

いちサポたより



2025年9月 いちサポスケジュール

1日	月	休館日
2日	火	通常相談
3日	水	通常相談
4日	木	通常相談
5日	金	通常相談
6日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
7日	日	休館日
8日	月	休館日
9日	火	通常相談・出張相談（ハローワーク犬山）
10日	水	通常相談・職場見学・体験説明会
11日	木	通常相談
12日	金	通常相談・出張相談（岩倉市役所・稲沢市役所）
13日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
14日	日	休館日
15日	月	休館日
16日	火	休館日
17日	水	通常相談
18日	木	通常相談・出張相談（ハローワーク一宮）
19日	金	通常相談
20日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
21日	日	休館日
22日	月	休館日
23日	火	休館日
24日	水	通常相談・職業生活イメージ講座
25日	木	通常相談・出張相談（犬山市役所）
26日	金	通常相談・出張相談（江南市役所・大口町役場）
27日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
28日	日	休館日
29日	月	休館日
30日	火	通常相談・もっと早く知りたかった！面接のコツ 面接準備セミナー
31日	水	通常相談

※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問合せ下さい。

◆ いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援（面談：1回50分）
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます（これが基本の支援となります）
2. 応募活動への支援
応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。
3. 職業適性検査（基本支援の面談とセットで行います）
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認
4. セミナーを通しての支援（基本支援の面談とセットで行います）
 - 就職活動の基本
履歴書・職務経歴書の作成支援、面接対策、求人検索法、
 - 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
 - メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
 - 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
5. 職場見学・体験とジョブトレーニング
職場見学・体験等、所内作業
6. 就職後の定着支援・ステップアップ支援



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

パソコンの基本操作、応募書類の作成など、就職活動に最低限必要な操作をお伝えします。
面談を通して必要な際に随時実施します。可能な範囲で対応させていただきます。



【お申込み・お問い合わせ】

◎ いちのみや若者サポートステーション

住所：愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内（一宮駅 徒歩1分）

TEL 0586-55-9286

電話受付時間（10時～17時）

FAX 0586-55-2013 火曜～土曜 10時～17時

URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/>

Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp

◎ 津島地域若者サポートステーション

住所：愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階

TEL 0567-69-4301

電話受付時間（10時～17時）

FAX 0567-69-4302 火曜～土曜 10時～17時

Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。



セミナーのご案内



職業生活イメージ講座

2025年9月24日(水) 13:30~15:00

あなたが就職してから出会う色々な出来事。

「こんな時どうしたらいいんだろう・・・」

「どうしたらいいかわからない。」

新しいことに戸惑いを感じる事も多いと思います。

社会生活で起こる困難な場面での対処法をシュミレーションし、
考えを深める機会にしていきませんか？

すごろくを使い人生キャリアゲームとして体験することで
就職後、長期的に働くイメージを一緒に作っていきましょう。



もっと早く知りたかった！ 面接のコツ 面接準備セミナー

2025年9月30日(火) 13:30~15:00

さあ、いよいよ面接が決まった！でも・・・

「面接は苦手だなあ。緊張するし・・・」心配。

「何を聞かれるんだろうか・・・？」不安。

服装は？身だしなみは？言葉遣いは？

大丈夫！

あなたの不安を教えてくださいね！

少しでも安心して面接に行くためのポイントをお伝えします！



出張相談のご案内

◆ハローワーク宮

9月18日(木)

時間：10:00~16:00

場所：ハローワーク宮

※適職診断出来ます♪

※相談場所は受付でご確認ください

◆岩倉市

9月12日(金)

時間：9:30~12:00

場所：岩倉市役所 1階

◆江南市

9月26日(金)

時間：9:30~12:00

場所：江南市役所 防災センター 2F 研修室

◆犬山市

9月25日(木)

時間：13:00~16:00

場所：犬山市役所内 2F 相談室

◆ハローワーク犬山

9月9日(火)

時間：10:00~16:00

場所：ハローワーク犬山

※適職診断出来ます♪

※相談場所は受付でご確認ください

◆稲沢市

9月12日(金)

時間：14:00~16:30

場所：稲沢市役所東庁舎 相談室2

◆大口町

9月26日(金)

時間：14:00~16:30

場所：大口町役場 1F 相談室



職場見学・体験説明会

9月10日(水) 時間：13時30分~15時00分

働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』がオススメです。
『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。自分の仕事
に対する知識の向上や、実際の職場を肌で感じるための良い機会です。

まず説明会に参加してみませんか？