いちサポたより

（厚生労働省認定事業　受託団体：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団）

2023 年 5 月　いちサポスケジュール

１ 日	月	休館日
２ 日	火	通常相談・出張相談（ハローワーク犬山）
３ 日	水	休館日
４ 日	木	休館日
５ 日	金	休館日
６ 日	土	通常相談・**メンタル相談**
７ 日	日	休館日
８ 日	月	休館日
９ 日	火	通常相談
１０日	水	通常相談
１１日	木	通常相談・出張相談（ハローワーク一宮）
１２日	金	通常相談・出張相談（岩倉市役所・稲沢市役所）
１３日	土	通常相談・**メンタル相談**
１４日	日	休館日
１５日	月	休館日
１６日	火	通常相談
１７日	水	通常相談・出張相談（江南･KTX アリーナ）
１８日	木	通常相談・**職場見学体験説明会**
１９日	金	通常相談
２０日	土	通常相談・**メンタル相談**
２１日	日	休館日
２２日	月	休館日
２３日	火	通常相談
２４日	水	通常相談
２５日	木	通常相談・出張相談（ハローワーク一宮）・出張相談（犬山市役所） **ストレスケアセミナー**
２６日	金	通常相談・出張相談（岩倉市役所・江南市役所・大口町役場）
２７日	土	通常相談・**メンタル相談**
２８日	日	休館日
２９日	月	休館日
３０日	火	通常相談　**雑談のニガテをラクにするセミナー**
３１日	水	通常相談

◆いちサポでの様々な支援内容について

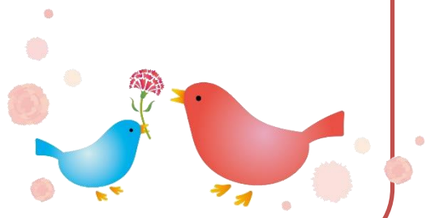
1．面談を通しての支援（面談：１回 50 分）
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、
支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます（これが基本の支援となります）

2．応募活動への支援
応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。
また、ハローワークへスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索を行う支援もしています。

3．職業適性検査　（基本支援の面談とセットで行います）
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認

4．セミナーを通しての支援（基本支援の面談とセットで行います）
○ 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
○ メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
○ 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力

5．職場見学・体験とジョブトレーニング
職場見学・体験等、所内作業



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させて頂きます

◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、
可能な範囲で対応させて頂きます

【お申込み･お問い合わせ】

◎　一宮若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)
住所：愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)
TEL　0586-55-9286
電話受付時間(10 時～17 時)
FAX　0586-55-2013　火曜～土曜　10時～17時
URL　http://ichisapo.roukyou.gr.jp/　　Eメール　ichisapo@roukyou.gr.jp

◎　津島地域若者サポートステーション
住所:愛知県愛西市日置町山の池 209-1　横清ビル 2 階
TEL　0567-69-4301
電話受付時間(10 時～17 時)
FAX　0567-69-4302　火曜～土曜　10時～17時　　Eメール　tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。

セミナーのご案内

ストレスケアセミナー

5月25日（木）１３時３０分～１５時００分

ストレスがたまったらどうしていますか？

ストレスって何？　ストレスはなぜ発生するの？

ストレスに強い人と弱い人の違い？

さて、こんな時、あんな時、どういう対応をしたらいいのだろう？

ストレスとの付き合い方を勉強しましょう。

※ストレス対応の苦手な人は、ぜひ参加してみてください。

雑談のニガテをラクにするセミナー

5月30日（火）１３時３０分～１５時００分

『仕事の時間より休憩時間が辛い…』

『何かしゃべらなきゃと焦って疲れる…』

『通勤途中に職場の人に会ったけど、何を話したら良いのかわからず気まずい』

そんな経験はありませんか？

様々なシチュエーションごとに、【私だったらこう声をかける】を持ち寄って

雑談のきっかけとなる種を集めましょう。

出張相談

◆ハローワーク一宮

５月11日（木）５月25日（木）
時間：10：00～16：00
場所：ハローワーク一宮
※適職診断出来ます♪
※相談場所は受付でご確認ください

◆ハローワーク犬山

５月２日（火）
時間：10：00～16：00
場所：ハローワーク犬山
※適職診断出来ます♪
※相談場所は受付でご確認ください

◆岩倉市

５月12日（金）
時間：９：30～12：　00
場所：岩倉市役所　１階
５月26日（金）
時間：１３：00～16：00
場所：岩倉市役所　１階

◆稲沢市

５月12日（金）
時間：14：00～16：30
場所：稲沢市役所内

◆大口町

５月26日（金）
時間：14：00～16：　30
場所：扶桑町役場　相談室

◆犬山市

５月25日（木）
時間：１３：00～16：00
場所：犬山市役所内　2F 相談室

◆江南・KTXアリーナ

５月17日（水）
時間：10：00～16：30
場所：江南市　KTXアリーナ ２F第５会議室

◆江南市

５月26日（金）
時間：９：30～12：00
場所：江南市役所　防災センター　2F 研修室

職場見学・体験説明会

５月18日（木）　時間：13時３０分～15時00分

働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』が

オススメです。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。

自分の仕事に対する知識の向上や、実際の職場を肌で感じるための良い機会

です。まず説明会に参加してみませんか？

ご予約・問い合わせはこちらへ　→　いちのみや若者サポートステーション　☎　0586-55-9286　電話受付時間（10時～17時）