

# いちサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

## 2022年12月 いちサポスケジュール

1日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
2日	金	通常相談
3日	土	通常相談・メンタル相談
4日	日	休館日
5日	月	休館日
6日	火	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮) 職場見学・体験説明会
7日	水	通常相談
8日	木	通常相談
9日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・稲沢総合文化センター)
10日	土	通常相談・メンタル相談
11日	日	休館日
12日	月	休館日
13日	火	通常相談
14日	水	通常相談
15日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
16日	金	通常相談・セミナー「社会性ゲーム講座」
17日	土	通常相談・メンタル相談
18日	日	休館日
19日	月	休館日
20日	火	通常相談
21日	水	通常相談
22日	木	通常相談・出張相談(犬山市役所)・セミナー「NOと言える会話術」
23日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・江南市役所・扶桑町役場)
24日	土	通常相談・メンタル相談
25日	日	休館日
26日	月	休館日
27日	火	通常相談
28日	水	通常相談
29日	木	休館日
30日	金	休館日
31日	土	休館日



### ◆いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談:1回50分)  
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. 応募活動への支援  
応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。  
また、ハローワークスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索を行う支援もしています。
3. 職業適性検査(基本支援の面談とセットで行います)  
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認
4. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)  
○ 人間関係作り  
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション  
○ メンタル力の強化  
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応  
○ 社会人としての常識や教養を身につける  
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
5. 職場見学・体験とジョブトレーニング  
職場見学・体験等、所内作業



### ◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

### ◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



### 【お申込み・お問い合わせ】

◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)  
住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)  
TEL 0586-55-9286

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0586-55-2013 火曜~土曜 10時~17時

URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/>

Eメール [ichisapo@roukyou.gr.jp](mailto:ichisapo@roukyou.gr.jp)

◎ 津島地域若者サポートステーション  
住所:愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階  
TEL 0567-69-4301

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時

Eメール [tsushisapo@roukyou.gr.jp](mailto:tsushisapo@roukyou.gr.jp)

最新情報は、いちサポホームページから。



※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

## セミナーのご案内

お気軽にお問い合わせ下さい♪



### 社会性ゲーム（職業生活イメージ）講座

令和4年12月16日（金）13時30分～15時まで

あなたが就職して出会う色々な出来事を、職場や私生活の人生キャリアゲームを体験することができます。ゲームを通して就職後の長期的な働くイメージを持つ事ができます。また、社会生活の困難な場面での対処法をシュミレーションし考えを深める良い機会にさせていただけると思います。是非ご参加ください！

### NOと言える会話術

令和4年12月22日（木）13時30分～15時まで

「あなたは自分の気持ちを、人に伝えることはできますか？」

内向的で、自分の気持ちは我慢しておけば良いと思っていないですか。

我慢していることが果たして周りのためになっているのでしょうか？

自分の意見も他人の意見も、共に尊重される風通しの良い人間関係が

築けると嬉しいですよ！そんな自分を生きやすく変えるヒントの

一つとなったのがアサーティブコミュニケーションです。



## 出張相談

### ◆ハローワーク宮

12月1日（木）、12月15日（木）  
時間：10：00～16：00  
場所：ハローワーク宮  
※適職診断出来ます♪  
※相談場所は受付でご確認ください

### ◆ハローワーク犬山

12月6日（火）  
時間：10：00～16：00  
場所：ハローワーク犬山  
※適職診断出来ます♪  
※相談場所は受付でご確認ください

### ◆岩倉市

12月9日（金）  
時間：9：30～12：00  
場所：岩倉市役所 1階  
12月23日（金）  
時間：13：00～16：00  
場所：岩倉市役所 1階

### ◆犬山市

12月22日（木）  
時間：13：00～16：00  
場所：犬山市役所内 2F 相談室

### ◆稲沢市

12月9日（金）  
時間：14：00～16：30  
場所：稲沢総合文化センター  
※センター内掲示板上に記載

### ◆扶桑町

12月23日（金）  
時間：14：00～16：30  
場所：扶桑町役場 相談室

### ◆江南市

12月23日（金）  
時間：9：30～12：00  
場所：江南市役所 西分庁舎 1階 市民相談室



## 職場見学・体験

### ◆職場見学・体験 説明会◆



12月6日（火） 時間：13時30分～15時 場所：6階 商談室

働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』

をしてみましょう。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。

自分の仕事に対する知識の向上や、実際の職場を肌で感じるための良い機会です。

まず説明会だけでも参加してみましょう。