

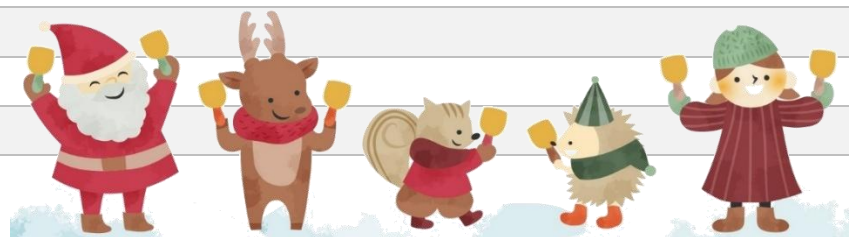
いちサポたより

厚生労働省認定事業



2025年12月 いちサポスケジュール

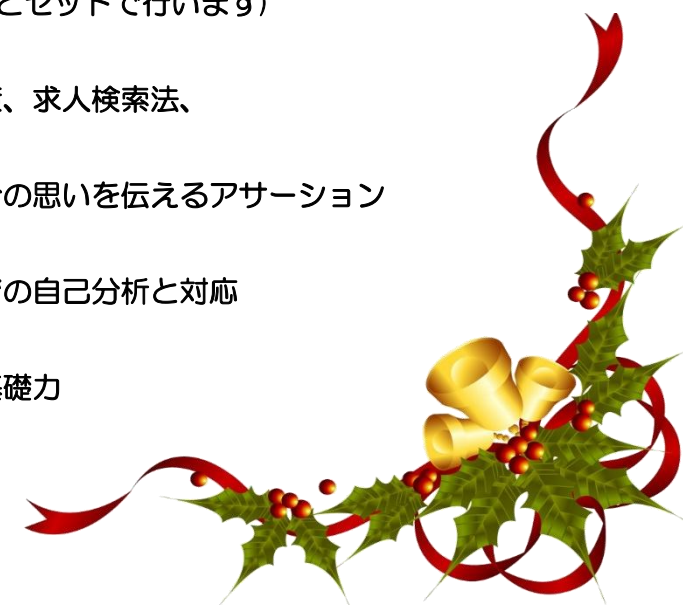
1日	月	休館日
2日	火	通常相談
3日	水	通常相談
4日	木	通常相談
5日	金	通常相談
6日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
7日	日	休館日
8日	月	休館日
9日	火	通常相談・出張相談（ハローワーク犬山）
10日	水	通常相談
11日	木	通常相談
12日	金	通常相談・出張相談（岩倉市役所・稲沢市役所）・職場見学・体験説明会
13日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
14日	日	休館日
15日	月	休館日
16日	火	通常相談
17日	水	通常相談
18日	木	通常相談・出張相談（ハローワーク一宮）
19日	金	通常相談・セミナー「ビジネスマナー」講座
20日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
21日	日	休館日
22日	月	休館日
23日	火	通常相談
24日	水	通常相談・セミナー「ストレスケア」講座
25日	木	通常相談・出張相談（犬山市役所）
26日	金	通常相談・出張相談（江南市役所・扶桑町役場）
27日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
28日	日	休館日
29日	月	休館日
30日	火	休館日
31日	水	休館日



※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

◆ いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援（面談：1回50分）
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます（これが基本の支援となります）
2. 応募活動への支援
応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。
3. 職業適性検査（基本支援の面談とセットで行います）
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認
4. セミナーを通しての支援（基本支援の面談とセットで行います）
○就職活動の基本
履歴書・職務経歴書の作成支援、面接対策、求人検索法、
○人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
○メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
○社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
5. 職場見学・体験とジョブトレーニング
職場見学・体験等、所内作業
6. 就職後の定着支援・ステップアップ支援



◆メンタル相談

予約の際に『メンタル相談を受けたい』旨をお伝え頂ければ、対応させていただきます

◆パソコン講座

パソコンの基本操作、応募書類の作成など、就職活動に最低限必要な操作をお伝えします。
面談を通して必要な際に随時実施します。可能な範囲で対応させていただきます。



【お申込み・お問い合わせ】

- ◎ いちのみや若者サポートステーション
住所：愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内（一宮駅 徒歩1分）
TEL 0586-55-9286
電話受付時間（10時～17時）
FAX 0586-55-2013 火曜～土曜 10時～17時
URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp
- ◎ 津島地域若者サポートステーション
住所：愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階
TEL 0567-69-4301
電話受付時間（10時～17時）
FAX 0567-69-4302 火曜～土曜 10時～17時 Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

最新情報は、いちサポホームページから。



セミナーのご案内

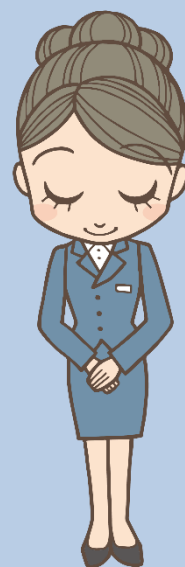
「ビジネスマナー」講座

2025年12月19日(金) 13:30~15:00

社会人にとって、基本中の基本となるビジネスマナー。

『覚えることが沢山あって難しそう…』、『私、ちゃんとできているのかな…』、『以前習ったことがあるけど、どんな感じだったっけ?』

そんな不安にお応えします。ビジネスマナーを身につけ、実践できるようになるためには、マニュアル通りの「型」を覚えるだけでは不十分です。「なぜこの行動(マナー)が必要か」、「この行動にはどんなメッセージが込められているのか」を一緒に考えながら、無理のないビジネスマナーを身につけましょう!

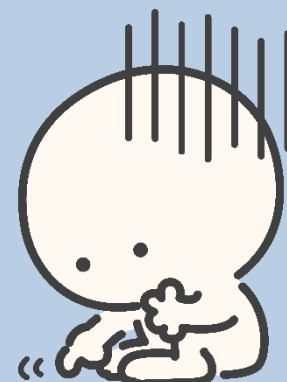


「ストレスケア」講座

2025年12月24日(水) 13:30~15:00

ストレスがたまったらどうしていますか?
ストレスって何? ストレスはなぜ発生するの?
ストレスに強い人と弱い人の違い?
さて、こんな時、あんな時、どういう対応をしたらいいの
だろう? ストレスの付き合い方を一緒に学びましょう。

※ストレス対応の苦手方は、ぜひ参加してみてくださいね!



出張相談のご案内

◆ハローワーク宮

12月18日(木)

時間: 10:00~16:00

場所: ハローワーク宮

※適職診断出来ます♪

※相談場所は受付でご確認ください

◆岩倉市

12月12日(金)

時間: 9:30~12:00

場所: 岩倉市役所 1階

◆江南市

12月26日(金)

時間: 9:30~12:00

場所: 江南市役所 防災センター 2F 研修室

◆犬山市

10月25日(木)

時間: 13:00~16:00

場所: 犬山市役所内 2F 相談室

◆ハローワーク犬山

12月9日(火)

時間: 10:00~16:00

場所: ハローワーク犬山

※適職診断出来ます♪

※相談場所は受付でご確認ください

◆稲沢市

12月12日(金)

時間: 14:00~16:30

場所: 稲沢市役所東庁舎 相談室2

◆扶桑町

12月26日(金)

時間: 14:00~16:30

場所: 扶桑町役場 相談室



職場見学・体験説明会

12月12日(金) 時間: 13時30分~15時00分

働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』が
オススメです。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。
自分の仕事に対する知識の向上や、実際の職場を肌で感じるための良い機会
です。まず説明会に参加してみませんか?