

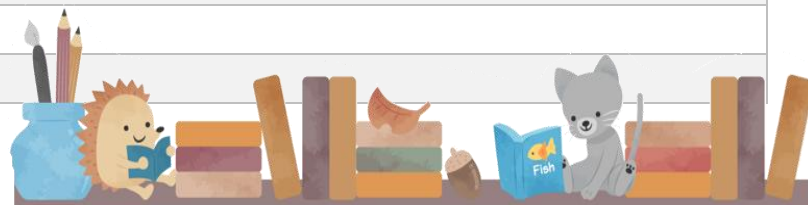
いちサポたより

厚生労働省認定事業



2025年10月 いちサポスケジュール

1日	水	通常相談
2日	木	通常相談
3日	金	通常相談
4日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
5日	日	休館日
6日	月	休館日
7日	火	通常相談・出張相談（ハローワーク犬山）
8日	水	通常相談
9日	木	通常相談
10日	金	通常相談・出張相談（岩倉市役所・稲沢市役所）
11日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
12日	日	休館日
13日	月	休館日
14日	火	休館日
15日	水	通常相談・職場見学・体験説明会
16日	木	通常相談・出張相談（ハローワーク一宮）
17日	金	通常相談
18日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
19日	日	休館日
20日	月	休館日
21日	火	通常相談・セミナー「適職に会いたいあなたへ」
22日	水	通常相談
23日	木	通常相談・出張相談（犬山市役所）
24日	金	通常相談・出張相談（江南市役所・扶桑町役場）
25日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
26日	日	休館日
27日	月	休館日
28日	火	通常相談
29日	水	通常相談・セミナー「はじめての「ほうれんそう」講座」
30日	木	通常相談
31日	金	通常相談



※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問合せ下さい。

◆ いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援（面談：1回50分）
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます（これが基本の支援となります）
2. 応募活動への支援
応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。
3. 職業適性検査（基本支援の面談とセットで行います）
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認
4. セミナーを通しての支援（基本支援の面談とセットで行います）
 - 就職活動の基本
履歴書・職務経歴書の作成支援、面接対策、求人検索法、
 - 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
 - メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
 - 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
5. 職場見学・体験とジョブトレーニング
職場見学・体験等、所内作業
6. 就職後の定着支援・ステップアップ支援



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

パソコンの基本操作、応募書類の作成など、就職活動に最低限必要な操作をお伝えします。
面談を通して必要な際に随時実施します。可能な範囲で対応させていただきます。



【お申込み・お問い合わせ】

◎ いちのみや若者サポートステーション

住所：愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内（一宮駅 徒歩1分）

TEL 0586-55-9286

電話受付時間（10時～17時）

FAX 0586-55-2013 火曜～土曜 10時～17時

URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp

◎ 津島地域若者サポートステーション

住所：愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階

TEL 0567-69-4301

電話受付時間（10時～17時）

FAX 0567-69-4302 火曜～土曜 10時～17時

Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。



セミナーのご案内



適職に出会いたいあなたへ

2025年10月21日(火) 13:30~15:00

「特定の仕事に就きたいけれどちょうどいい求人がない」

「条件が希望と合わない」

「やりたい仕事があるがそもそもない」

就職活動を始めたもののなかなか応募に進むことができない方が、
見落としがちな3つのポイントをお伝えします。

あなたに合った仕事を探すためのヒントになりますように・・・



はじめての「ほうれんそう」講座

2025年10月29日(水) 13:30~15:00

ビジネスコミュニケーションにおいて大切と言われている『報・連・相』。

◇大事ということはわかっているけど・・・

◇職場の人は忙しそうで、なかなか話しかけられない

◇何を言っているかわからないと言われた

社内のコミュニケーションにまつわる悩みは様々です。

仕事に就いた際に活用出来る様、

そのポイントを予習しておきましょう！



出張相談のご案内

◆ハローワークー宮

10月16日(木)

時間：10:00~16:00

場所：ハローワークー宮

※適職診断出来ます♪

※相談場所は受付でご確認ください

◆岩倉市

10月10日(金)

時間：9:30~12:00

場所：岩倉市役所 1階

◆江南市

10月24日(金)

時間：9:30~12:00

場所：江南市役所 防災センター 2F 研修室

◆犬山市

10月23日(木)

時間：13:00~16:00

場所：犬山市役所内 2F 相談室

◆ハローワーク犬山

10月7日(火)

時間：10:00~16:00

場所：ハローワーク犬山

※適職診断出来ます♪

※相談場所は受付でご確認ください

◆稲沢市

10月10日(金)

時間：14:00~16:30

場所：稲沢市役所東庁舎 相談室2

◆扶桑町

10月24日(金)

時間：14:00~16:30

場所：扶桑町役場 相談室



職場見学・体験説明会

10月15日(水) 時間：13時30分~15時00分

働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』が
オススメです。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。
自分の仕事に対する知識の向上や、実際の職場を肌で感じるための良い機会
です。まず説明会に参加してみませんか？