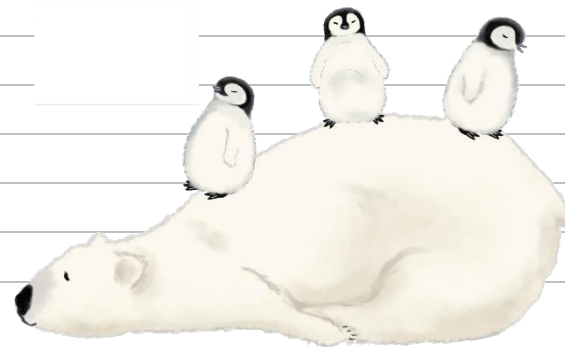


いちサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団)

2023年8月 いちサポスケジュール

1日	火	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)
2日	水	通常相談
3日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
4日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所)
5日	土	通常相談・メンタル相談
6日	日	休館日
7日	月	休館日
8日	火	通常相談
9日	水	通常相談
10日	木	通常相談
11日	金	休館日
12日	土	通常相談・メンタル相談
13日	日	休館日
14日	月	休館日
15日	火	通常相談
16日	水	通常相談
17日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
18日	金	通常相談
19日	土	通常相談・メンタル相談
20日	日	休館日
21日	月	休館日
22日	火	通常相談
23日	水	通常相談
24日	木	通常相談・出張相談(犬山市役所)・職見学・体験説明会
25日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・江南市役所・扶桑町役場・稲沢市役所)
26日	土	通常相談・メンタル相談
27日	日	休館日
28日	月	休館日
29日	火	通常相談・自己理解セミナー
30日	水	通常相談
31日	木	通常相談・社会性ゲーム



※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問合せ下さい。

◆いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談：1回50分)
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. 応募活動への支援
応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。
また、ハローワークスタッフと一緒に訪問し、利用の仕方の説明や求人検索を行う支援もしています。
3. 職業適性検査(基本支援の面談とセットで行います)
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認
4. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)
○ 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
○ メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
○ 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
5. 職場見学・体験とジョブトレーニング
職場見学・体験等、所内作業



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



【お申込み・お問い合わせ】

◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体:労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団)
住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)
TEL 0586-55-9286

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0586-55-2013 火曜~土曜 10時~17時

URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/>

Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp

◎ 津島地域若者サポートステーション

住所:愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階

TEL 0567-69-4301

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時

Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。



※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

セミナーのご案内



自己理解セミナー ～自分の価値観を見つけよう～

8月29日（火） 13時30分～15時00分

「何を軸として働いたらいいのかわからない・・・」

そんなお悩みはありませんか？

自分のことって知っているようで意外とわかっていないもの。

仕事を選ぶ上で基本となる自己理解のコツをカードを用いたワークも交えてお伝えします。



社会性ゲーム（職業生活イメージ）講座

8月31日（木） 13時30分～15時00分

あなたが就職して出会う色々な出来事を、職場や私生活の人生キャリアゲームを体験することができます。

ゲームを通して就職後の長期的な働くイメージを持つ事ができます。

また、社会生活の困難な場面での対処法をシュミレーションし考えを深める良い機会にさせていただけると思います。是非ご参加ください！



ご予約・問い合わせはこちらへ → [いちのみや若者サポートステーション](#) ☎ 0586-55-9286 電話受付時間（10時～17時）

出張相談

◆ハローワーク宮

8月3日（木）、8月17日（木）
時間：10：00～16：00
場所：ハローワーク宮
※適職診断出来ます♪
※相談場所は受付でご確認ください

◆ハローワーク犬山

8月1日（火）
時間：10：00～16：00
場所：ハローワーク犬山
※適職診断出来ます♪
※相談場所は受付でご確認ください

◆岩倉市

8月4日（金）
時間：9：30～12：00
場所：岩倉市役所 1階
8月25日（金）
時間：13：00～16：00
場所：岩倉市役所 1階

◆稲沢市

8月25日（金）
時間：14：00～16：30
場所：稲沢市役所 東庁舎 相談室2

◆犬山市

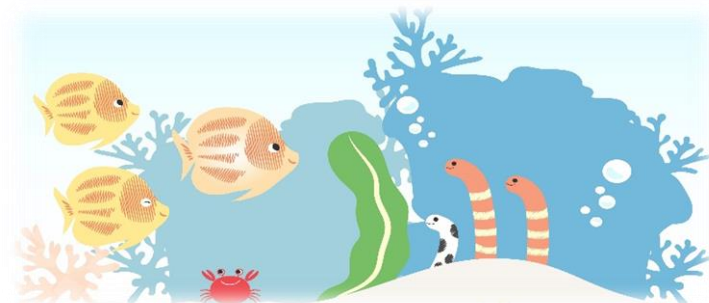
8月24日（木）
時間：13：00～16：00
場所：犬山市役所内 2F 相談室

◆江南市

8月25日（金）
時間：9：30～12：00
場所：江南市役所 防災センター 2F 研修室

◆扶桑町

8月25日（金）
時間：14：00～16：30
場所：扶桑町役場 1F 相談室



職場見学・体験説明会

8月24日（木） 時間：13時30分～15時00分

働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』がオススメです。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。自分の仕事に対する知識の向上や、実際の職場を肌で感じるための良い機会です。まず説明会に参加してみませんか？