

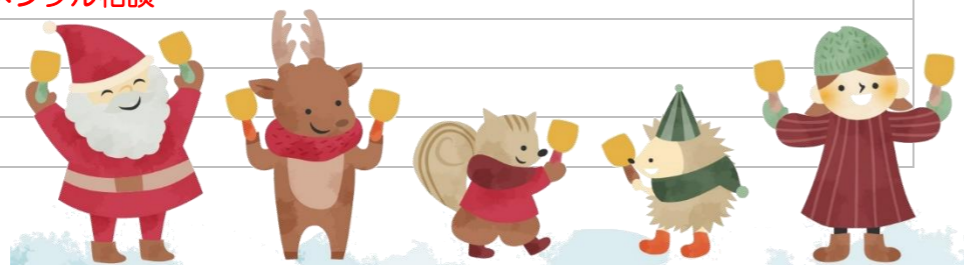
いちサポたより



(厚生労働省認定事業 受託団体：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団)

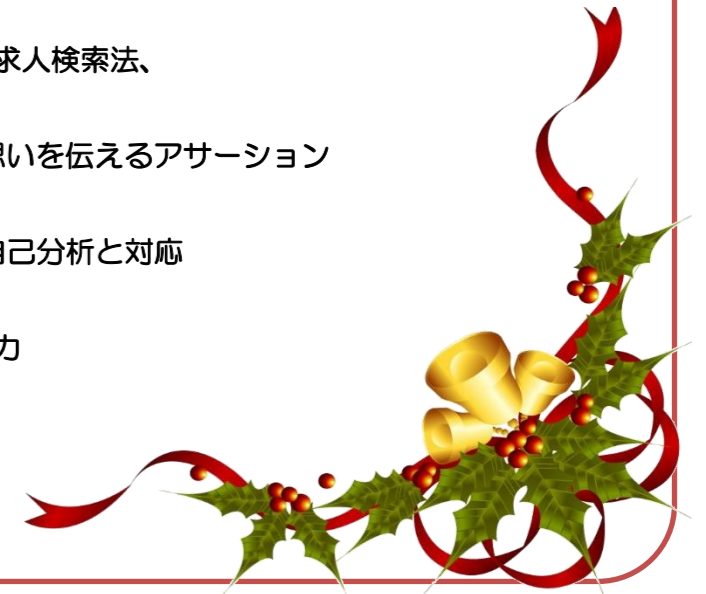
2024年12月 いちサポスケジュール

1日	日	休館日
2日	月	休館日
3日	火	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)
4日	水	通常相談
5日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
6日	金	通常相談
7日	土	通常相談・メンタル相談
8日	日	休館日
9日	月	休館日
10日	火	通常相談
11日	水	通常相談
12日	木	通常相談
13日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・稲沢市役所)
14日	土	通常相談・メンタル相談
15日	日	休館日
16日	月	休館日
17日	火	通常相談・セミナー「いまここ」を味わおう! マインドフルネス講座
18日	水	通常相談
19日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
20日	金	通常相談・職場見学体験説明会
21日	土	通常相談・メンタル相談
22日	日	休館日
23日	月	休館日
24日	火	通常相談
25日	水	通常相談・セミナー「履歴書の常識、それで大丈夫？」
26日	木	通常相談
27日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・江南市役所・扶桑町役場)
28日	土	通常相談・メンタル相談
29日	日	休館日
30日	月	休館日
31日	火	休館日



◆いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談: 1回 50分)
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. 応募活動への支援
応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。
3. 職業適性検査(基本支援の面談とセットで行います)
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認
4. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)
 - 就職活動の基本
履歴書・職務経歴書の作成支援、面接対策、求人検索法、
 - 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
 - メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
 - 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
5. 職場見学・体験とジョブトレーニング
職場見学・体験等、所内作業
6. 就職後の定着支援・ステップアップ支援



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

パソコンの基本操作、応募書類の作成など、就職活動に最低限必要な操作をお伝えします。面談を通して必要な際に随時実施します。可能な範囲で対応させていただきます。



【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ いちのみや若者サポートステーション
住所: 愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)
TEL 0586-55-9286
電話受付時間(10時~17時)
FAX 0586-55-2013 火曜~土曜 10時~17時
URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp
- ◎ 津島地域若者サポートステーション
住所: 愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階
TEL 0567-69-4301
電話受付時間(10時~17時)
FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時 Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。



セミナーのご案内



「いまここ」を味わおう！ マインドフルネス講座

2024年12月17日(火)13:30~15:00

今年も残すところ、あとわずかとなりました。
今年一年の垢を落として来年に向けて心を整えませんか？
「頭がさえない」「集中力が続かない」
「イライラ クヨクヨしやすい」「なんとなくくだるい」
このように感じる方！
一緒にストレス対策実践編の講座に参加してみませんか。
持ち物は、5円玉2枚！



履歴書の常識、それで大丈夫？

2024年12月25日(水)13:30~15:00

「履歴書なんて決められたことを埋めていけばいいでしょ」
なんて、甘く考えていませんか？実は書類選考で00%も不採用になっているのです。
◇採用担当者は履歴書を通して何を知りたいのか？
◇どんな内容だと「会いたい！」と思ってもらえるのか？
など、履歴書にまつわる常識を、志望動機に注目してお伝えします。まずは書類選考を突破できる応募書類は、どんなものなのか、一緒に考えてみましょう。

ご予約・問い合わせはこちらへ → いちのみや若者サポートステーション

出張相談

◆ハローワーク一宮

12月5日(木) 12月19日(木)
時間：10:00~16:00
場所：ハローワーク一宮
※適職診断出来ます♪
※相談場所は受付でご確認ください

◆ハローワーク犬山

12月3日(火)
時間：10:00~16:00
場所：ハローワーク犬山
※適職診断出来ます♪
※相談場所は受付でご確認ください

◆岩倉市

12月13日(金)
時間：9:30~12:00
場所：岩倉市役所 1階
12月27日(金)
時間：13:00~16:00
場所：岩倉市役所 1階



◆稲沢市

12月13日(金)
時間：14:00~16:30
場所：稲沢市役所内

◆扶桑町

12月27日(金)
時間：14:00~16:30
場所：扶桑町役場 相談室

◆江南市

12月27日(金)
時間：9:30~12:00
場所：江南市役所 防災センター 2F 研修室

◆犬山市

12月26日(木)
時間：13:00~16:00
場所：犬山市役所内 2F 相談室

職場見学・体験説明会

12月20日(金) 時間：13時30分~15時00分

働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』がオススメです。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。自分の仕事に対する知識の向上や、実際の職場を肌で感じるための良い機会です。まず説明会に参加してみませんか？

ご予約・問い合わせはこちらへ → いちのみや若者サポートステーション ☎ 0586-55-9286 電話受付時間(10時~17時)