

いちサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

2021年12月 いちサポスケジュール

| | | |
|-----|---|------------------------------------------|
| 1日 | 水 | 通常相談 |
| 2日 | 木 | 通常相談・出張相談（ハローワーク一宮） |
| 3日 | 金 | 通常相談 |
| 4日 | 土 | 通常相談 |
| 5日 | 日 | 休館日 |
| 6日 | 月 | 休館日 |
| 7日 | 火 | 通常相談・職場見学 体験説明会 |
| 8日 | 水 | 通常相談・出張相談（ハローワーク犬山） |
| 9日 | 木 | 通常相談 |
| 10日 | 金 | 通常相談・出張相談（岩倉市役所） |
| 11日 | 土 | 通常相談 |
| 12日 | 日 | 休館日 |
| 13日 | 月 | 休館日 |
| 14日 | 火 | 通常相談 |
| 15日 | 水 | 通常相談 |
| 16日 | 木 | 通常相談・出張相談（ハローワーク一宮） |
| 17日 | 金 | 通常相談・出張相談（稲沢総合文化センター） |
| 18日 | 土 | 通常相談 |
| 19日 | 日 | 休館日 |
| 20日 | 月 | 休館日 |
| 21日 | 火 | 通常相談 |
| 22日 | 水 | 通常相談 |
| 23日 | 木 | 通常相談・出張相談（犬山市役所・岩倉市役所） |
| 24日 | 金 | 通常相談・出張相談（江南市役所・扶桑町役場） |
| 25日 | 土 | 通常相談・セミナー 自分が勝つ ～自分の気持ちを優先させる第一歩～ |
| 26日 | 日 | 休館日 |
| 27日 | 月 | 休館日 |
| 28日 | 火 | 通常相談 |
| 29日 | 水 | 休館日 |
| 30日 | 木 | 休館日 |
| 31日 | 金 | 休館日 |

各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

◆ いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援（面談：1回50分）
あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます（これが基本の支援となります）
2. セミナーを通しての支援（基本支援の面談とセットで行います）
 - 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
 - メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
 - 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
3. 職場見学・体験とジョブトレーニング
 - 仕事の感覚を身につけ、就職への自信につなげていきます
職場見学・体験等、所内作業
4. 応募活動への支援
ハローワークへスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索また、応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っていきます
5. 職業興味検査
仕事を選択するために必要となる、興味のある分野や得意分野等の確認



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)
住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)
TEL 0586-55-9286
電話受付時間(10時~17時)
FAX 0568-55-2013 火曜~土曜 10時~17時
URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp
- ◎ 津島地域若者サポートステーション
住所:愛知県愛西市日置町の池209-1 横清ビル2階
TEL 0567-69-4301
電話受付時間(10時~17時)
FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時 Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。



※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先に一報ください。

セミナーのご案内



◆自分が勝つ ～ 自分の気持ちを優先させる第一歩 ～◆

12月25日(土) 時間：13時30分～15時00分 場所：6階 商談室

何かやりたいことがあるのに、気持ちや体調が整わず、止まっています。誰でもそんな時はあります。けど、負けてばかりも苦しいですね。

「自分の〇〇させるのを邪魔する気持ちや体調」に勝てるようになりたい方、そのための1歩目、2歩目を進むコツをお伝えします。



★Merry Christmas★



出張相談

◆ハローワーク一宮

12月2日(木)、12月16日(木)
時間：10:00～16:00
場所：ハローワーク一宮 プレハブ会議室
※適職診断出来ます♪

◆岩倉市

12月10日(金)
時間：9:30～12:00
場所：岩倉市役所 1階
12月23日(木)
時間：13:00～16:00
場所：岩倉市役所 1階

◆江南市

12月24日(金)
時間：9:30～12:00
場所：江南市役所 西分庁舎 1階 市民相談室



◆ハローワーク犬山

12月8日(水)
時間：10:00～16:00
場所：ハローワーク犬山 プレハブ会議室
※適職診断出来ます♪

◆犬山市

12月23日(木)
時間：13:00～16:00
場所：犬山市役所内2F

◆稲沢市

12月17日(金)
時間：14:00～16:30
場所：稲沢総合文化センター
※センター内掲示板に記載

◆扶桑町

12月24日(金)
時間：14:00～16:30
場所：扶桑町役場 相談室

職場体験・ジョブトレなど

◆職場見学・体験 説明会

12月7日(火)

時間：13時30分～15時 場所：6階 商談室

すぐ働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』をしてみましょ。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。自分の仕事に対する知識の向上、実際の職場を肌で感じてみる良い機会です。まず説明会だけでも参加してみましょ。

