

# いちサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

## 2022年8月 いちサポスケジュール

日	月	休館日
1日	火	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)
2日	水	通常相談
3日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
4日	金	通常相談
5日	土	通常相談
6日	日	休館日
7日	月	休館日
8日	火	通常相談
9日	水	通常相談
10日	木	休館日
11日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・稲沢総合文化センター) セミナー「初級Excel講座」
12日	土	通常相談
13日	日	休館日
14日	月	休館日
15日	火	通常相談
16日	水	通常相談
17日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
18日	金	通常相談
19日	土	通常相談
20日	日	休館日
21日	月	休館日
22日	火	通常相談
23日	水	通常相談・セミナー「何からはじめればよい?面接のギモン」
24日	木	通常相談・出張相談(犬山市役所)
25日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・江南市役所・扶桑町役場)
26日	土	通常相談
27日	日	休館日
28日	月	休館日
29日	火	通常相談
30日	水	通常相談
31日	木	通常相談

※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

### ◆いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談:1回50分)  
あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)
  - 人間関係作り  
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
  - メンタル力の強化  
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
  - 社会人としての常識や教養を身につける  
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
3. 職場見学・体験とジョブトレーニング  
職場見学・体験等、所内作業
4. 応募活動への支援  
ハローワークスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索また、応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています
5. 職業適性検査(基本支援の面談とセットで行います)  
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認

### ◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

### ◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます

### 【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)  
住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)  
TEL 0586-55-9286  
電話受付時間(10時~17時)  
FAX 0568-55-2013 火曜~土曜 10時~17時  
URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール [ichisapo@roukyou.gr.jp](mailto:ichisapo@roukyou.gr.jp)
- ◎ 津島地域若者サポートステーション  
住所:愛知県愛西市日置町の池209-1 横清ビル2階  
TEL 0567-69-4301  
電話受付時間(10時~17時)  
FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時 Eメール [tsushisapo@roukyou.gr.jp](mailto:tsushisapo@roukyou.gr.jp)

最新情報は、いちサポホームページから。



※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

## セミナーのご案内

### 初級 Excel 講座

8月12日(金) 時間:13時30分~15時00分 場所:6階 商談室

日常でパソコンを使うことはありますか？  
今はスマートフォンの方が身近かもしれませんね。  
「インターネットくらいは使うけど、そもそも Excel って何なの？」  
という、Excel 初心者の方に向けた講座です。

当日は実際に Excel の表作成にチャレンジします。  
「こんなこと質問してもいいのかな…？」  
ということもどんどん聞いてくださいね。

### 何からはじめればよい？面接のギモン

8月24日(水) 時間:13時30分~15時00分 場所:6階 商談室

就職活動のなかで面接は「緊張して上手く話せないから苦手」  
などの苦手意識を持っている方も多いかと思います。  
「面接は何のためにするのか？」  
「面接官は面接で何を知りたいと思っているのか？」、  
「どんなところを見ているのか？」についてまとめています。  
「苦手」な気持ちが少しでも楽になるように…。  
まずは面接の基礎対策から始め、よくあるギモンにもお答えします！

## 出張相談

### ◆ハローワーク一宮

8月4日(木)、8月18日(木)  
時間:10:00~16:00  
場所:ハローワーク一宮  
※適職診断出来ます♪  
※相談場所は受付でご確認ください

### ◆岩倉市

8月12日(金)  
時間:9:30~12:00  
場所:岩倉市役所 1階  
8月26日(金)  
時間:13:00~16:00  
場所:岩倉市役所 1階

### ◆江南市

8月26日(金)  
時間:9:30~12:00  
場所:江南市役所 西分庁舎 1階 市民相談室

### ◆ハローワーク犬山

8月2日(火)  
時間:10:00~16:00  
場所:ハローワーク犬山  
※適職診断出来ます♪  
※相談場所は受付でご確認ください

### ◆犬山市

8月25日(木)  
時間:13:00~16:00  
場所:犬山市役所内 2F 相談室

### ◆稲沢市

8月12日(金)  
時間:14:00~16:30  
場所:稲沢総合文化センター  
※センター内掲示板に記載

### ◆扶桑町

8月26日(金)  
時間:14:00~16:30  
場所:扶桑役場 相談室

## 職場見学、体験・ジョブトレ

「実際にどんな仕事をするの？」

「実際の職場の雰囲気を感じてみたい！」

求職者の方を対象に、サポステ連携企業への職場見学・体験を随時  
開催しております。まず、サポステでどんな話が聞いてみたい、  
という方でも大丈夫です。どうぞ、お気軽にお問合せください！

