

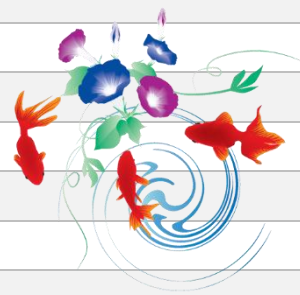
いちサポたより



厚生労働省認定事業

2025年7月 いちサポスケジュール

1日	火	通常相談
2日	水	通常相談
3日	木	通常相談
4日	金	通常相談
5日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
6日	日	休館日
7日	月	休館日
8日	火	通常相談・出張相談（ハローワーク犬山）
9日	水	通常相談
10日	木	通常相談
11日	金	通常相談・出張相談（岩倉市役所・稲沢市役所）・職場見学体験説明会
12日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
13日	日	休館日
14日	月	休館日
15日	火	通常相談
16日	水	通常相談
17日	木	通常相談・出張相談（ハローワーク一宮）
18日	金	通常相談
19日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
20日	日	休館日
21日	月	休館日
22日	火	休館日
23日	水	通常相談・セミナー「今さら聞けない労働法（求人票編）」
24日	木	通常相談・出張相談（犬山市役所）
25日	金	通常相談・出張相談（江南市役所・大口町役場）
26日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
27日	日	休館日
28日	月	休館日
29日	火	通常相談
30日	水	通常相談・セミナー「適職に出会いたいあなたへ」
31日	木	通常相談



※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

◆ いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援（面談：1回50分）
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます（これが基本の支援となります）
2. 応募活動への支援
応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。
3. 職業適性検査（基本支援の面談とセットで行います）
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認
4. セミナーを通しての支援（基本支援の面談とセットで行います）
 - 就職活動の基本
履歴書・職務経歴書の作成支援、面接対策、求人検索法、
 - 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
 - メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
 - 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
5. 職場見学・体験とジョブトレーニング
職場見学・体験等、所内作業
6. 就職後の定着支援・ステップアップ支援



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

パソコンの基本操作、応募書類の作成など、就職活動に最低限必要な操作をお伝えします。
面談を通して必要な際に随時実施します。可能な範囲で対応させていただきます。



【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ いちのみや若者サポートステーション
住所：愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内（一宮駅 徒歩1分）
TEL 0586-55-9286
電話受付時間（10時～17時）
FAX 0586-55-2013 火曜～土曜 10時～17時
URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp
- ◎ 津島地域若者サポートステーション
住所：愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階
TEL 0567-69-4301
電話受付時間（10時～17時）
FAX 0567-69-4302 火曜～土曜 10時～17時 Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。

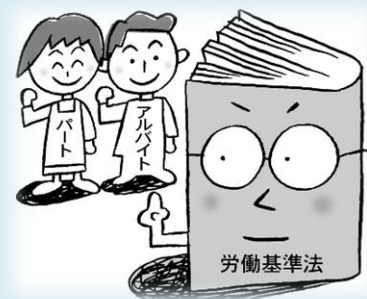


セミナーのご案内

「今さら聞けない労働法（求人票編）」

2025年7月23日（水） 13：30～15：00

労働には様々な法律が絡んでいます。
みなさんはどれくらい知っていますか？
労働法は会社と働く人との約束ごとです。
今回は、求人票の記載事項から知識を深めましょう。
みなさん自身の権利を守るために、
今のうちに労働に関する法律と一緒に
勉強してみませんか。



適職に出会いたいあなたへ

2025年7月30日（水） 13：30～15：00

「特定の仕事に就きたいけれどちょうどいい求人がない」
「条件が希望と合わない」
「やりたい仕事が見つからない」
就職活動を始めたもののなかなか応募に進むことができない方が、見落としがちな3つのポイントをお伝えします。
あなたに合った仕事を探すためのヒントになりますように・・・



出張相談のご案内

◆ハローワークー宮

7月17日（木）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワークー宮

※適職診断出来ます♪

※相談場所は受付でご確認ください

◆岩倉市

7月11日（金）

時間：9：30～12：00

場所：岩倉市役所 1階

◆江南市

7月25日（金）

時間：9：30～12：00

場所：江南市役所 防災センター 2F 研修室

◆大口町

7月25日（金）

時間：14：00～16：30

場所：大口町役場 1F 相談室

◆ハローワーク犬山

7月8日（火）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク犬山

※適職診断出来ます♪

※相談場所は受付でご確認ください

◆稲沢市

7月11日（金）

時間：14：00～16：30

場所：稲沢市役所東庁舎 相談室2

◆犬山市

7月24日（木）

時間：13：00～16：00

場所：犬山市役所内 2F 相談室



職場見学・体験説明会

7月11日（金）時間：13時30分～15時00分

働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』がオススメです。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。自分の仕事に対する知識の向上や、実際の職場を肌で感じるための良い機会です。
まず説明会に参加してみませんか？