

# いちサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

## 2022年4月 いちサポスケジュール

1日	金	通常相談	
2日	土	通常相談	
3日	日	休館日	
4日	月	休館日	
5日	火	通常相談	
6日	水	通常相談	
7日	木	通常相談・出張相談（ハローワーク一宮）	
8日	金	通常相談・出張相談（岩倉市役所・稲沢総合文化センター）	
9日	土	通常相談	
10日	日	休館日	
11日	月	休館日	
12日	火	通常相談	
13日	水	通常相談・出張相談（ハローワーク犬山）	
14日	木	通常相談	
15日	金	通常相談	
16日	土	通常相談	
17日	日	休館日	
18日	月	休館日	
19日	火	通常相談	
20日	水	通常相談	
21日	木	通常相談・出張相談（ハローワーク一宮）	
22日	金	通常相談・出張相談（江南市役所・扶桑町役場・岩倉市役所）	
23日	土	通常相談	
24日	日	休館日	
25日	月	休館日	
26日	火	通常相談	
27日	水	通常相談	
28日	木	通常相談・出張相談（犬山市役所） 仕事に活用できるコミュニケーションセミナー	
29日	金	休館日	
30日	土	通常相談	

※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

## ◆いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援（面談：1回50分）  
あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます（これが基本の支援となります）
2. セミナーを通しての支援（基本支援の面談とセットで行います）
  - 人間関係作り  
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
  - メンタル力の強化  
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
  - 社会人としての常識や教養を身につける  
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
3. 職場見学・体験とジョブトレーニング
  - 仕事の感覚を身につけ、就職への自信につなげていきます  
職場見学・体験等、所内作業
4. 応募活動への支援  
ハローワークスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索  
また、応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています
5. 職業適性検査  
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認



## ◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

## ◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



## 【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)  
住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)  
TEL 0586-55-9286  
電話受付時間(10時~17時)  
FAX 0568-55-2013 火曜~土曜 10時~17時  
URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール [ichisapo@roukyou.gr.jp](mailto:ichisapo@roukyou.gr.jp)
- ◎ 津島地域若者サポートステーション  
住所:愛知県愛西市日置町の池209-1 横清ビル2階  
TEL 0567-69-4301  
電話受付時間(10時~17時)  
FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時 Eメール [tsushisapo@roukyou.gr.jp](mailto:tsushisapo@roukyou.gr.jp)

