

いちサポたより



厚生労働省認定事業

2024年8月 いちサポスケジュール

1日	木	通常相談・出張相談（ハローワーク一宮）
2日	金	通常相談
3日	土	通常相談
4日	日	休館日
5日	月	休館日
6日	火	通常相談・出張相談（ハローワーク犬山）
7日	水	通常相談
8日	木	通常相談
9日	金	通常相談・出張相談（岩倉市役所・稲沢市役所）
10日	土	通常相談・メンタル相談
11日	日	休館日
12日	月	休館日
13日	火	休館日
14日	水	通常相談
15日	木	通常相談・出張相談（ハローワーク一宮）
16日	金	通常相談
17日	土	通常相談・メンタル相談
18日	日	休館日
19日	月	休館日
20日	火	通常相談
21日	水	通常相談
22日	木	通常相談・出張相談（犬山市役所）
23日	金	通常相談・出張相談（江南市役所・扶桑町役場・岩倉市役所）
24日	土	通常相談・メンタル相談
25日	日	休館日
26日	月	休館日
27日	火	通常相談
28日	水	通常相談
29日	木	通常相談
30日	金	通常相談
31日	土	通常相談・メンタル相談

※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問合せ下さい。

◆ いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援（面談：1回50分）
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます（これが基本の支援となります）
2. 応募活動への支援
応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。
3. 職業適性検査（基本支援の面談とセットで行います）
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認
4. セミナーを通しての支援（基本支援の面談とセットで行います）
 - 就職活動の基本
履歴書・職務経歴書の作成支援、面接対策、求人検索法、
 - 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
 - メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
 - 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
5. 職場見学・体験とジョブトレーニング
職場見学・体験等、所内作業
6. 就職後の定着支援・ステップアップ支援



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

予約の際に『パソコンでどのようなスキルを身につけたい』旨をお伝え頂ければ、可能な範囲で対応させていただきます



【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ いちのみや若者サポートステーション
住所：愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内（一宮駅 徒歩1分）
TEL 0586-55-9286
電話受付時間（10時～17時）
FAX 0586-55-2013 火曜～土曜 10時～17時
URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp
- ◎ 津島地域若者サポートステーション
住所：愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階
TEL 0567-69-4301
電話受付時間（10時～17時）
FAX 0567-69-4302 火曜～土曜 10時～17時 Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。



セミナーのご案内

あなたらしさ発見セミナー ~自分の価値を見つけよう~

2024年8月20日(火) 13:30~15:00

「~すべき」「~しなければならない」で自分を縛り付けていませんか?

他人の価値観ではなく、あなたが大切にしたいことを一緒に考えてみましょう。自分のことって知っている様で意外とわかっていないもの。

仕事を選ぶ上で基本となる自分の価値観をカードを用いたワークで見つけていきます。

ストレスケアセミナー

2024年8月28日(水) 13:30~15:00

ストレスがたまったらどうしていますか?

ストレスって何? ストレスはなぜ発生するの?

ストレスに強い人と弱い人の違い?

さて、こんな時、あんな時、どういう対応をしたらいいの
だろう? ストレスの付き合い方を一緒に学びましょう。

※ストレス対応の苦手方は、ぜひ参加してみてくださいね!



出張相談

◆ハローワーク一宮

8月1日(木) 8月15日(木)
時間: 10:00~16:00
場所: ハローワーク一宮
※適職診断出来ます♪
※相談場所は受付でご確認ください

◆岩倉市

8月9日(金)
時間: 9:30~12:00
場所: 岩倉市役所 1階
8月23日(金)
時間: 13:00~16:00
場所: 岩倉市役所 1階

◆犬山市

8月22日(木)
時間: 13:00~16:00
場所: 犬山市役所内 2F 相談室

◆扶桑町

8月23日(金)
時間: 14:00~16:30
場所: 扶桑町役場 1F 相談室

◆ハローワーク犬山

8月6日(火)
時間: 10:00~16:00
場所: ハローワーク犬山
※適職診断出来ます♪
※相談場所は受付でご確認ください

◆稲沢市

8月9日(金)
時間: 14:00~16:30
場所: 稲沢市役所東庁舎 相談室 2

◆江南市

8月23日(金)
時間: 9:30~12:00
場所: 江南市役所 防災センター 2F 研修室



職場見学・体験説明会

8月29日(木) 時間: 13時30分~15時00分

働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』が
オススメです。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。
自分の仕事に対する知識の向上や、実際の職場を肌で感じるための良い機会
です。まず説明会に参加してみませんか?