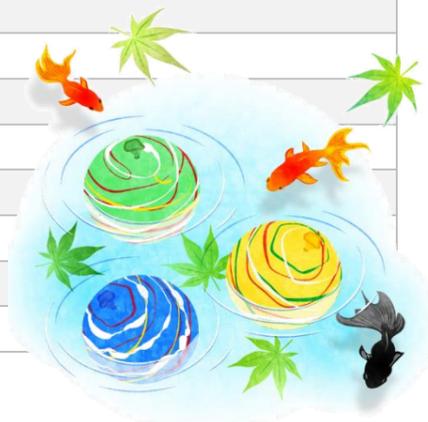
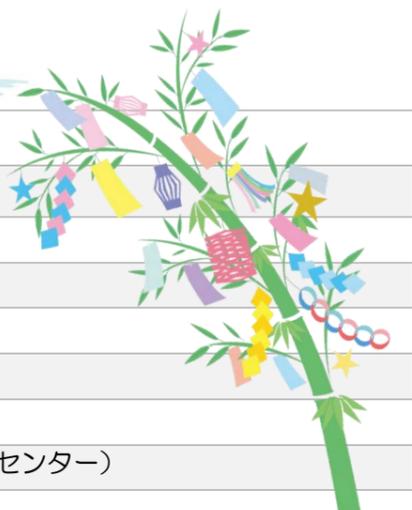


いちサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

2022年7月 いちサポスケジュール

1日	金	通常相談
2日	土	通常相談
3日	日	休館日
4日	月	休館日
5日	火	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)
6日	水	通常相談
7日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
8日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・稲沢総合文化センター)
9日	土	通常相談
10日	日	休館日
11日	月	休館日
12日	火	通常相談
13日	水	通常相談
14日	木	通常相談・パソコン基礎セミナー
15日	金	通常相談
16日	土	通常相談
17日	日	休館日
18日	月	休館日
19日	火	休館日
20日	水	通常相談・出張相談(すいとぴあ江南)
21日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
22日	金	通常相談・好印象術メール術セミナー 出張相談(江南市役所・大口町役場・岩倉市役所)
23日	土	通常相談
24日	日	休館日
25日	月	休館日
26日	火	通常相談
27日	水	通常相談
28日	木	通常相談・出張相談(犬山市役所)
29日	金	通常相談・メンタルセミナー
30日	土	通常相談
31日	日	休館日



◆いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談: 1回 50分)
あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)
 - 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
 - メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
 - 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
3. 職場見学・体験とジョブトレーニング
 - 仕事の感覚を身につけ、就職への自信につなげていきます
職場見学・体験等、所内作業
4. 応募活動への支援
ハローワークへスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索
また、応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています
5. 職業適性検査
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)
住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)
TEL 0586-55-9286
電話受付時間(10時~17時)
FAX 0568-55-2013 火曜~土曜 10時~17時
URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp
- ◎ 津島地域若者サポートステーション(サテライト)
住所:愛知県愛西市日置町の池209-1 横清ビル2階
TEL 0567-69-4301
電話受付時間(10時~17時)
FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時 Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。



※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

プログラム詳細内容

初級パソコン講座（文書作成）

7月14日（木） 時間：13時30分～15時 場所：6階 商談室

日常でパソコンを使うことはありますか？
今はスマートフォンの方が身近かもしれませんね。「パソコンはインターネット検索、動画を見る、ゲームをするくらいは使うけど…、パソコンの基本的な操作はよく分からない」という方の為に、パソコン基本操作と Office ソフトの Word を使って文章を作成します。

今回は、履歴書を送る際に必要な送付状（添え状）を作ります。
「こんなこと質問してもいいのかな…？」
ということもどんどん聞いてくださいね。

これだけは知っておきたい好印象メール術

7月22日（金） 時間：13時30分～15時 場所：6階 商談室

LINE 等で簡単に単語だけでも要件を伝えられるような時代になりましたね。しかし、ビジネスメールはそのような訳にはいきません。いざ、ビジネスメールを書くとなると、どのように書いたら良いか悩むことはありませんか？
相手から好印象を持たれるようなメールを送ることができれば、きっと就職活動にも役立ち、仕事もスムーズに進められるはず。
※就職活動中の人も就業中の人も、今さら聞けなくて困っている人も、必見です。

ストレスケアセミナー

7月29日（金） 時間：13時30分～15時 場所：6階 商談室

ストレスがたまったらどうしていますか？
ストレスって何？
ストレスはなぜ発症するの？ストレスに強い人と弱い人の違い？
さて、こんな時、あんな時、どうゆう対応をしたらいいのだろう？
ストレスとの付き合い方を勉強しましょう。
※ストレス対応の苦手な方は、ぜひ参加してみてください。

出張相談

◆ハローワーク一宮

7月7日（木）、7月21日（木）
時間：10：00～16：00
場所：ハローワーク一宮
※適職診断出来ます♪
※相談場所は受付でご確認ください

◆ハローワーク犬山

7月5日（火）
時間：10：00～16：00
場所：ハローワーク犬山
※適職診断出来ます♪
※相談場所は受付でご確認ください

◆岩倉市

7月8日（金）
時間：9：30～12：00
場所：岩倉市役所 1階
7月22日（水）
時間：13：00～16：00
場所：岩倉市役所 1階

◆犬山市

7月28日（木）
時間：13：00～16：00
場所：犬山市役所内 2F 相談室

◆すいとびあ江南

7月20日（水）
時間：10：00～16：30
場所：すいとびあ江南 小研修室 AB

◆稲沢市

7月8日（金）
時間：14：00～16：30
場所：稲沢総合文化センター
※センター内掲示板に記載

◆江南市

7月22日（金）
時間：9：30～12：00
場所：江南市役所 西分庁舎 1階 市民相談室

◆大口町

7月22日（金）
時間：14：00～16：30
場所：大口町役場 相談室

職場体験・ジョブトレなど

実際にどんな仕事をするの？

「実際の職場の雰囲気を感じてみたい！」

求職者の方を対象に、サポステ連携企業への職場見学・体験を随時開催しております。まず、サポステでどんな話が聞いてみたい、という方でも大丈夫です。どうぞ、お気軽にお問合せください！