

いちサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

2023年3月 いちサポスケジュール

1日	水	通常相談
2日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
3日	金	通常相談
4日	土	通常相談・メンタル相談
5日	日	休館日
6日	月	休館日
7日	火	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)
8日	水	通常相談
9日	木	通常相談
10日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・稲沢総合文化センター)
11日	土	通常相談・メンタル相談
12日	日	休館日
13日	月	休館日
14日	火	通常相談
15日	水	通常相談・出張相談(すいとぴあ江南)
16日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)・『報・連・相』講座
17日	金	通常相談
18日	土	通常相談・メンタル相談
19日	日	休館日
20日	月	休館日
21日	火	休館日
22日	水	通常相談
23日	木	通常相談・出張相談(犬山市役所)・職場見学・体験説明会
24日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・江南市役所・大口町役場)
25日	土	通常相談・メンタル相談・『印象を良くするためのポイント』セミナー
26日	日	休館日
27日	月	休館日
28日	火	通常相談
29日	水	通常相談
30日	水	通常相談
31日	金	通常相談

※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

◆ いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談：1回50分)
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、
支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. 応募活動への支援
応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。
また、ハローワークスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索を行う支援もしています。
3. 職業適性検査(基本支援の面談とセットで行います)
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認
4. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)
 - 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
 - メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
 - 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
5. 職場見学・体験とジョブトレーニング
職場見学・体験等、所内作業

◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます

【お申込み・お問い合わせ】

◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)

TEL 0586-55-9286

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0586-55-2013 火曜~土曜 10時~17時

URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/>

Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp

◎ 津島地域若者サポートステーション

住所:愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階

TEL 0567-69-4301

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時

Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。

※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

セミナーのご案内



伝わるコミュニケーション『報・連・相』

3月16日（木）13時30分～15時00分

ビジネスコミュニケーションにおいて大切と言われている『報・連・相』。

「大事ということはわかっているけど、そもそも何を話したらいいの？」

「上司がいつも忙しそうで話しかけるタイミングが難しい」

「何を言っているか分からないと言われた」などなど、社内のコミュニケーションにまつわる悩みは様々です。

「簡潔に」「相手に伝わる」コミュニケーションのちょっとしたコツをつかんで、職場内での信頼を築いていきましょう！



印象を良くするためのたった一つのポイント！

3月25日（土）13時30分～15時00分

第一印象が大切だと分かっているけど、どうしたらいいのか分からない。

そもそも愛想よくするのも苦手だし…

服とか仕草とか、色々なことに気をつけないといけないんでしょ？

コミュニケーションもそもそも苦手だし…

沢山頑張らなくていいんです。周りの人に好印象を与えるためのポイントをお伝えします。一緒に練習しましょう！



出張相談

◆ハローワーク宮

3月2日（木）、3月16日（木）
時間：10：00～16：00
場所：ハローワーク宮
※適職診断出来ます♪
※相談場所は受付でご確認ください

◆岩倉市

3月10日（金）
時間：9：30～12：00
場所：岩倉市役所 1階
3月24日（金）
時間：13：00～16：00
場所：岩倉市役所 1階

◆犬山市

3月23日（木）
時間：13：00～16：00
場所：犬山市役所内 2F 相談室

◆江南市

3月24日（金）
時間：9：30～12：00
場所：江南市役所 西分庁舎 1階 市民相談室

◆ハローワーク犬山

3月7日（火）
時間：10：00～16：00
場所：ハローワーク犬山
※適職診断出来ます♪
※相談場所は受付でご確認ください

◆稲沢市

3月10日（金）
時間：14：00～16：30
場所：稲沢総合文化センター
※センター内掲示板に記載

◆大口町

3月24日（金）
時間：14：00～16：30
場所：大口町役場 1F 相談室

職場見学・体験説明会

3月23日（木） 時間：13時30分～15時00分

働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』がオススメです。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。

●自分の仕事に対する知識の向上や、実際の職場を肌で感じるための良い機会です。まず説明会に参加してみませんか？