

いちサポたより

厚生労働省認定事業



2025年6月 いちサポスケジュール

1日	日	休館日
2日	月	休館日
3日	火	通常相談
4日	水	通常相談
5日	木	通常相談
6日	金	通常相談
7日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
8日	日	休館日
9日	月	休館日
10日	火	通常相談・出張相談（ハローワーク犬山）・職場見学体験説明会
11日	水	通常相談
12日	木	通常相談
13日	金	通常相談・出張相談（岩倉市役所・稲沢市役所）
14日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
15日	日	休館日
16日	月	休館日
17日	火	通常相談
18日	水	通常相談
19日	木	通常相談・出張相談（ハローワーク一宮）
20日	金	通常相談・セミナー「何からはじめればよい？面接のギモン」
21日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
22日	日	休館日
23日	月	休館日
24日	火	通常相談
25日	水	通常相談・セミナー「Excel関数を使ってみよう！」
26日	木	通常相談・出張相談（犬山市役所）
27日	金	通常相談・出張相談（江南市役所・扶桑町役場）
28日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
29日	日	休館日
30日	月	休館日



※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

◆ いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援（面談：1回50分）
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます（これが基本の支援となります）
2. 応募活動への支援
応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。
3. 職業適性検査（基本支援の面談とセットで行います）
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認
4. セミナーを通しての支援（基本支援の面談とセットで行います）
 - 就職活動の基本
履歴書・職務経歴書の作成支援、面接対策、求人検索法、
 - 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
 - メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
 - 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
5. 職場見学・体験とジョブトレーニング
職場見学・体験等、所内作業
6. 就職後の定着支援・ステップアップ支援



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

パソコンの基本操作、応募書類の作成など、就職活動に最低限必要な操作をお伝えします。
面談を通して必要な際に随時実施します。可能な範囲で対応させていただきます。



【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ いちのみや若者サポートステーション
住所：愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内（一宮駅 徒歩1分）
TEL 0586-55-9286
電話受付時間（10時～17時）
FAX 0586-55-2013 火曜～土曜 10時～17時
URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp
- ◎ 津島地域若者サポートステーション
住所：愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階
TEL 0567-69-4301
電話受付時間（10時～17時）
FAX 0567-69-4302 火曜～土曜 10時～17時 Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。



セミナーのご案内

何からはじめればいい？面接のギモン

2025年6月20日（金） 13：30～15：00

就職活動のなかで面接は「緊張して上手く話せないから苦手」などの苦手意識を持っている方も多いかと思います。

「面接は何のためにするのか？」

「面接官は面接で何を知りたいと思っているのか？」

「どんなところを見ているのか？」

についてまとめています。

「苦手」な気持ちが少しでも楽になるように・・・。

まずは面接の基礎対策から始め、よくあるギモンにもお答えします！



Excel の関数を使ってみよう

2025年6月25日（水） 13：30～15：00

久々にパソコン講座を実施します。

Excel 関数を使用すると、手作業とは比較にならないほど速く、正確にあらゆる計算を処理できます。作業効率や正確性を向上させるうえで、関数の使用は必須です。とはいえ、そのすべてを覚えることはできません。

「関数ってよくわからないから苦手！」という方も関数の基本からお伝えします。事務でよく使う関数を中心に練習してみましょう。



出張相談のご案内

◆ハローワーク一宮

6月19日（木）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク一宮

※適職診断出来ます♪

※相談場所は受付でご確認ください



◆岩倉市

6月13日（金）

時間：9：30～12：00

場所：岩倉市役所 1 階



◆江南市

6月27日（金）

時間：9：30～12：00

場所：江南市役所 防災センター 2F 研修室



◆扶桑町

6月27日（金）

時間：14：00～16：30

場所：扶桑町役場 相談室



◆ハローワーク犬山

6月10日（火）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク犬山

※適職診断出来ます♪

※相談場所は受付でご確認ください



◆稲沢市

6月13日（金）

時間：14：00～16：30

場所：稲沢市役所東庁舎 相談室 2



◆犬山市

6月26日（木）

時間：13：00～16：00

場所：犬山市役所内 2F 相談室



職場見学・体験説明会

6月10日（火）時間：13時30分～15時00分

働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』がオススメです。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。自分の仕事に対する知識の向上や、実際の職場を肌で感じるための良い機会です。まず説明会に参加してみませんか？