

いちサポたより



(厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

2023年2月 いちサポスケジュール

1日	水	通常相談
2日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
3日	金	通常相談
4日	土	通常相談・メンタル相談
5日	日	休館日
6日	月	休館日
7日	火	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)
8日	水	通常相談・セミナー「履歴書の常識、それで大丈夫？」
9日	木	通常相談・犬山市合同企業相談会
10日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・稲沢総合文化センター)
11日	土	休館日
12日	日	休館日
13日	月	休館日
14日	火	通常相談・職場見学・体験説明会
15日	水	通常相談
16日	木	通常相談・出張相談(犬山市役所・ハローワーク一宮)
17日	金	通常相談
18日	土	通常相談・メンタル相談
19日	日	休館日
20日	月	休館日
21日	火	通常相談
22日	水	通常相談・リフレーミング講座
23日	木	休館日
24日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・江南市役所・扶桑町役場)
25日	土	通常相談・メンタル相談
26日	日	休館日
27日	月	休館日
28日	火	通常相談



◆いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談：1回50分)
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. 応募活動への支援
応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。
また、ハローワークスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索を行う支援もしています。
3. 職業適性検査(基本支援の面談とセットで行います)
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認
4. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)
 - 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
 - メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
 - 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
5. 職場見学・体験とジョブトレーニング
職場見学・体験等、所内作業



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



【お申込み・お問い合わせ】

◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)
住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)
TEL 0586-55-9286

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0586-55-2013 火曜~土曜 10時~17時

URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/>

Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp

◎ 津島地域若者サポートステーション
住所:愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階
TEL 0567-69-4301

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時

Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。



※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先に一報ください。

love セミナーのご案内 

【履歴書の常識、それで大丈夫?~採用担当者が会いたくなる履歴書とは~】
2月8日(水) 13時30分~15時00分

「履歴書なんて決められたことを埋めていけばいいでしょ」なんて、甘く考えていませんか?

実は書類選考で00%も不採用になってしまっています

どんな履歴書だと手に取ってもらいやすいか、どんな点がチェックされているのか

など、履歴書にまつわる常識をお伝えします。

【リフレーミング講座】

2月22日(水) 13時30分~15時00分

「自分のダメなところばかり目について、良いところが見つけれないと悩んでいる人。」

「就職活動で、セールスポイントが見つからないと悩んでいる人。」

一つの物事に対して自分がどう意味を与えるかによって、見方を180度変えることが

できます。もし、「自分にはこういうウィークポイントがある。」と思っている部分があったら

「でも、裏を返せば00と言えるよね。」と、捉え方を変えてみませんか。

犬山市合同企業相談会

2月9日(木) 10時~12時 / 13時~15時

開催場所：犬山市民交流センター(フロイデ)4階

●キャリアカウンセラーによる個人相談(いちサポ職員が伺います)

対象：49歳以下の求職者の方

時間：①10:00~10:50 ②11:00~11:50

③13:00~13:50 ④14:00~14:50 (各回2名)

予約優先

●合同企業相談会 ※事前予約不要

犬山市を中心とした地元企業25社が参加予定

【問い合わせ先】犬山市役所 産業課 0568-44-0340



出張相談

◆ハローワーク宮

2月2日(木)、2月16日(木)

時間：10:00~16:00

場所：ハローワーク宮

※適職診断出来ます♪

※相談場所は受付でご確認ください

◆ハローワーク犬山

2月7日(火)

時間：10:00~16:00

場所：ハローワーク犬山

※適職診断出来ます♪

※相談場所は受付でご確認ください

◆岩倉市

2月10日(金)

時間：9:30~12:00

場所：岩倉市役所 1階

2月24日(金)

時間：13:00~16:00

場所：岩倉市役所 1階

◆稲沢市

2月10日(金)

時間：14:00~16:30

場所：稲沢総合文化センター

※センター内掲示板に記載

◆犬山市

2月16日(木)

時間：13:00~16:00

場所：犬山市役所内 2F 相談室

◆扶桑町

2月24日(金)

時間：14:00~16:30

場所：扶桑町役場 相談室

◆江南市

2月24日(金)

時間：9:30~12:00

場所：江南市役所 西分庁舎 1階 市民相談室



職場見学・体験説明会

2月14日(火) 時間：13時30分~15時00分

働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』が
オススメです。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。

●自分の仕事に対する知識の向上や、実際の職場を肌で感じるための良い機会
です。まず説明会だけでも参加してみませんか?