

# いちサポたより



(厚生労働省認定事業 受託団体：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団)

## 2023年4月 いちサポスケジュール

1日	土	通常相談・メンタル相談
2日	日	休館日
3日	月	休館日
4日	火	通常相談・出張相談(ハローワーク-犬山)
5日	水	通常相談
6日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク-宮)
7日	金	通常相談
8日	土	通常相談・メンタル相談
9日	日	休館日
10日	月	休館日
11日	火	通常相談
12日	水	通常相談
13日	木	通常相談・職場見学・体験説明会
14日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・稲沢市役所)
15日	土	通常相談・メンタル相談・セミナー「はじめてのビジネスマナー」
16日	日	休館日
17日	月	休館日
18日	火	通常相談
19日	水	通常相談
20日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク-宮)
21日	金	通常相談
22日	土	通常相談・メンタル相談・セミナー「心の調子を整えよう!」
23日	日	休館日
24日	月	休館日
25日	火	通常相談
26日	水	通常相談
27日	水	通常相談・出張相談(犬山市役所)
28日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・江南市役所・扶桑町役場)
29日	土	休館日
30日	日	休館日

※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問合せ下さい。

### ◆ いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談:1回50分)  
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、  
支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. 応募活動への支援  
応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。  
また、ハローワークへスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索を行う支援も  
しています。
3. 職業適性検査(基本支援の面談とセットで行います)  
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認
4. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)
  - 人間関係作り  
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
  - メンタル力の強化  
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
  - 社会人としての常識や教養を身につける  
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
5. 職場見学・体験とジョブトレーニング  
職場見学・体験等、所内作業



### ◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

### ◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、  
可能な範囲で対応させていただきます



### 【お申込み・お問い合わせ】

◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)  
住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)  
TEL 0586-55-9286

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0586-55-2013 火曜~土曜 10時~17時

URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/>

Eメール [ichisapo@roukyou.gr.jp](mailto:ichisapo@roukyou.gr.jp)

◎ 津島地域若者サポートステーション

住所:愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階

TEL 0567-69-4301

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時

Eメール [tsushisapo@roukyou.gr.jp](mailto:tsushisapo@roukyou.gr.jp)

最新情報は、いちサポホームページから。



※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

## セミナーのご案内



ゆっくり反応力で・・・

### 心の調子を整えよう！

4月22日（土）13時30分～15時00分

反応のすばやい人がデキる人…私たちはそう考えがちです。  
でも、心や体や頭が勝手に反応し過ぎてかえって苦しくなること  
もあります。

このセミナーでは、反応スピードをほどよくおさえる力を育てて  
心の調子を整える方法を紹介します。



### はじめてのビジネスマナー

4月15日（土）13時30分～15時00分

社会人にとって、基本中の基本となるビジネスマナー。

『覚えることが沢山あって難しそう…』

『私、ちゃんとできているのかな…』

『以前習ったことがあるけど、どんな感じだったっけ？』

そんな不安にお応えします。

ビジネスマナーを身につけ、実践できるようになるためには、マニュアル  
通りの「型」を覚えるだけでは不十分です。

「なぜこの行動(マナー)が必要か」

「この行動にはどんなメッセージが込められているのか」

を一緒に考えながら、無理のないビジネスマナーを身につけましょう！



## 出張相談

### ◆ハローワーク宮

4月6日（木）4月20日（木）  
時間：10：00～16：00  
場所：ハローワーク宮  
※適職診断出来ます♪  
※相談場所は受付でご確認ください

### ◆岩倉市

4月14日（金）  
時間：9：30～12：00  
場所：岩倉市役所 1階  
4月28日（金）  
時間：13：00～16：00  
場所：岩倉市役所 1階

### ◆犬山市

4月27日（木）  
時間：13：00～16：00  
場所：犬山市役所内 2F 相談室

### ◆江南市

4月28日（金）  
時間：9：30～12：00  
場所：江南市役所 防災センター 2F 研修室

### ◆ハローワーク犬山

4月4日（火）  
時間：10：00～16：00  
場所：ハローワーク犬山  
※適職診断出来ます♪  
※相談場所は受付でご確認ください

### ◆稲沢市

4月14日（金）  
時間：14：00～16：30  
場所：稲沢市役所内

### ◆扶桑町

4月28日（金）  
時間：14：00～16：30  
場所：扶桑町役場 相談室



## 職場見学・体験説明会

4月13日（木） 時間：13時30分～15時00分

働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』が  
オススメです。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。  
自分の仕事に対する知識の向上や、実際の職場を肌で感じるための良い機会  
です。まず説明会に参加してみませんか？