:13時30分~15時00分 場所:6階 商談室

ストレスがたまったらどうしていますか？  
ストレスって何？ ストレスはなぜ発生するの？ ストレスに強い人と弱い人の違い？  
さて、こんな時、あんな時、  
どういった対応をしたらいいのだろう？  
ストレスとの付き合い方を勉強しましょう。

※ストレス対応の苦手な人は、ぜひ参加してみてください。

## お知らせ

### ◆大口町・扶桑町合同開催 就職フェア

●合同企業説明会 ●就職支援セミナー ●個人相談(49歳までの方向け)

開催日時:5月27日(木) 13:00~16:10

対象者:令和4年3月大学等卒業予定者及び求職者の方

開催方式:リモート方式

- ・Web会議サービス「Zoom」を利用したオンラインで開催します。
- ・「Zoom」アプリのダウンロードが必要です。参加費用は無料ですが、通信費用は参加者の負担となります。

申込方法:事前に参加申し込みが必要です

大口町ホームページ(<https://www.toun.oguchi.lg.jp/3484.html>)から参加申込書をダウンロードし、必要事項をご記入の上、大口町企業支援課または扶桑町産業環境課までメールまたは郵送でお申し込みください。

申込期間:4月9日(金)~5月26日(水)

~ ●大口町 企業支援課(0587-95-1623) ●扶桑町 産業環境課(0587-93-1111 内線273) ~

## 出張相談

### ◆ハローワーク宮

5月13日(木)、5月20日(木)  
時間:10:00~16:00  
場所:ハローワーク宮  
※適職診断出来ます♪  
※相談場所は受付でご確認ください

### ◆岩倉市

5月14日(金)  
時間:9:30~12:00  
場所:岩倉市役所 1階  
5月27日(木)  
時間:13:00~16:00  
場所:岩倉市役所 1階



### ◆すいとびあ江南

5月19日(木)  
時間:10:00~16:30  
場所:すいとびあ江南 小研修室 AB

### ◆江南市

5月28日(金)  
時間:9:30~12:00  
場所:江南市役所 西分庁舎 1階 市民相談室

### ◆ハローワーク犬山

5月12日(水)  
時間:10:00~16:00  
場所:ハローワーク犬山  
※適職診断出来ます♪  
※相談場所は受付でご確認ください

### ◆犬山市

5月27日(木)  
時間:13:00~16:00  
場所:犬山市役所内



### ◆稲沢市

5月14日(金)  
時間:14:00~16:30  
場所:稲沢総合文化センター  
※センター内掲示板に記載

### ◆大口町

5月28日(金)  
時間:14:00~16:30  
場所:大口町役場 相談室

## 職場体験・ジョブトレなど

### ◆職場見学・体験 説明会

5月14日(金) 製造業  
5月28日(金) 製造業以外(介護・サービス・販売・運送等)  
時間:13時30分~15時 場所:6階 商談室



すぐ働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、  
『職場見学・体験』をしてみましょう。  
『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。  
自分の職に対して知識の向上や、  
実際の職場を肌で感じてみる良い機会です。  
まず説明会だけでも参加してみましょう。

