

# いちサポたより



(厚生労働省認定事業 受託団体：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団)

## 2023年12月 いちサポスケジュール

1日	金	通常相談
2日	土	通常相談・メンタル相談
3日	日	休館日
4日	月	休館日
5日	火	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)
6日	水	通常相談
7日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
8日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・稲沢市役所)
9日	土	通常相談・メンタル相談
10日	日	休館日
11日	月	休館日
12日	火	通常相談
13日	水	通常相談
14日	木	通常相談
15日	金	通常相談・セミナー「はじめての『ほうれんそう』講座」
16日	土	通常相談・メンタル相談
17日	日	休館日
18日	月	休館日
19日	火	通常相談・セミナー「就職活動へのストレスどうしたらいい？」
20日	水	通常相談・職場見学体験説明会
21日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
22日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・江南市役所・扶桑町役場)
23日	土	通常相談・メンタル相談
24日	日	休館日
25日	月	休館日
26日	火	通常相談
27日	水	通常相談
28日	木	通常相談・出張相談(犬山市役所)
29日	金	休館日
30日	土	休館日
31日	日	休館日



### ◆いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談：1回50分)  
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. 応募活動への支援  
応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。
3. 職業適性検査(基本支援の面談とセットで行います)  
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認
4. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)
  - 就職活動の基本  
履歴書・職務経歴書の作成支援、面接対策、求人検索法、
  - 人間関係作り  
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
  - メンタル力の強化  
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
  - 社会人としての常識や教養を身につける  
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
5. 職場見学・体験とジョブトレーニング  
職場見学・体験等、所内作業



### ◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

### ◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



### 【お申込み・お問い合わせ】

◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)  
住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)  
TEL 0586-55-9286

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0586-55-2013 火曜~土曜 10時~17時

URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/>

Eメール [ichisapo@roukyou.gr.jp](mailto:ichisapo@roukyou.gr.jp)

◎ 津島地域若者サポートステーション  
住所:愛知県愛西市日置町の池209-1 横清ビル2階  
TEL 0567-69-4301

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時

Eメール [tsushisapo@roukyou.gr.jp](mailto:tsushisapo@roukyou.gr.jp)

最新情報は、いちサポホームページから。



## セミナーのご案内



はじめての「ほうれんそう」講座

2023年12月15日(金) 13:30~15:00

職場で大切と言われている「ほうれんそう」こと『報・連・相』  
最初は上司の方に話しかけるだけで緊張してしまいますよね。  
いつ、何を、どのように伝えたらいいか、予め分かっていたら安心しませんか？  
仕事に就いた際に活用出来る様、そのポイントを予習しておきましょう！



「就職活動のストレスどうしたらいい？」

2023年12月19日(火) 13:30~15:00

慣れない求人検索や、履歴書作成や面接に戸惑いストレスを感じている方も多いのではないのでしょうか。  
思うようにいかない不安や焦り、あるいは漠然としたストレスを抱えている人もいますでしょう。  
人によっては「次の職場での人間関係」「自分の適性あるいはやりたい事が分からない」と不安や悩みを感じる人もいないのでしょうか。  
そんな就職活動中のストレスへの向き合い方を紹介します。

ご予約・問い合わせはこちらへ → いちのみや若者サポートステーション

## 出張相談

### ◆ハローワーク一宮

12月7日(木) 12月21日(木)  
時間：10:00~16:00  
場所：ハローワーク一宮  
※適職診断出来ます♪  
※相談場所は受付でご確認ください

### ◆ハローワーク犬山

12月5日(火)  
時間：10:00~16:00  
場所：ハローワーク犬山  
※適職診断出来ます♪  
※相談場所は受付でご確認ください

### ◆岩倉市

12月8日(金)  
時間：9:30~12:00  
場所：岩倉市役所 1階  
12月22日(金)  
時間：13:00~16:00  
場所：岩倉市役所 1階



### ◆稲沢市

12月8日(金)  
時間：14:00~16:30  
場所：稲沢市役所内

### ◆扶桑町

12月22日(金)  
時間：14:00~16:30  
場所：扶桑町役場 相談室

### ◆江南市

12月22日(金)  
時間：9:30~12:00  
場所：江南市役所 防災センター 2F 研修室

### ◆犬山市

12月28日(木)  
時間：13:00~16:00  
場所：犬山市役所内 2F 相談室

## 職場見学・体験説明会

12月20日(水) 時間：13時30分~15時00分

働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』がオススメです。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。自分の仕事に対する知識の向上や、実際の職場を肌で感じるための良い機会です。まず説明会に参加してみませんか？



0586-55-9286

電話受付時間(10時~17時)