

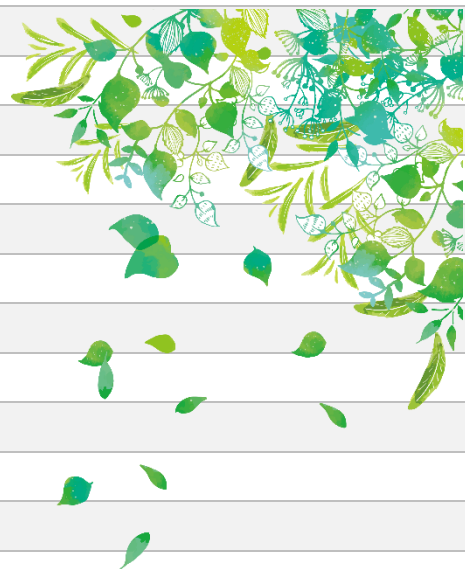
いちサポたより



厚生労働省認定事業

2025年5月 いちサポスケジュール

1日	木	通常相談
2日	金	通常相談
3日	土	休館日
4日	日	休館日
5日	月	休館日
6日	火	休館日
7日	水	通常相談
8日	木	通常相談
9日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・稲沢市役所)
10日	土	通常相談・メンタル相談(臨床心理士)
11日	日	休館日
12日	月	休館日
13日	火	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)
14日	水	通常相談・職場見学体験説明会
15日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
16日	金	通常相談・出張相談(江南市役所・大口町役場)
17日	土	通常相談・メンタル相談(臨床心理士)
18日	日	休館日
19日	月	休館日
20日	火	通常相談
21日	水	通常相談
22日	木	通常相談・出張相談(犬山市役所)
23日	金	通常相談
24日	土	通常相談・メンタル相談(臨床心理士)・セミナー「心の調子を整えよう！」
25日	日	休館日
26日	月	休館日
27日	火	通常相談
28日	水	通常相談
29日	木	通常相談・セミナー「質問力向上計画」
30日	金	通常相談
31日	土	通常相談・メンタル相談(臨床心理士)



◆ いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談: 1回 50分)
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. 応募活動への支援
応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。
3. 職業適性検査(基本支援の面談とセットで行います)
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認
4. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)
 - 就職活動の基本
履歴書・職務経歴書の作成支援、面接対策、求人検索法、
 - 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
 - メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
 - 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
5. 職場見学・体験とジョブトレーニング
職場見学・体験等、所内作業
6. 就職後の定着支援・ステップアップ支援



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

パソコンの基本操作、応募書類の作成など、就職活動に最低限必要な操作をお伝えします。
面談を通して必要な際に随時実施します。可能な範囲で対応させていただきます。



【お申込み・お問い合わせ】

◎ いちのみや若者サポートステーション

住所: 愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)

TEL 0586-55-9286

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0586-55-2013 火曜~土曜 10時~17時

URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp

◎ 津島地域若者サポートステーション

住所: 愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階

TEL 0567-69-4301

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時

Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。



※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

セミナーのご案内

「ゆっくり反応力で…心の調子を整えよう！」

2025年5月24日（土） 13：30～15：00

最近、以下のようなことを思ったことはありませんか。

- ストレスを感じてモヤモヤする。
- ネガティブに気持ちになってしまう。
- なんとなく体の調子が悪い。
- 常に色々考えて心配事が増えてしまう。

など、苦しくなることはありませんか？

このセミナーでは、心の調子を整える方法をご紹介します。

講師：臨床心理士



質問力向上計画

2025年5月29日（木） 13：30～15：00

今回は、質問力について考えてみませんか？

以下の項目に、ひとつでも当てはまる人は、

もしかしたら…会話の受け答えがズれているのかも？！

- 話をしたいのになぜか、最後まで聞いてもらえない
- 話をしても思ったようなリアクションが返ってこない
- 「ちゃんと話聞いている？」と言われたことがある
- 自分の頑張りに見合った評価をしてもらえない

質問力を上げて、

「よくわかってるね！」を目指しましょう！



出張相談のご案内

◆ハローワーク宮

5月15日（木）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク宮

※適職診断出来ます♪

※相談場所は受付でご確認ください

◆岩倉市

5月9日（金）

時間：9：30～12：00

場所：岩倉市役所 1階

◆江南市

5月16日（金）

時間：9：30～12：00

場所：江南市役所 防災センター 2F 研修室

◆大口町

5月16日（金）

時間：14：00～16：30

場所：大口町役場 1F 相談室

◆ハローワーク犬山

5月13日（火）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク犬山

※適職診断出来ます♪

※相談場所は受付でご確認ください

◆稲沢市

5月9日（金）

時間：14：00～16：30

場所：稲沢市役所東庁舎 相談室2

◆犬山市

5月22日（木）

時間：13：00～16：00

場所：犬山市役所内 2F 相談室

職場見学・体験説明会

5月14日（水）時間：13時30分～15時00分

働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』がオススメです。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。自分の仕事に対する知識の向上や、実際の職場を肌で感じるための良い機会です。

まず説明会に参加してみませんか？