

# いちサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

## 2022年10月 いちサポスケジュール

1日	土	通常相談・メンタル相談
2日	日	休館日
3日	月	休館日
4日	火	通常相談・出張相談(ハローワーク-犬山)
5日	水	通常相談
6日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク-宮)
7日	金	通常相談
8日	土	通常相談・メンタル相談
9日	日	休館日
10日	月	休館日
11日	火	休館日
12日	水	通常相談
13日	木	通常相談・就職フェア in 大口町・扶桑町
14日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所)
15日	土	通常相談・メンタル相談
16日	日	休館日
17日	月	休館日
18日	火	通常相談
19日	水	通常相談
20日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク-宮)
21日	金	通常相談・出張相談(稲沢総合文化センター)
22日	土	通常相談
23日	日	休館日
24日	月	休館日
25日	火	通常相談
26日	水	通常相談
27日	木	通常相談・出張相談(犬山市役所)
28日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・江南市役所・扶桑町役場)
29日	土	通常相談・メンタル相談 ・ いかり無害化計画セミナー
30日	日	休館日
31日	月	休館日

※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

### ◆ いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談:1回50分)  
あなたの希望や悩み、困っていることについて聴き、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. 応募活動への支援  
応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。  
また、ハローワークスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索を行います。
3. 職業適性検査(基本支援の面談とセットで行います)  
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認
4. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)  
○ 人間関係作り  
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション  
○ メンタル力の強化  
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応  
○ 社会人としての常識や教養を身につける  
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
5. 職場見学・体験とジョブトレーニング  
職場見学・体験等、所内作業



### ◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

### ◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



### 【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)  
住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)  
TEL 0586-55-9286

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0586-55-2013 火曜~土曜 10時~17時

URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/>

Eメール [ichisapo@roukyou.gr.jp](mailto:ichisapo@roukyou.gr.jp)

- ◎ 津島地域若者サポートステーション  
住所:愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階  
TEL 0567-69-4301

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時

Eメール [tsushisapo@roukyou.gr.jp](mailto:tsushisapo@roukyou.gr.jp)

最新情報は、いちサポホームページから。

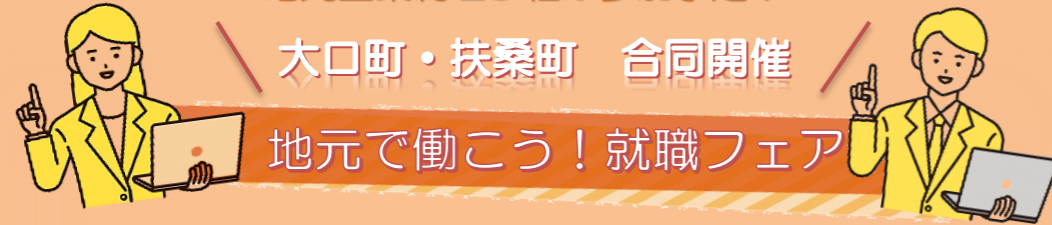


※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

## 就職フェアのお知らせ

地元企業約 28 社が参加予定！

大口町・扶桑町 合同開催



地元で働こう！就職フェア

令和4年10月13日(木) 13時～16時10分

**開催方式** リモート方式 事前に「ZOOM」アプリのダウンロードが必要

- ・合同企業説明会
  - ・いちのみや若者サポートステーション 就職支援セミナー開催
- テーマ：「何からはじめたらいい？面接のギモン」(当日中のみ動画配信)

「履歴書の常識、それで大丈夫？」(当日中のみ動画配信)

～採用者が会いたくなる履歴書とは？～

- ・就職個人相談 時間：各30分 / 1人当たり

定員：10人 (要予約)

**問い合わせ** 大口町 企業支援課 0587-95-1623  
扶桑町 産業環境課 0587-93-1111 (内線273)

オンライン

開催！

事前申込が必要

## セミナーのご案内

ちょこっとずつはじめる いかり無害化計画

令和4年 10月29日(土) 13時30分～15時00分

いかりは、本来は自己表現や頑張りを手伝ってくれる大切な味方。

ですが時には、振り回されて、楽しい時間を削られ、やる気を削られ・・・

いかりのタネは私たちの都合や気持ちに関係なくやってきます。

でも、いかりのマイナスパワーを無害化することは可能です。レクチャーと

ゲームを通して、いかりとの付き合い方をマスターしていきましょう。

ご予約・問い合わせはこちらへ → いちのみや若者サポートステーション ☎ 0586-55-9286 電話受付時間(10時～17時)

## 出張相談

### ◆ハローワーク一宮

10月6日(木)、10月20日(木)  
時間：10:00～16:00  
場所：ハローワーク一宮  
※適職診断出来ます♪  
※相談場所は受付でご確認ください

### ◆ハローワーク犬山

10月4日(火)  
時間：10:00～16:00  
場所：ハローワーク犬山  
※適職診断出来ます♪  
※相談場所は受付でご確認ください

### ◆岩倉市

10月14日(金)  
時間：9:30～12:00  
場所：岩倉市役所 1階

10月28日(金)  
時間：13:00～16:00  
場所：岩倉市役所 1階



### ◆犬山市

10月27日(木)  
時間：13:00～16:00  
場所：犬山市役所内 2F 相談室

### ◆稲沢市

10月21日(金)  
時間：14:00～16:30  
場所：稲沢総合文化センター  
※センター内掲示板に記載

### ◆江南市

10月28日(金)  
時間：9:30～12:00  
場所：江南市役所 西分庁舎 1階 市民相談室

### ◆扶桑町

10月28日(金)  
時間：14:00～16:30  
場所：大口町役場 1F 相談室

## 職場見学・体験

「実際にどんな仕事をするの？」

「実際の職場の雰囲気を感じてみたい！」



求職者の方を対象に、サポステ連携企業への職場見学・体験を随時開催しております。まず、サポステでどんな話が聞いてみたい、という方でも大丈夫です。どうぞ、お気軽にお問合せください！