

いちサポたより



厚生労働省認定事業

2025年1月 いちサポスケジュール

1日	水	休館日	
2日	木	休館日	
3日	金	休館日	
4日	土	休館日	
5日	日	休館日	
6日	月	休館日	
7日	火	通常相談・出張相談（ハローワーク犬山）	
8日	水	通常相談	
9日	木	通常相談・出張相談（ハローワーク一宮）	
10日	金	通常相談・出張相談（岩倉市役所・稲沢市役所）	
11日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）	
12日	日	休館日	
13日	月	休館日	
14日	火	休館日	
15日	水	通常相談・出張相談（江南・KTXアリーナ）	
16日	木	通常相談	
17日	金	通常相談	
18日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）・セミナー「心の調子を整えよう！」	
19日	日	休館日	
20日	月	休館日	
21日	火	通常相談	
22日	水	通常相談・職場見学体験説明会	
23日	木	通常相談・出張相談（ハローワーク一宮・犬山市役所）	
24日	金	通常相談・出張相談（江南市役所・大口町役場・岩倉市役所）	
25日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）	
26日	日	休館日	
27日	月	休館日	
28日	火	通常相談	
29日	水	通常相談	
30日	木	通常相談	
31日	金	通常相談・セミナー「はじめての「報・連・相」	

※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問合せ下さい。

◆いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援（面談：1回50分）
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます（これが基本の支援となります）
2. 応募活動への支援
応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。
3. 職業適性検査（基本支援の面談とセットで行います）
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認
4. セミナーを通しての支援（基本支援の面談とセットで行います）
○就職活動の基本
履歴書・職務経歴書の作成支援、面接対策、求人検索法、
○人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
○メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
○社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
5. 職場見学・体験とジョブトレーニング
職場見学・体験等、所内作業
6. 就職後の定着支援・ステップアップ支援



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

パソコンの基本操作、応募書類の作成など、就職活動に最低限必要な操作をお伝えします。面談を通して必要な際に随時実施します。可能な範囲で対応させていただきます。



【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ いちのみや若者サポートステーション
住所：愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内（一宮駅 徒歩1分）
TEL 0586-55-9286
電話受付時間（10時～17時）
FAX 0586-55-2013 火曜～土曜 10時～17時
URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp
- ◎ 津島地域若者サポートステーション
住所：愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階
TEL 0567-69-4301
電話受付時間（10時～17時）
FAX 0567-69-4302 火曜～土曜 10時～17時 Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。



セミナーのご案内

「ゆっくり反応力で…」

心の調子を整えよう！」



2025年1月18日(土) 13:30~15:00

心や体や頭が勝手に反応し過ぎてかえって苦しくなることはありませんか？

このセミナーでは、反応スピードをほどよくおさえる力を育てて心の調子を整える方法をご紹介します。

講師：臨床心理士



はじめての「報・連・相」

2025年1月31日(金) 13:30~15:00

ビジネスコミュニケーションにおいて大切と言われている『報・連・相』。

「大事だということはわかっているけど、そもそも何を話したらいいの？」

「上司がいつも忙しそうだと話しかけるタイミングが難しい」

「何を言っているか分からないと言われた」などなど、

社内でのコミュニケーションにまつわる悩みは様々です。

「簡潔に」「相手に伝わる」コミュニケーションのちょっとしたコツをつかんで、

職場内での信頼を築いていきましょう！



出張相談のご案内

◆ハローワーク宮

1月9日(木)、1月23日(木)
時間：10:00~16:00
場所：ハローワーク宮
※適職診断出来ます♪
※相談場所は受付でご確認ください

◆岩倉市

1月10日(金)
時間：9:30~12:00
場所：岩倉市役所 1階
1月24日(金)
時間：13:00~16:00
場所：岩倉市役所 1階

◆犬山市

1月23日(木)
時間：13:00~16:00
場所：犬山市役所内 2F 相談室

◆大口町

1月24日(金)
時間：14:00~16:30
場所：大口町役場 1F 相談室

◆ハローワーク犬山

1月7日(火)
時間：10:00~16:00
場所：ハローワーク犬山
※適職診断出来ます♪
※相談場所は受付でご確認ください

◆稲沢市

1月10日(金)
時間：14:00~16:30
場所：稲沢市役所東庁舎 相談室2

◆江南・KTXアリーナ

1月15日(水)
時間：10:00~16:00
場所：江南KTXアリーナ 2F 第5会議室

◆江南市

1月24日(金)
時間：9:30~12:00
場所：江南市役所 防災センター 2F 研修室



職場見学・体験説明会

1月22日(水) 時間：13時30分~15時00分

働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』がオススメです。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。自分の仕事に対する知識の向上や、実際の職場を肌で感じるための良い機会です。

まず説明会に参加してみませんか？