

いちサポたより



(厚生労働省認定事業 受託団体：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団)

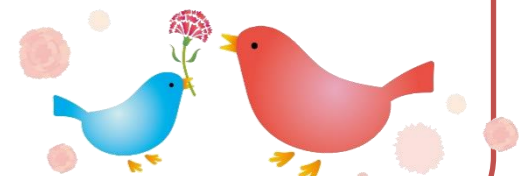
2023年5月 いちサポスケジュール

日	月	休館日
1日	月	休館日
2日	火	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)
3日	水	休館日
4日	木	休館日
5日	金	休館日
6日	土	通常相談・メンタル相談
7日	日	休館日
8日	月	休館日
9日	火	通常相談
10日	水	通常相談
11日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
12日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・稲沢市役所)
13日	土	通常相談・メンタル相談
14日	日	休館日
15日	月	休館日
16日	火	通常相談
17日	水	通常相談・出張相談(江南・KTXアリーナ)
18日	木	通常相談・職場見学体験説明会
19日	金	通常相談
20日	土	通常相談・メンタル相談
21日	日	休館日
22日	月	休館日
23日	火	通常相談
24日	水	通常相談
25日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)・出張相談(犬山市役所) ストレスケアセミナー
26日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・江南市役所・大口町役場)
27日	土	通常相談・メンタル相談
28日	日	休館日
29日	月	休館日
30日	火	通常相談 雑談のニガテをラクにするセミナー
31日	水	通常相談



◆いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談:1回50分)
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. 応募活動への支援
応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。
また、ハローワークへスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索を行う支援もしています。
3. 職業適性検査(基本支援の面談とセットで行います)
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認
4. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)
 - 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
 - メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
 - 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
5. 職場見学・体験とジョブトレーニング
職場見学・体験等、所内作業



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



【お申込み・お問い合わせ】

◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)
住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)
TEL 0586-55-9286

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0586-55-2013 火曜~土曜 10時~17時

URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/>

Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp

◎ 津島地域若者サポートステーション

住所:愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階

TEL 0567-69-4301

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時

Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。



セミナーのご案内



ストレスケアセミナー

5月25日（木）13時30分～15時00分

ストレスがたまったらどうしていますか？

ストレスって何？ ストレスはなぜ発生するの？

ストレスに強い人と弱い人の違い？

さて、こんな時、あんな時、どういう対応をしたらいいのだろう？

ストレスとの付き合い方を勉強しましょう。

※ストレス対応の苦手な人は、ぜひ参加してみてください。



雑談のニガテをラクにするセミナー

5月30日（火）13時30分～15時00分

『仕事の時間より休憩時間が辛い…』

『何かしゃべらなきゃと焦って疲れる…』

『通勤途中で職場の人に会ったけど、何を話したら良いのかわからず気まずい』

そんな経験はありませんか？

様々なシチュエーションごとに、【私だったらこう声をかける】を持ち寄って

雑談のきっかけとなる種を集めましょう。



出張相談

◆ハローワーク宮

5月11日（木）5月25日（木）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク宮

※適職診断出来ます♪

※相談場所は受付でご確認ください

◆ハローワーク犬山

5月2日（火）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク犬山

※適職診断出来ます♪

※相談場所は受付でご確認ください

◆岩倉市

5月12日（金）

時間：9：30～12：00

場所：岩倉市役所 1階

5月26日（金）

時間：13：00～16：00

場所：岩倉市役所 1階

◆稲沢市

5月12日（金）

時間：14：00～16：30

場所：稲沢市役所内

◆大口町

5月26日（金）

時間：14：00～16：30

場所：扶桑町役場 相談室

◆犬山市

5月25日（木）

時間：13：00～16：00

場所：犬山市役所内 2F 相談室

◆江南市

5月26日（金）

時間：9：30～12：00

場所：江南市役所 防災センター 2F 研修室

◆江南・KTXアリーナ

5月17日（水）

時間：10：00～16：30

場所：江南市 KTXアリーナ 2F 第5会議室

職場見学・体験説明会

5月18日（木） 時間：13時30分～15時00分

働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』がオススメです。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。

自分の仕事に対する知識の向上や、実際の職場を肌で感じるための良い機会

です。まず説明会に参加してみませんか？

ご予約・問い合わせはこちらへ → いちのみや若者サポートステーション ☎

0586-55-9286 電話受付時間（10時～17時）