

# いちサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

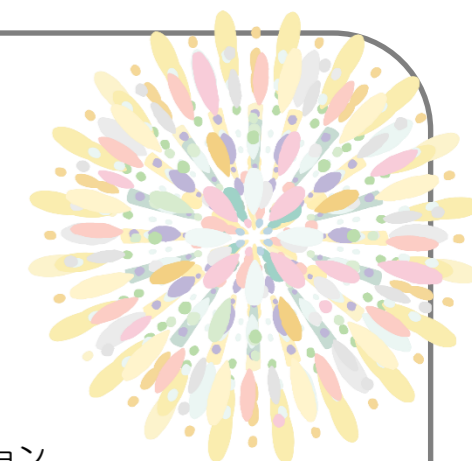
## 2021年7月 いちサポスケジュール

1日	木	通常相談・出張相談（ハローワーク一宮）
2日	金	通常相談 職場見学・体験説明会（製造業）
3日	土	通常相談
4日	日	休館日
5日	月	休館日
6日	火	通常相談
7日	水	通常相談
8日	木	通常相談
9日	金	通常相談・出張相談（岩倉市役所・稲沢総合文化センター）
10日	土	通常相談
11日	日	休館日
12日	月	休館日
13日	火	通常相談
14日	水	通常相談・出張相談（ハローワーク犬山）・自分に合った仕事の見つけ方セミナー
15日	木	通常相談・出張相談（ハローワーク一宮）
16日	金	通常相談・出張相談（江南市役所・大口町役場）
17日	土	通常相談
18日	日	休館日
19日	月	休館日
20日	火	通常相談
21日	水	通常相談・出張相談（岩倉市役所・すいとびあ江南） 職場見学・体験説明会（製造業以外）
22日	木	休館日
23日	金	休館日
24日	土	通常相談
25日	日	休館日
26日	月	休館日
27日	火	通常相談
28日	水	通常相談
29日	木	通常相談・出張相談（犬山市役所）
30日	金	通常相談・ビジネスマナー講座
31日	土	通常相談



### ◆いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援（面談：1回50分）  
あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます（これが基本の支援となります）
2. セミナーを通しての支援（基本支援の面談とセットで行います）
  - 人間関係作り  
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
  - メンタル力の強化  
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
  - 社会人としての常識や教養を身につける  
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
3. 職場見学・体験とジョブトレーニング
  - 仕事の感覚を身につけ、就職への自信につなげていきます  
職場見学・体験等、所内作業
4. 応募活動への支援  
ハローワークへスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索  
また、応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています
5. 職業適性検査  
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認



### ◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

### ◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



### 【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)  
住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)  
TEL 0586-55-9286  
電話受付時間(10時~17時)  
FAX 0568-55-2013 火曜~土曜 10時~17時  
URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール [ichisapo@roukyou.gr.jp](mailto:ichisapo@roukyou.gr.jp)
- ◎ 津島地域若者サポートステーション  
住所:愛知県愛西市日置町の池209-1 横清ビル2階  
TEL 0567-69-4301  
電話受付時間(10時~17時)  
FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時 Eメール [tsushisapo@roukyou.gr.jp](mailto:tsushisapo@roukyou.gr.jp)

最新情報は、いちサポホームページから。



※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

## プログラム詳細内容

### ◆自分に合った仕事の見つけ方

7月14日(水) 時間:13時30分~15時00分 場所:6階 商談室  
働く気持ちはあるのに、どんな職業や職種でどんな仕事をするのがいいのか分からない・・・。  
そう悩んでいる人は多いはずですよ。

悩むのも当然。  
仕事というのは実際にやってみないと分からないことも多いし、やりたくない雑務だってあります。  
それも含めて自分に合った仕事は何なのか・・・。

あなたの「天職」を探す方法を一緒に考えませんか？

### ◆ビジネスマナー講座

7月30日(金) 時間:13時30分~15時00分 場所:6階 商談室  
社会で働くうえで必要と言われている「ビジネスマナー」。

なぜ必要なのでしょう。そもそも「マナー」とは何でしょう。  
「堅苦しい」「できないと恥ずかしい」「でも人には聞きづらい」  
そんなふうに思っていないですか？  
それとも「これまで働いていたからわかっているつもり」になっていませんか？

社会人として最低限のビジネスマナーを身につけ、  
職場での好感度アップに繋がしましょう！



## 出張相談

### ◆ハローワークー宮

7月1日(木)、7月15日(木)  
時間:10:00~16:00  
場所:ハローワークー宮  
※適職診断出来ます♪  
※相談場所は受付でご確認ください

### ◆岩倉市

7月9日(金)  
時間:9:30~12:00  
場所:岩倉市役所 1階  
7月21日(水)  
時間:13:00~16:00  
場所:岩倉市役所 1階



### ◆すいとびあ江南

7月21日(水)  
時間:10:00~16:30  
場所:すいとびあ江南 小研修室 AB

### ◆江南市

7月16日(金)  
時間:9:30~12:00  
場所:江南市役所 西分庁舎 1階 市民相談室

### ◆ハローワーク犬山

7月14日(水)  
時間:10:00~16:00  
場所:ハローワーク犬山  
※適職診断出来ます♪  
※相談場所は受付でご確認ください

### ◆犬山市

7月29日(木)  
時間:13:00~16:00  
場所:犬山市役所内

### ◆稲沢市

7月9日(金)  
時間:14:00~16:30  
場所:稲沢総合文化センター  
※センター内掲示板に記載

### ◆大口町

7月16日(金)  
時間:14:00~16:30  
場所:大口町役場 相談室



## 職場体験・ジョブトレなど

### ◆職場見学・体験 説明会

7月2日(金) 製造業  
7月21日(水) 製造業以外(介護・サービス・販売・運送等)  
時間:13時30分~15時 場所:6階 商談室

すぐ働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、  
『職場見学・体験』をしてみましょう。  
『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。  
自分の職に対して知識の向上や、  
実際の職場を肌で感じてみる良い機会です。  
まず説明会だけでも参加してみましょう。

