

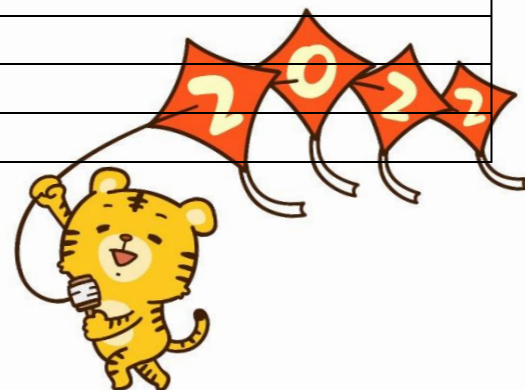
いちサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

2022年1月 いちサポスケジュール

1日	土	休館日	
2日	日	休館日	
3日	月	休館日	
4日	火	通常相談	
5日	水	通常相談	
6日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)	
7日	金	通常相談	
8日	土	通常相談	
9日	日	休館日	
10日	月	休館日	
11日	火	休館日	
12日	水	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)	
13日	木	通常相談	
14日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・稲沢総合文化センター)	
15日	土	通常相談	
16日	日	休館日	
17日	月	休館日	
18日	火	通常相談	
19日	水	通常相談・出張相談(すいとぴあ江南)	
20日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)	
21日	金	通常相談 マインドフルネス講座	
22日	土	通常相談	
23日	日	休館日	
24日	月	休館日	
25日	火	通常相談	
26日	水	通常相談	
27日	木	通常相談・出張相談(岩倉市役所) 犬山市合同企業説明会	
28日	金	通常相談・出張相談(江南市役所・大口町役場)	
29日	土	通常相談	
30日	日	休館日	
31日	月	休館日	

※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。



◆ いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談：1回50分)
あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)
○ 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
○ メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
○ 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
3. 職場体験とジョブトレーニング
○ 仕事の感覚を身につけ、就職への自信につなげていきます
職場見学・体験等、所内作業
4. 応募活動への支援
ハローワークへスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索
また、応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています
5. 職業興味検査
仕事を選択するために必要となる、興味のある分野や得意分野等の確認



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



【お申込み・お問い合わせ】

◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)
住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)
TEL 0586-55-9286

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0568-55-2013 火曜~土曜 10時~17時

URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/>

Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp

◎ 津島地域若者サポートステーション

住所:愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階

TEL 0567-69-4301

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時

Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。



※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

プログラム詳細内容

◆「いまここ」を味わおう！ マインドフルネス講座

令和4年 1月21日（金） 時間：13時30分～15時00分 場所：6階 商談室

これまでの出来事や、未来の不安に囚われることなく
新しく始まった一年を心晴れやかに始めてみませんか？

「いま」を感じ、「いま」を味わえるようにするためには…

「頭がさえない」「集中力が続かない」
「イライラ クヨクヨしやすい」「なんとなくだるい」
このように感じる方！

一緒にストレス対策実践編の講座に参加してみませんか。
持ち物は、5円玉2枚！
ぜひご参加下さい。



お知らせ

◆犬山市合同企業相談会◆

開催日時 令和4年1月27日(木)

午前の部 10時～12時 午後の部 13時～15時

会場 犬山市民交流センター「フロイデ」4階会議室

対象 大学・短大の卒業予定者 一般求職者

●合同企業説明会

企業ごとの個別ブースで企業概要や採用情報を聞くことができます。入退場自由。

●個別相談(要予約) 対象:49歳以下 定員:先着8名

1人あたり50分間、就職に関する悩みを専門の相談員に相談できます。

申し込み方法

1月26日(水)までに犬山市役所 経済環境部産業課 0568-44-0340まで



出張相談

◆ハローワーク一宮

1月6日(木)、1月20日(木)
時間：10:00～16:00
場所：ハローワーク一宮 プレハブ会議室
※適職診断出来ます♪

◆岩倉市

1月14日(金)
時間：9:30～12:00
場所：岩倉市役所 1階
1月27日(木)
時間：13:00～16:00
場所：岩倉市役所 1階

◆すいとびあ江南

1月19日(水)
時間：10:00～16:30
場所：すいとびあ江南 小研修室 AB

◆江南市

1月28日(金)
時間：9:30～12:00
場所：江南市役所 西分庁舎 1階 市民相談室

◆ハローワーク犬山

1月12日(水)
時間：10:00～16:00
場所：ハローワーク犬山 プレハブ会議室
※適職診断出来ます♪

◆犬山市

1月27日(木)
今回は犬山市合同企業説明会の為
中止とさせていただきます。

◆稲沢市

1月14日(金)
時間：14:00～16:30
場所：稲沢総合文化センター

◆大口町

1月28日(金)
時間：14:00～16:30
場所：大口町役場 1階 相談室



サポステでは引き続き感染対策の徹底しております。



皆さんも手指消毒、マスク着用にご協力お願いいたします。