

# いちサポたより



厚生労働省認定事業

## 2024年11月 いちサポスケジュール

1日	金	通常相談
2日	土	通常相談・メンタル相談(臨床心理士)
3日	日	休館日
4日	月	休館日
5日	火	休館日
6日	水	通常相談
7日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
8日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・稲沢市役所)
9日	土	通常相談・メンタル相談(臨床心理士)
10日	日	休館日
11日	月	休館日
12日	火	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)
13日	水	通常相談
14日	木	通常相談
15日	金	通常相談・職場見学体験説明会
16日	土	通常相談・メンタル相談(臨床心理士)
17日	日	休館日
18日	月	休館日
19日	火	通常相談
20日	水	通常相談・出張相談(江南・KTXアリーナ)
21日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)・セミナー「No!と云える会話術」
22日	金	通常相談・出張相談(江南市役所・大口町役場・岩倉市役所)
23日	土	休館日
24日	日	休館日
25日	月	休館日
26日	火	通常相談
27日	水	通常相談・セミナー「履歴書の常識、それで大丈夫？」
28日	木	通常相談・出張相談(犬山市役所)
29日	金	通常相談
30日	土	通常相談・メンタル相談(臨床心理士)



※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

### ◆ いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談: 1回 50分)  
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. 応募活動への支援  
応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。
3. 職業適性検査(基本支援の面談とセットで行います)  
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認
4. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)
  - 就職活動の基本  
履歴書・職務経歴書の作成支援、面接対策、求人検索法、
  - 人間関係作り  
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
  - メンタル力の強化  
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
  - 社会人としての常識や教養を身につける  
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
5. 職場見学・体験とジョブトレーニング  
職場見学・体験等、所内作業
6. 就職後の定着支援・ステップアップ支援



### ◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

### ◆パソコン講座

パソコンの基本操作、応募書類の作成など、就職活動に最低限必要な操作をお伝えします。面談を通して必要な際に随時実施します。可能な範囲で対応させていただきます。



### 【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ いちのみや若者サポートステーション  
住所: 愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)  
TEL 0586-55-9286  
電話受付時間(10時~17時)  
FAX 0586-55-2013 火曜~土曜 10時~17時  
URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール [ichisapo@roukyou.gr.jp](mailto:ichisapo@roukyou.gr.jp)
- ◎ 津島地域若者サポートステーション  
住所: 愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階  
TEL 0567-69-4301  
電話受付時間(10時~17時)  
FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時 Eメール [tsushisapo@roukyou.gr.jp](mailto:tsushisapo@roukyou.gr.jp)

最新情報は、いちサポホームページから。



## セミナーのご案内

### 「NO!」と言える会話術

2024年11月21日(木) 13:30~15:00

「あなたは自分の気持ちを、人に伝えることはできますか？」  
内向的で、自分の気持ちは我慢しておけば良いと思いませんか。  
我慢していることが、果たして周りのためになっているのでしょうか？  
自分の意見も他人の意見も、共に尊重される風通しの良い人間  
関係が築けると嬉しいですよ！そんな自分を生きやすく変えるヒ  
ントの一つとなったのがアサーティブコミュニケーションです。



### 履歴書の常識、それで大丈夫？

2024年11月27日(水) 13:30~15:00

「履歴書なんて決められたことを埋めていけばいいでしょ」なんて、  
甘く考えていませんか？実は書類選考で〇〇%も不採用になっている  
のです。

◇採用担当者は履歴書を通して何を知りたいのか？

◇どんな内容だと「会いたい!」と思ってもらえるのか？

など、履歴書にまつわる常識を、志望動機に注目してお伝えします。

まずは書類選考を突破できる応募書類は

どんなものなのか、一緒に考えてみましょう。



## 出張相談のご案内

### ◆ハローワーク一宮

11月7日(木)、11月21日(木)  
時間: 10:00~16:00  
場所: ハローワーク一宮  
※適職診断出来ます♪  
※相談場所は受付でご確認ください

### ◆岩倉市

11月8日(金)  
時間: 9:30~12:00  
場所: 岩倉市役所 1階  
11月22日(金)  
時間: 13:00~16:00  
場所: 岩倉市役所 1階

### ◆犬山市

11月28日(木)  
時間: 13:00~16:00  
場所: 犬山市役所内 2F 相談室

### ◆大口町

11月22日(金)  
時間: 14:00~16:30  
場所: 大口町役場 1F 相談室

### ◆ハローワーク犬山

11月12日(火)  
時間: 10:00~16:00  
場所: ハローワーク犬山  
※適職診断出来ます♪  
※相談場所は受付でご確認ください

### ◆稲沢市

11月8日(金)  
時間: 14:00~16:30  
場所: 稲沢市役所東庁舎 相談室2

### ◆江南・KTXアリーナ

11月20日(水)  
時間: 10:00~16:00  
場所: 江南KTXアリーナ 2F 第5会議室

### ◆江南市

11月22日(金)  
時間: 9:30~12:00  
場所: 江南市役所 防災センター 2F 研修室

## 職場見学・体験説明会

11月15日(金) 時間: 13時30分~15時00分

働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』がオススメ  
です。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。自分の仕事  
に対する知識の向上や、実際の職場を肌で感じるための良い機会です。  
まず説明会に参加してみませんか？