

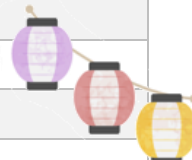
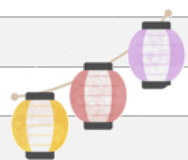
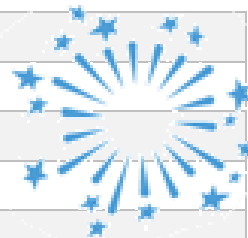
いちサポたより



厚生労働省認定事業

2025年8月 いちサポスケジュール

1日	金	通常相談
2日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
3日	日	休館日
4日	月	休館日
5日	火	通常相談・出張相談（ハローワーク犬山）
6日	水	通常相談
7日	木	通常相談
8日	金	通常相談・出張相談（岩倉市役所・稲沢市役所）・職場見学・体験説明会
9日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
10日	日	休館日
11日	月	休館日
12日	火	休館日
13日	水	通常相談
14日	木	通常相談
15日	金	通常相談
16日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
17日	日	休館日
18日	月	休館日
19日	火	通常相談
20日	水	通常相談
21日	木	通常相談・出張相談（ハローワーク一宮）
22日	金	通常相談・出張相談（江南市役所・扶桑町役場）
23日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）・セミナー「心の調子を整えよう」
24日	日	休館日
25日	月	休館日
26日	火	通常相談
27日	水	通常相談・セミナー「今さら聞けない労働法（働く人編）」
28日	木	通常相談・出張相談（犬山市役所）
29日	金	通常相談
30日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
31日	日	休館日



※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

◆ いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援（面談：1回50分）
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます（これが基本の支援となります）
2. 応募活動への支援
応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。
3. 職業適性検査（基本支援の面談とセットで行います）
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認
4. セミナーを通しての支援（基本支援の面談とセットで行います）
 - 就職活動の基本
履歴書・職務経歴書の作成支援、面接対策、求人検索法、
 - 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
 - メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
 - 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
5. 職場見学・体験とジョブトレーニング
職場見学・体験等、所内作業
6. 就職後の定着支援・ステップアップ支援



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

パソコンの基本操作、応募書類の作成など、就職活動に最低限必要な操作をお伝えします。
面談を通して必要な際に随時実施します。可能な範囲で対応させていただきます。



【お申込み・お問い合わせ】

◎ いちのみや若者サポートステーション

住所：愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内（一宮駅 徒歩1分）

TEL 0586-55-9286

電話受付時間（10時～17時）

FAX 0586-55-2013 火曜～土曜 10時～17時

URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/>

Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp

◎ 津島地域若者サポートステーション

住所：愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階

TEL 0567-69-4301

電話受付時間（10時～17時）

FAX 0567-69-4302 火曜～土曜 10時～17時

Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。



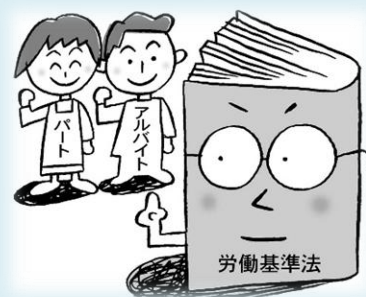
セミナーのご案内



「今さら聞けない労働法（働く人編）」

2025年8月27日（水） 13：30～15：00

労働には様々な法律が絡んでいます。
みなさんはどれくらい知っていますか？
労働法は会社と働く人との約束ごとです。
今回は、面接～退職後までの知識を深めましょう。
みなさん自身の権利を守るために、
今のうちに労働に関する法律と一緒に
勉強してみませんか。



「ゆっくり反応力で…心の調子を整えよう！」

2025年8月23日（土） 13：30～15：00

「最近、以下のようなことを思ったことはありませんか。」

- ストレスを感じてモヤモヤする。
 - ネガティブな気持ちになってしまう。
 - なんとなく体の調子が悪い。
 - 常に色々考えて心配事が増えてしまう。
- など、苦しくなることはありませんか？



このセミナーでは、心の調子を整える方法を紹介します。

講師：臨床心理士

出張相談のご案内

◆ハローワークー宮

8月21日（木）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワークー宮

※適職診断出来ます♪

※相談場所は受付でご確認ください

◆岩倉市

8月8日（金）

時間：9：30～12：00

場所：岩倉市役所 1階

◆江南市

8月22日（金）

時間：9：30～12：00

場所：江南市役所 防災センター 2F 研修室

◆扶桑町

8月22日（金）

時間：14：00～16：30

場所：扶桑町役場 相談室

◆ハローワーク犬山

8月5日（火）

時間：10：00～16：00

場所：ハローワーク犬山

※適職診断出来ます♪

※相談場所は受付でご確認ください

◆稲沢市

8月8日（金）

時間：14：00～16：30

場所：稲沢市役所東庁舎 相談室2

◆犬山市

8月28日（木）

時間：13：00～16：00

場所：犬山市役所内 2F 相談室

職場見学・体験説明会

8月8日（金）時間：13時30分～15時00分

働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』がオススメです。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。自分の仕事に対する知識の向上や、実際の職場を肌で感じるための良い機会です。

まず説明会に参加してみませんか？