

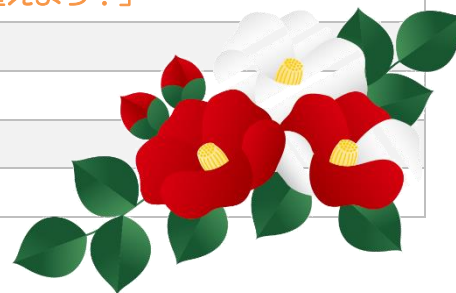
いちサポたより



(厚生労働省認定事業 受託団体：労働者協同組合ワーカーズコープセンター・事業団)

2024年1月 いちサポスケジュール

1日	月	休館日	
2日	火	休館日	
3日	水	休館日	
4日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)	
5日	金	通常相談	
6日	土	通常相談・メンタル相談	
7日	日	休館日	
8日	月	休館日	
9日	火	休館日	
10日	水	通常相談	
11日	木	通常相談	
12日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・稲沢総合文化センター)	
13日	土	通常相談・メンタル相談	
14日	日	休館日	
15日	月	休館日	
16日	火	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)	
17日	水	通常相談・出張相談(江南 KTX アリーナ)	
18日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)	
19日	金	通常相談	
20日	土	通常相談・メンタル相談	
21日	日	休館日	
22日	月	休館日	
23日	火	通常相談	
24日	水	通常相談・「初級パソコン講座」	
25日	木	通常相談・出張相談(犬山市役所)・職場見学・体験説明会	
26日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・江南市役所・大口町役場)	
27日	土	通常相談・メンタル相談・セミナー「心の調子を整えよう！」	
28日	日	休館日	
29日	月	休館日	
30日	火	通常相談	
31日	水	通常相談	



※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

◆いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談：1回50分)
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. 応募活動への支援
応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。
3. 職業適性検査(基本支援の面談とセットで行います)
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認
4. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)
 - 就職活動の基本
履歴書・職務経歴書の作成支援、面接対策、求人検索法、
 - 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
 - メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
 - 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
5. 職場見学・体験とジョブトレーニング
職場見学・体験等、所内作業



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ 一宮若者サポートステーション(受託団体:特定非営利活動法人ワーカーズコープ)
住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)
TEL 0586-55-9286
電話受付時間(10時~17時)
FAX 0586-55-2013 火曜~土曜 10時~17時
URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp
- ◎ 津島地域若者サポートステーション
住所:愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階
TEL 0567-69-4301
電話受付時間(10時~17時)
FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時 Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。



※ 『いちサポたより』をEメールかFAXで欲しい方は、上記の連絡先にご一報ください。

セミナーのご案内

初級パソコン講座(文書作成)

1月24日(水) 13時30分~15時まで

「パソコンの基本的な操作がよく分からない」という方の為に、パソコン基本操作

とOfficeソフトのWordを使って文章を作成します

今回は、履歴書を送る際に必要な送付状(添え状)を作ります。

「こんなこと質問してもいいのかな…?」

ということもどんどん聞いてくださいね。

ゆっくり反応力で…

心の調子を整えよう!

1月27日(土) 13時30分~15時まで

心や体や頭が勝手に反応し過ぎてかえって苦しくなることは
ありませんか?

このセミナーでは、反応スピードをほどよくおさえる力を育てて
心の調子を整える方法を紹介します。



ご予約・問い合わせはこちらへ → いちのみや若者サポートステーション

出張相談

◆ハローワーク宮

1月4日(木)、1月18日(木)
時間:10:00~16:00
場所:ハローワーク宮
※適職診断出来ます♪
※相談場所は受付でご確認ください

◆ハローワーク犬山

1月16日(火)
時間:10:00~16:00
場所:ハローワーク犬山
※適職診断出来ます♪
※相談場所は受付でご確認ください

◆岩倉市

1月12日(金)
時間:9:30~12:00
場所:岩倉市役所 1階
1月26日(金)
時間:13:00~16:00
場所:岩倉市役所 1階

◆犬山市

1月25日(木)
時間:13:00~16:00
場所:犬山市役所内 2F 相談室

◆江南KTXアリーナ

1月17日(水)
時間:10:00~16:30
場所:江南KTXアリーナ 2F 第5会議室

◆稲沢市

1月12日(金)
時間:14:00~16:30
場所:稲沢市役所 東庁舎 相談室2

◆江南市

1月26日(金)
時間:9:30~12:00
場所:江南市役所 防災センター2F 研修室

◆大口町

1月26日(金)
時間:14:00~16:30
場所:大口町役場 1F 相談室

職場見学・体験説明会

1月25日(木) 時間:13時30分~15時00分

働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』をして

みましょう。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。

自分の仕事に対する知識の向上や、実際の職場を肌で感じるための

良い機会です。説明会に参加してみませんか?

☎ 0586-55-9286 電話受付時間(10時~17時)