

# いちサポたより

(厚生労働省認定事業 受託団体：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団)



## 2025年4月 いちサポスケジュール

|     |   |                         |
|-----|---|-------------------------|
| 1日  | 火 | 通常相談                    |
| 2日  | 水 | 通常相談                    |
| 3日  | 木 | 通常相談                    |
| 4日  | 金 | 通常相談                    |
| 5日  | 土 | 通常相談・メンタル相談             |
| 6日  | 日 | 休館日                     |
| 7日  | 月 | 休館日                     |
| 8日  | 火 | 通常相談・出張相談（ハローワーク犬山）     |
| 9日  | 水 | 通常相談                    |
| 10日 | 木 | 通常相談                    |
| 11日 | 金 | 通常相談・出張相談（岩倉市役所・稲沢市役所）  |
| 12日 | 土 | 通常相談・メンタル相談             |
| 13日 | 日 | 休館日                     |
| 14日 | 月 | 休館日                     |
| 15日 | 火 | 通常相談                    |
| 16日 | 水 | 通常相談・職場見学体験説明会          |
| 17日 | 木 | 通常相談・出張相談（ハローワーク一宮）     |
| 18日 | 金 | 通常相談・出張相談（江南市役所・扶桑町役場）  |
| 19日 | 土 | 通常相談・メンタル相談             |
| 20日 | 日 | 休館日                     |
| 21日 | 月 | 休館日                     |
| 22日 | 火 | 通常相談                    |
| 23日 | 水 | 通常相談                    |
| 24日 | 木 | 通常相談・出張相談（犬山市役所）        |
| 25日 | 金 | 通常相談・セミナー「文章術講座セミナー」    |
| 26日 | 土 | 通常相談・メンタル相談             |
| 27日 | 日 | 休館日                     |
| 28日 | 月 | 休館日                     |
| 29日 | 火 | 休館日                     |
| 30日 | 水 | 通常相談・セミナー「あなたらしさ発見セミナー」 |



※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

## ◆ いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援（面談：1回50分）  
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます（これが基本の支援となります）
2. 応募活動への支援  
応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。
3. 職業適性検査（基本支援の面談とセットで行います）  
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認
4. セミナーを通しての支援（基本支援の面談とセットで行います）
  - 就職活動の基本  
履歴書・職務経歴書の作成支援、面接対策、求人検索法、
  - 人間関係作り  
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
  - メンタル力の強化  
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
  - 社会人としての常識や教養を身につける  
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
5. 職場見学・体験とジョブトレーニング  
職場見学・体験等、所内作業
6. 就職後の定着支援・ステップアップ支援



## ◆ メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

## ◆ パソコン講座

パソコンの基本操作、応募書類の作成など、就職活動に最低限必要な操作をお伝えします。  
面談を通して必要な際に随時実施します。可能な範囲で対応させていただきます。



## 【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ いちのみや若者サポートステーション  
住所：愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内（一宮駅 徒歩1分）  
TEL 0586-55-9286  
電話受付時間（10時～17時）  
FAX 0586-55-2013 火曜～土曜 10時～17時  
URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール [ichisapo@roukyou.gr.jp](mailto:ichisapo@roukyou.gr.jp)
- ◎ 津島地域若者サポートステーション  
住所：愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階  
TEL 0567-69-4301  
電話受付時間（10時～17時）  
FAX 0567-69-4302 火曜～土曜 10時～17時 Eメール [tsushisapo@roukyou.gr.jp](mailto:tsushisapo@roukyou.gr.jp)

最新情報は、いちサポホームページから。



## セミナーのご案内

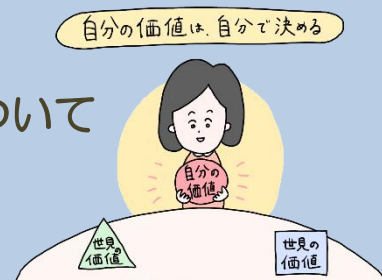
### あなたらしさ発見セミナー ～自分の価値を見つけよう～

2025年4月30日（水）13:30～15:00

「～すべき」、「～しなければならない」で自分を縛り付けていませんか？

他人の価値観ではなく、あなたが大切にしたいことを一緒に考えてみましょう。自分のことって知っている様で意外とわかっていないもの。

仕事を選ぶ上で基本となる自分の価値観についてカードを用いたワークで見つけていきます。



### 文章術講座～分かりやすい文章を書く7つのコツ～

2025年4月25日（金）13:30～15:00

文章を書くのって難しいですね。

就職活動には欠かせない応募書類の自己PRや志望動機、

「どう書いたらいいの?」「これで相手に伝わるの?」と思うことはありませんか？

実は分かりやすい文章には理由があるようです。

その理由を、知っているのと知らないのとでは大違い。コツを押さえて、「分かりやすいね」と言われる文章を目指してみませんか？



## 出張相談

### ◆ハローワーク一宮

4月17日（木）  
時間：10:00～16:00  
場所：ハローワーク一宮  
※適職診断出来ます♪  
※相談場所は受付でご確認ください

### ◆ハローワーク犬山

4月8日（火）  
時間：10:00～16:00  
場所：ハローワーク犬山  
※適職診断出来ます♪  
※相談場所は受付でご確認ください

### ◆岩倉市

4月11日（金）  
時間：9:30～12:00  
場所：岩倉市役所 1階

### ◆江南市

4月18日（金）  
時間：9:30～12:00  
場所：江南市役所 防災センター 2F 研修室

### ◆稲沢市

4月11日（金）  
時間：14:00～16:30  
場所：稲沢市役所内

### ◆扶桑町

4月18日（金）  
時間：14:00～16:30  
場所：扶桑町役場 相談室

### ◆犬山市

4月24日（木）  
時間：13:00～16:00  
場所：犬山市役所内 2F 相談室

## 職場見学・体験説明会

4月16日（水） 時間：13時30分～15時00分

働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』がオススメです。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。自分の仕事に対する知識の向上や、実際の職場を肌で感じるための良い機会です。まず説明会に参加してみませんか？