

いちサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団)

2025年2月 いちサポスケジュール

1日	土	通常相談・メンタル相談
2日	日	休館日
3日	月	休館日
4日	火	通常相談・出張相談（ハローワーク犬山）
5日	水	通常相談
6日	木	通常相談・就職支援フェア in いちのみや
7日	金	通常相談
8日	土	通常相談・メンタル相談
9日	日	休館日
10日	月	休館日
11日	火	休館日
12日	水	通常相談
13日	木	通常相談
14日	金	通常相談・出張相談（岩倉市役所・稲沢市役所）
15日	土	通常相談・メンタル相談
16日	日	休館日
17日	月	休館日
18日	火	通常相談・職場見学体験説明会
19日	水	通常相談
20日	木	通常相談・出張相談（ハローワーク一宮）
21日	金	通常相談
22日	土	通常相談・メンタル相談
23日	日	休館日
24日	月	休館日
25日	火	休館日
26日	水	通常相談・セミナー「やりたいことは仕事にできる？」
27日	木	通常相談・出張相談（犬山市役所）・セミナー「好印象を作ってチャンスを広げよう」
28日	金	通常相談・出張相談（岩倉市役所・江南市役所・扶桑町役場）

※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

◆ いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援（面談：1回50分）
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます（これが基本の支援となります）
2. 応募活動への支援
応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。
3. 職業適性検査（基本支援の面談とセットで行います）
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認
4. セミナーを通しての支援（基本支援の面談とセットで行います）
 - 就職活動の基本
履歴書・職務経歴書の作成支援、面接対策、求人検索法、
 - 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
 - メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
 - 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
5. 職場見学・体験とジョブトレーニング
職場見学・体験等、所内作業
6. 就職後の定着支援・ステップアップ支援



◆ メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆ パソコン講座

パソコンの基本操作、応募書類の作成など、就職活動に最低限必要な操作をお伝えします。
面談を通して必要な際に随時実施します。可能な範囲で対応させていただきます。



【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ いちのみや若者サポートステーション
住所：愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内（一宮駅 徒歩1分）
TEL 0586-55-9286
電話受付時間（10時～17時）
FAX 0586-55-2013 火曜～土曜 10時～17時
URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp
- ◎ 津島地域若者サポートステーション
住所：愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階
TEL 0567-69-4301
電話受付時間（10時～17時）
FAX 0567-69-4302 火曜～土曜 10時～17時 Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。



セミナーのご案内

やりたいことは仕事にできるか？

2025年2月26日（水）13：30～15：00

あなたには「やりたいこと」「なりたい自分」がありますか？
はっきりと見えている人、なんだか漠然としている人、考えたくなくなってしまう人・・・「やりたいこと」って、あってもなくてもなんか扱いづらいもの。

「やりたいこと」という言葉に
囚われない仕事の選び方を
一緒に考えてみませんか？



好印象を作ってチャンスを広げよう

2025年2月27日（木）13：30～15：00

就職活動においては、短い時間で自分の魅力を伝えなければなりません。その上で、相手に与える印象は、どのようなポイントで決まるのでしょうか。

私たち自身も日常で無意識に他者の印象を決めて判断していることって多くことに
気付きます。第1印象は表面的にだけでなく、
その後の関係を築く上で大切になります。
好印象を作ることで、出会いやチャンスを広げましょう。



出張相談

◆ハローワーク一宮

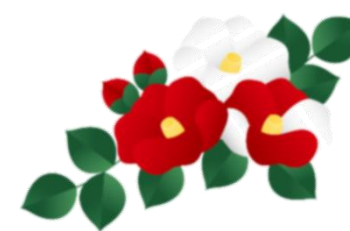
2月20日（木）
時間：10：00～16：00
場所：ハローワーク一宮
※適職診断出来ます♪
※相談場所は受付でご確認ください

◆ハローワーク犬山

2月4日（火）
時間：10：00～16：00
場所：ハローワーク犬山
※適職診断出来ます♪
※相談場所は受付でご確認ください

◆岩倉市

2月14日（金）
時間：9：30～12：00
場所：岩倉市役所 1階
2月28日（金）
時間：13：00～16：00
場所：岩倉市役所 1階



◆稲沢市

2月14日（金）
時間：14：00～16：30
場所：稲沢市役所内

◆扶桑町

2月28日（金）
時間：14：00～16：30
場所：扶桑町役場 相談室

◆江南市

2月28日（金）
時間：9：30～12：00
場所：江南市役所 防災センター 2F 研修室

◆犬山市

2月27日（木）
時間：13：00～16：00
場所：犬山市役所内 2F 相談室

職場見学・体験説明会

2月18日（火） 時間：13時30分～15時00分

働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』が
オススメです。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。
自分の仕事に対する知識の向上や、実際の職場を肌で感じるための良い機会
です。まず説明会に参加してみませんか？