最新情報は、いちサポホームページから。



※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

## プログラム詳細内容

～コミュカは性格やセンスで上手い下手が決まる？～

### 「 仕事に活用できるコミュニケーションカ 」

4月28日(木) 13:30～15:00 場所: 6階 商談室

4月に入り、新しい仕事を始めたいな。と考えているが、一歩進めないそんなあなた…

仕事場で上手く環境に馴染めるかな。

上司や同僚とどの様に関わっていったらいいかわからない。

といった仕事上でのコミュニケーションの難しさを感じている方も、仕事コミュカ

の「コツ」と「型」を知り、練習をすることで、向上させることができます。

あなたの一歩を後押しする、仕事でのコミュカ講座と一緒に学んでみませんか？

### ◆仕事を選ぶときに考えたいこと

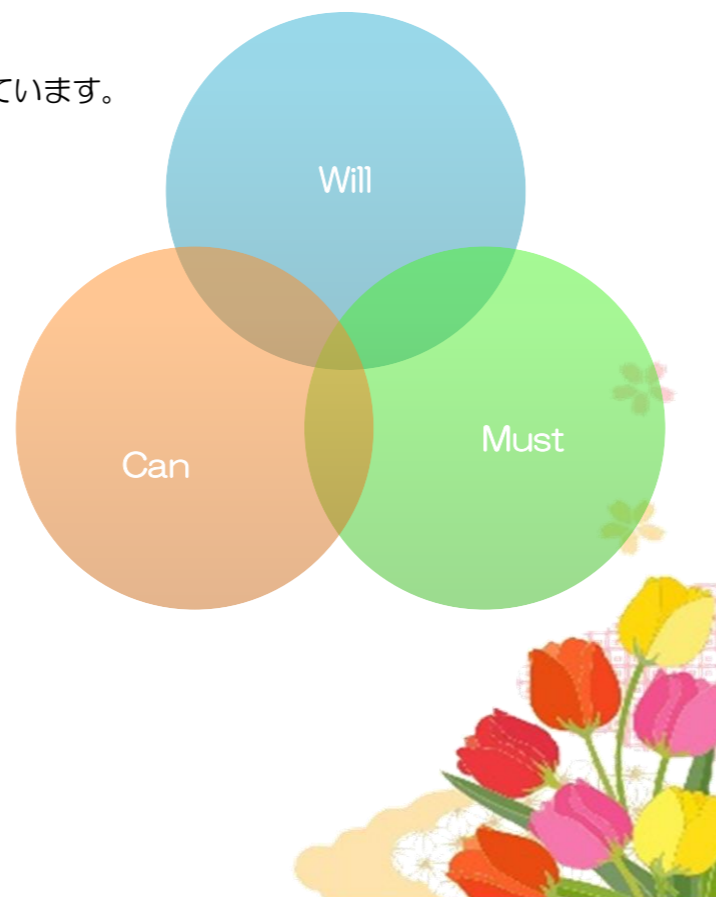
皆さん、就きたい仕事を考えるときにどのような視点で考えていますか？  
ここでは、「Will」「Can」「Must」の3つの項目によるアプローチをご紹介します。

「Will」はやりたいことや好きなこと、  
「Can」はできることや得意なこと、  
「Must」はやるべきことや求められること です。  
この3つが重なっているほど、満足度が高いと言われています。

例えば、  
「車を運転するのが好き」で、  
「コツコツとものごとを進めるのが得意」なら、  
「たくさんの荷物を配達するドライバー」や  
「お客様とのつながりを大事にするルート営業」は  
自分に合うお仕事かもしれません。

今考えているお仕事は、  
「やりたいこと」でしょうか？  
「できること(できそうなこと)」でしょうか？  
会社から「求められていること」は  
何だと思えますか？

色々な視点から考えてみましょう。  
「一人だと上手くまとまらない！」  
というときは、サポステを活用してくださいね。



## 出張相談

### ◆ハローワーク宮

4月7日(木)、4月21日(木)  
時間: 10:00～16:00  
場所: ハローワーク宮 プレハブ会議室  
※適職診断出来ます♪  
※相談場所は受付でご確認ください

### ◆岩倉市

4月8日(金)  
時間: 9:30～12:00  
場所: 岩倉市役所 1階  
4月22日(金)  
時間: 13:00～16:00  
場所: 岩倉市役所 1階

### ◆江南市

4月22日(金)  
時間: 9:30～12:00  
場所: 江南市役所 西分庁舎 1階 市民相談室

### ◆ハローワーク犬山

4月13日(水)  
時間: 10:00～16:00  
場所: ハローワーク犬山 プレハブ会議室  
※適職診断出来ます♪  
※相談場所は受付でご確認ください

### ◆犬山市

4月28日(木)  
時間: 13:00～16:00  
場所: 犬山市役所内 2F 相談室

### ◆稲沢市

4月8日(金)  
時間: 14:00～16:30  
場所: 稲沢総合文化センター  
※センター内掲示板上に記載

### ◆扶桑町

4月22日(金)  
時間: 14:00～16:30  
場所: 扶桑役場 相談室



## 職場体験・見学

「実際にどんな仕事をするの？」

「実際の職場の雰囲気を感じてみたい！」



求職者の方を対象に、サポステ連携企業への職場見学・体験を随時開催しております。まず、サポステでどんな話が聞いてみたい、という方でも大丈夫です。どうぞ、お気軽にお問合せください！