

# いちサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

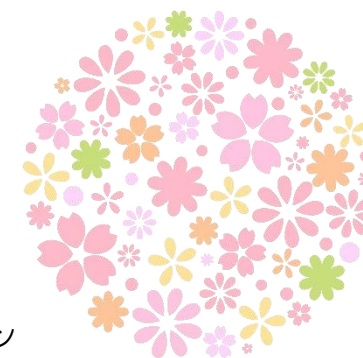
## 2022年3月 いちサポスケジュール

1日	火	通常相談
2日	水	通常相談
3日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
4日	金	通常相談
5日	土	通常相談
6日	日	休館日
7日	月	休館日
8日	火	通常相談
9日	水	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)
10日	木	通常相談
11日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・稲沢市文化センター)
12日	土	通常相談
13日	日	休館日
14日	月	休館日
15日	火	通常相談
16日	水	通常相談・出張相談(すいとぴあ江南)
17日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
18日	金	通常相談
19日	土	通常相談
20日	日	休館日
21日	月	休館日
22日	火	休館日
23日	水	通常相談
24日	木	通常相談・出張相談(岩倉市役所・犬山市役所)
25日	金	通常相談・出張相談(江南市役所・大口町役場)
26日	土	通常相談
27日	日	休館日
28日	月	休館日
29日	火	通常相談
30日	水	通常相談
31日	水	通常相談



### ◆いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談:1回50分)  
あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)  
○人間関係作り  
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション  
○メンタル力の強化  
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応  
○社会人としての常識や教養を身につける  
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
3. 職場体験とジョブトレーニング  
○仕事の感覚を身につけ、就職への自信につなげていきます  
職場見学・体験等、所内作業
4. 応募活動への支援  
ハローワークへスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索  
また、応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています
5. 職業興味検査  
仕事を選択するために必要となる、興味のある分野や得意分野等の確認



### ◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

### ◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



### 【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)  
住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)  
TEL 0586-55-9286

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0568-55-2013 火曜~土曜 10時~17時

URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/>

Eメール [ichisapo@roukyou.gr.jp](mailto:ichisapo@roukyou.gr.jp)

- ◎ 津島地域若者サポートステーション  
住所:愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階  
TEL 0567-69-4301

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時

Eメール [tsushisapo@roukyou.gr.jp](mailto:tsushisapo@roukyou.gr.jp)

最新情報は、いちサポホームページから。



※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問合せ下さい。

※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

## プログラム詳細内容

### ◆3秒だけ頑張る！印象を良くするためのたった一つのポイント😊

3月17日（木） 時間：13時30分～15時00分 場所：6階 商談室

第一印象が大事だと頭ではわかっているけど、どうしたらいいのかわからない。  
そもそも愛想よくするのも苦手だし・・・  
服とかしぐさとか、いろんなことに気をつけなきゃいけないでしょ？  
コミュニケーションって難しそうで苦手・・・

たくさん頑張らなくていいんです。  
頑張るのは、たった3秒だけ。そのポイントをお伝えします。  
この3秒で、周りの人からあなたへの接し方がぐんと変わるかもしれません。



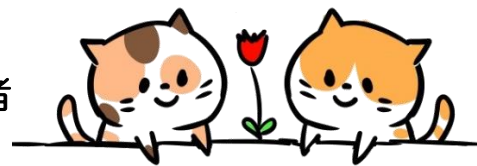
## お知らせ

### ■尾張五市商工会議所 合同企業説明会■

日時 2022年3月14日（月）15日（火） 13時～17時

場所 尾張一宮駅前ビル（iビル）7階

対象 2023年卒業予定の学生・中途求職者・転職者



一宮市・津島市・稲沢市・江南市・犬山市の地元企業が参加されます。

お問合せ先 一宮商工会議所内 事務局 ☎0586-72-4611

※いちサポも「エントリーシート作成相談コーナー」を担当します（両日）

## 出張相談

### ◆ハローワーク一宮

3月3日（木）、3月17日（木）  
時間：10：00～16：00  
場所：ハローワーク一宮 プレハブ会議室  
※適職診断出来ます♪

### ◆岩倉市

3月11日（金）  
時間：9：30～12：00  
場所：岩倉市役所 1階  
3月24日（木）  
時間：13：00～16：00  
場所：岩倉市役所 1階

### ◆すいとびあ江南

3月16日（水）  
時間：10：00～16：30  
場所：すいとびあ江南 小研修室 AB

### ◆江南市

3月25日（金）  
時間：9：30～12：00  
場所：江南市役所 西分庁舎 1階 市民相談室

### ◆ハローワーク犬山

3月9日（水）  
時間：10：00～12：00  
場所：ハローワーク犬山 プレハブ会議室  
※適職診断出来ます♪

### ◆犬山市

3月24日（木）  
時間：13：00～16：00  
場所：犬山市役所内

### ◆稲沢市

3月11日（金）  
時間：14：00～16：30  
場所：稲沢総合文化センター

### ◆大口町

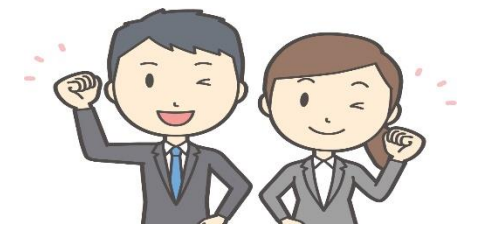
3月25日（金）  
時間：14：00～16：30  
場所：大口町役場 1階 相談室



## 職場体験・見学

「実際にどんな仕事をするの？」

「実際の職場の雰囲気を感じてみたい！」



求職者の方を対象に、サポステ連携企業への職場見学・体験を随時開催しております。まず、サポステでどんな話が聞いてみたい、という方でも大丈夫です。どうぞ、お気軽にお問合せください！