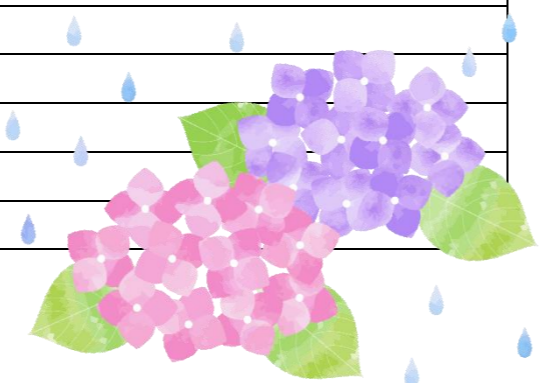


いちサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

2021年6月 いちサポスケジュール

1日	火	通常相談
2日	水	通常相談
3日	木	通常相談・出張相談（ハローワーク一宮）
4日	金	通常相談・職場見学・体験説明会（製造業）
5日	土	通常相談
6日	日	休館日
7日	月	休館日
8日	火	通常相談
9日	水	通常相談・出張相談（ハローワーク犬山）・第一印象セミナー
10日	木	通常相談
11日	金	通常相談・出張相談（岩倉市役所・稲沢総合文化センター）
12日	土	通常相談
13日	日	休館日
14日	月	休館日
15日	火	通常相談
16日	水	通常相談
17日	木	通常相談・出張相談（ハローワーク一宮）
18日	金	通常相談・NOと言える会話術セミナー
19日	土	通常相談
20日	日	休館日
21日	月	休館日
22日	火	通常相談
23日	水	通常相談
24日	木	通常相談・出張相談（犬山市役所・岩倉市役所） 職場見学・体験説明会（製造業以外）
25日	金	通常相談・出張相談（江南市役所・扶桑町役場）・面接セミナー
26日	土	通常相談
27日	日	休館日
28日	月	休館日
29日	火	通常相談
30日	水	通常相談



◆いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援（面談：1回50分）
あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます（これが基本の支援となります）
2. セミナーを通しての支援（基本支援の面談とセットで行います）
 - 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
 - メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
 - 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
3. 職場見学・体験とジョブトレーニング
 - 仕事の感覚を身につけ、就職への自信につなげていきます
職場見学・体験等、所内作業
4. 応募活動への支援
ハローワークへスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索
また、応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています
5. 職業適性検査
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)
住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)
TEL 0586-55-9286
電話受付時間(10時~17時)
FAX 0568-55-2013 火曜~土曜 10時~17時
URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp
- ◎ 津島地域若者サポートステーション
住所:愛知県愛西市日置町の池209-1 横清ビル2階
TEL 0567-69-4301
電話受付時間(10時~17時)
FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時 Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。



※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

プログラム詳細内容

◆面接力UP！印象を良くするためのたった一つのポイント◎

6月9日（水） 時間：13時30分～15時00分 場所：6階 商談室

第一印象が大事だと頭ではわかっているけど、どうしたらいいのかわからない。
そもそも愛想よくするのも苦手だし・・・
服とかしぐさとか、いろんなことに気をつけなきゃいけないんでしょ？
コミュニケーションって難しそうで苦手・・・

たくさん頑張らなくていいんです。
頑張るのは、たった3秒だけ。そのポイントをお伝えします。
この3秒で、周りの人からあなたへの接し方がぐんと変わるかもしれません。

◆「No!」と言える会話術講座

6月18日（金） 時間：13時30分～15時 場所：6階 商談室

あなたは自分の気持ちを、人に伝えることはできますか？
内向的で、自分の気持ちは我慢しておけば良いと思っていませんか。

我慢していることが果たして周りのためになっているのでしょうか？

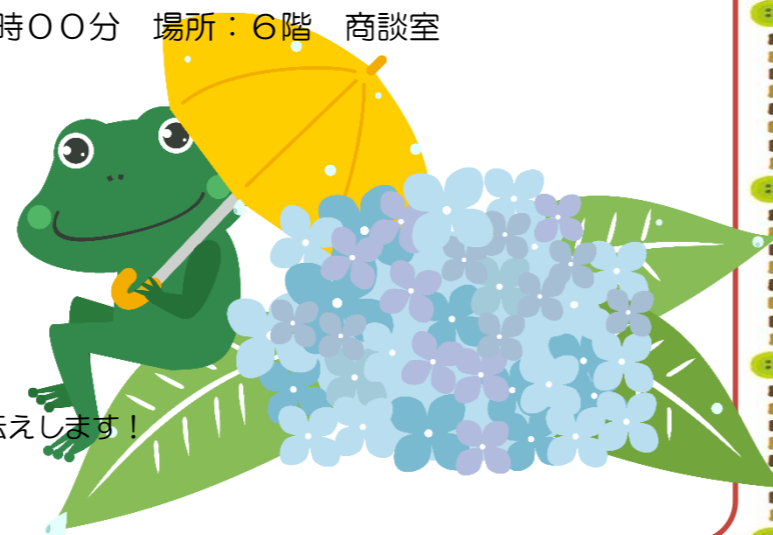
自分の意見も他人の意見も、共に尊重される風通しの良い人間関係が築けると嬉しいですね。そんな自分を生きやすく変えるヒントの一つとなったのがアサーティブコミュニケーションです。

◆もっと早く知りたかった！面接のコツ 面接準備セミナー

6月25日（金） 時間：13時30分～15時00分 場所：6階 商談室

さあ、いよいよ面接が決まった！
でも・・・
「面接は苦手だなあ。緊張するし・・・」心配。
「何を聞かれるんだろうか・・・？」不安。
服装は？身だしなみは？言葉遣いは？

大丈夫！
あなたの不安を教えてくださいね！
少しでも安心して面接に行くためのポイントをお伝えします！



出張相談

◆ハローワーク宮

6月3日（木）、6月17日（木）
時間：10：00～16：00
場所：ハローワーク宮
※適職診断出来ます♪
※相談場所は受付でご確認ください

◆岩倉市

6月11日（金）
時間：9：30～12：00
場所：岩倉市役所 1階
6月24日（木）
時間：13：00～16：00
場所：岩倉市役所 1階

◆江南市

6月25日（金）
時間：9：30～12：00
場所：江南市役所 西分庁舎 1階 市民相談室



◆ハローワーク犬山

6月9日（水）
時間：10：00～16：00
場所：ハローワーク犬山
※適職診断出来ます♪
※相談場所は受付でご確認ください

◆犬山市

6月24日（木）
時間：13：00～16：00
場所：犬山市役所内

◆稲沢市

6月11日（金）
時間：14：00～16：30
場所：稲沢総合文化センター
※センター内掲示板に記載

◆扶桑町

6月25日（金）
時間：14：00～16：30
場所：扶桑役場 相談室

職場体験・ジョブトレなど

◆職場見学・体験 説明会

6月4日（金） 製造業
6月24日（木） 製造業以外（介護・サービス・販売・運送等）
時間：13時30分～15時 場所：当日サポステでご確認ください

すぐ働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、
『職場見学・体験』をしてみましょう。
『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。
自分の職に対して知識の向上や、
実際の職場を肌で感じてみる良い機会です。
まず説明会だけでも参加してみましょう。

