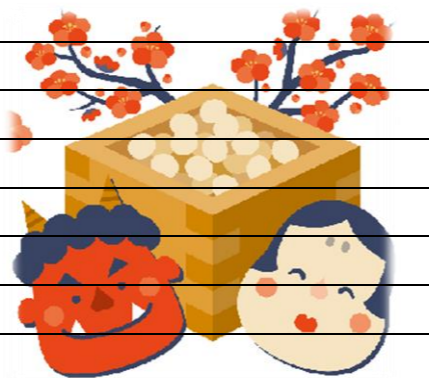


いちサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

2022年2月 いちサポスケジュール

1日	火	通常相談
2日	水	通常相談
3日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
4日	金	通常相談
5日	土	通常相談
6日	日	休館日
7日	月	休館日
8日	火	通常相談
9日	水	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)
10日	木	通常相談
11日	金	休館日
12日	土	通常相談
13日	日	休館日
14日	月	休館日
15日	火	通常相談
16日	水	通常相談
17日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
18日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・稲沢市民文化センター)
19日	土	通常相談
20日	日	休館日
21日	月	休館日
22日	火	通常相談
23日	水	休館日
24日	木	通常相談・出張相談(犬山市役所・岩倉市役所)
25日	金	通常相談・出張相談(江南市役所・扶桑町役場)
26日	土	通常相談
27日	日	休館日
28日	月	休館日



◆いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談：1回50分)
あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)
 - 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
 - メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
 - 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
3. 職場見学・体験とジョブトレーニング
 - 仕事の感覚を身につけ、就職への自信につなげていきます
職場見学・体験等、所内作業
4. 応募活動への支援
ハローワークへスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索
また、応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています
5. 職業興味検査
仕事を選択するために必要となる、興味のある分野や得意分野等の確認



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)
住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)
TEL 0586-55-9286
電話受付時間(10時~17時)
FAX 0568-55-2013 火曜~土曜 10時~17時
URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp
- ◎ 津島地域若者サポートステーション
住所:愛知県愛西市日置町の池209-1 横清ビル2階
TEL 0567-69-4301
電話受付時間(10時~17時)
FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時 Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。



※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。



※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先に一報ください。

プログラム詳細内容

◆「いまここ」を味わおう！ マインドフルネス講座◆

令和 4 年 2 月 18 日 (金) 時間: 13 時 30 分 ~ 15 時 00 分

場所: 6 階 商談室

あなたは昨日の 3 食の食事をどれだけ味わって食べましたか？

現代は情報が溢れていて、食事をする際でも常に何かを考えながら

食べている…そんな方も多いのではないのでしょうか。

いま、その時を味わう。そのような練習をすることで、

頭の中がいつももやもやして、スッキリしない。何かいつも焦ってしまっている。

というような「思考疲れ」から解放されてみませんか？

普段から実践できるようなコツをお教えます。

是非、お気軽にご参加ください！ 持ち物は五円玉二枚です！



出張相談

◆ハローワーク宮

2月3日(木)、2月17日(木)
時間: 10:00~16:00
場所: ハローワーク宮 プレハブ会議室
※適職診断出来ます♪

◆ハローワーク犬山

2月9日(水)
時間: 10:00~16:00
場所: ハローワーク犬山 プレハブ会議室
※適職診断出来ます♪

◆岩倉市

2月18日(金)
時間: 9:30~12:00
場所: 岩倉市役所 1階
2月24日(木)
時間: 13:00~16:00
場所: 岩倉市役所 1階



◆犬山市

2月24日(木)
時間: 13:00~16:00
場所: 犬山市役所内 2F 相談室

◆江南市

2月25日(金)
時間: 9:30~12:00
場所: 江南市役所 西分庁舎 1階 市民相談室

◆稲沢市

2月18日(金)
時間: 14:00~16:30
場所: 稲沢総合文化センター
※センター内掲示板に記載

◆扶桑町

2月25日(金)
時間: 14:00~16:30
場所: 扶桑役場 相談室



お知らせ

職場体験・見学

「実際にどんな仕事をするの？」

「実際の職場の雰囲気を感じてみたい！」



求職者の方を対象に、サポステ連携企業への職場見学・体験を随時開催しております。まず、サポステでどんな話が聞いてみたい、という方でも大丈夫です。どうぞ、お気軽にお問合せください！

木曾三川 合同就職フェア 2月18日(金) 13:30~15:30

■開催場所 海津市 OCT 文化センター

■参加企業 地元企業から25社程度

採用担当者の生の声が聞けますよ！

服装自由

予約不要

履歴書不要



ご予約・問い合わせはこちらへ → いちのみや若者サポートステーション ☎ 0586-55-9286 電話受付時間(10時~17時)