

いちサポたより



厚生労働省認定事業

2024年10月 いちサポスケジュール

1日	火	通常相談・出張相談（ハローワーク犬山）
2日	水	通常相談
3日	木	通常相談・出張相談（ハローワーク一宮）
4日	金	通常相談
5日	土	通常相談・メンタル相談
6日	日	休館日
7日	月	休館日
8日	火	通常相談
9日	水	通常相談
10日	木	通常相談
11日	金	通常相談・出張相談（岩倉市役所・稲沢市役所）
12日	土	通常相談・メンタル相談
13日	日	休館日
14日	月	休館日
15日	火	休館日
16日	水	通常相談
17日	木	通常相談・出張相談（ハローワーク一宮）
18日	金	通常相談
19日	土	通常相談・メンタル相談
20日	日	休館日
21日	月	休館日
22日	火	通常相談・セミナー「自分に向けた仕事の見つけ方」
23日	水	通常相談
24日	木	通常相談・出張相談（犬山市役所）
25日	金	通常相談・出張相談（江南市役所・扶桑町役場・岩倉市役所・職場見学体験説明会）
26日	土	通常相談・メンタル相談
27日	日	休館日
28日	月	休館日
29日	火	通常相談
30日	水	通常相談・セミナー「雑談のニガテをラクにする」
31日	木	通常相談



※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問合せ下さい。

◆ いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援（面談：1回50分）
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます（これが基本の支援となります）
2. 応募活動への支援
応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。
3. 職業適性検査（基本支援の面談とセットで行います）
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認
4. セミナーを通しての支援（基本支援の面談とセットで行います）
 - 就職活動の基本
履歴書・職務経歴書の作成支援、面接対策、求人検索法、
 - 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
 - メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
 - 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
5. 職場見学・体験とジョブトレーニング
職場見学・体験等、所内作業
6. 就職後の定着支援・ステップアップ支援



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

パソコンの基本操作、応募書類の作成など、就職活動に最低限必要な操作をお伝えします。面談を通して必要な際に随時実施します。可能な範囲で対応させていただきます。



【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ いちのみや若者サポートステーション
住所：愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内（一宮駅 徒歩1分）
TEL 0586-55-9286
電話受付時間（10時～17時）
FAX 0586-55-2013 火曜～土曜 10時～17時
URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp
- ◎ 津島地域若者サポートステーション
住所：愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階
TEL 0567-69-4301
電話受付時間（10時～17時）
FAX 0567-69-4302 火曜～土曜 10時～17時 Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。



セミナーのご案内

自分に向けた仕事の見つけ方セミナー

2024年10月22日(火) 13:30~15:00

働く気持ちはあるのに、どんな職業や職種でどんな仕事をするの
がいいのかわからない…。

仕事に就いてもミスしたり、頑張っているのに評価されないな
ど、自信が持てず、どんな仕事が自分に向いているのかわからな
い…。悩みは尽きないものです。

向いている仕事について考えてみませんか？



雑談のニガテをラクにするセミナー

2024年10月30日(水) 13:30~15:00

「仕事の時間より休憩時間が辛い・・・」

「何かしゃべらなきゃと焦って疲れる」

「通勤途中で職場の人に会ったけどなにを話したらいいか分か
らなくて無視してしまった。気まずい・・・」

そんな経験ありませんか？

様々なシチュエーションごとに、「私だったらこう声をかける」
を持ち寄って、雑談のきっかけとなる種を集めましょう。

出張相談のご案内

◆ハローワークー宮

10月3日(木)、10月17日(木)
時間: 10:00~16:00
場所: ハローワークー宮
※適職診断出来ます♪
※相談場所は受付でご確認ください

◆ハローワーク犬山

10月1日(火)
時間: 10:00~16:00
場所: ハローワーク犬山
※適職診断出来ます♪
※相談場所は受付でご確認ください

◆岩倉市

10月11日(金)
時間: 9:30~12:00
場所: 岩倉市役所 1階
10月25日(金)
時間: 13:00~16:00
場所: 岩倉市役所 1階

◆稲沢市

10月11日(金)
時間: 14:00~16:30
場所: 稲沢市役所東庁舎 相談室2

◆犬山市

10月24日(木)
時間: 13:00~16:00
場所: 犬山市役所内 2F 相談室



◆扶桑町

10月25日(金)
時間: 14:00~16:30
場所: 扶桑町役場 1F 相談室

◆江南市

10月25日(金)
時間: 9:30~12:00
場所: 江南市役所 防災センター 2F 研修室

職場見学・体験説明会

10月25日(金) 時間: 13時30分~15時00分

働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』がオススメ
です。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。自分の仕事
に対する知識の向上や、実際の職場を肌で感じるための良い機会です。
まず説明会に参加してみませんか？