

# いちサポたより

厚生労働省認定事業



## 2026年2月 いちサポスケジュール

1日	日	休館日
2日	月	休館日
3日	火	通常相談
4日	水	通常相談
5日	木	通常相談
6日	金	通常相談
7日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
8日	日	休館日
9日	月	休館日
10日	火	通常相談・出張相談（ハローワーク犬山）
11日	水	休館日
12日	木	通常相談
13日	金	通常相談・出張相談（岩倉市役所・稲沢市役所）
14日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
15日	日	休館日
16日	月	休館日
17日	火	通常相談
18日	水	通常相談・職場見学・体験説明会
19日	木	通常相談・出張相談（ハローワーク一宮）
20日	金	通常相談・初めてでも安心！やさしい応募書類のつくり方
21日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
22日	日	休館日
23日	月	休館日
24日	火	休館日
25日	水	通常相談・パソコン講座「Wordでビジネス文書を作ってみよう！」
26日	木	通常相談・出張相談（犬山市役所）
27日	金	通常相談・出張相談（江南市役所・扶桑町役場）
28日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）・「周りの目を気にしてしまうあなたへ」

### お知らせ

**パソコン講座が始まります**  
 今月より連続4回開催で「Word」を  
 学んでいきます。基礎的な操作から  
 実践的な機能を学ぶ事が出来ます。

※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

## ◆ いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援（面談：1回50分）  
 あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、支援員と一緒に振り返りながら  
 解決を目指していきます（これが基本の支援となります）
2. 応募活動への支援  
 応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。
3. 職業適性検査（基本支援の面談とセットで行います）  
 仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認
4. セミナーを通しての支援（基本支援の面談とセットで行います）  
 ○就職活動の基本  
 履歴書・職務経歴書の作成支援、面接対策、求人検索法、  
 ○人間関係作り  
 コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション  
 ○メンタル力の強化  
 ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応  
 ○社会人としての常識や教養を身につける  
 一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
5. 職場見学・体験とジョブトレーニング  
 職場見学・体験等、所内作業
6. 就職後の定着支援・ステップアップ支援
7. 臨床心理士のメンタル相談 ご予約の際に、利用の旨をお伝えください。



第一回の  
テーマ！

## ◆パソコン講座◆ 「Wordでビジネス文書を作ってみよう！」

2026年2月25日(水) 13:30~15:00（先着2名）

パソコンの基本的な操作を覚え、就職活動にすぐ活かす事の出来る  
 ビジネス文書作りに取り組みます。

### 【お申込み・お問い合わせ】

◎ いちのみや若者サポートステーション  
 住所：愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)  
 TEL 0586-55-9286

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0586-55-2013 火曜~土曜 10時~17時

URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール [ichisapo@roukyou.gr.jp](mailto:ichisapo@roukyou.gr.jp)

◎ 津島地域若者サポートステーション  
 住所：愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階  
 TEL 0567-69-4301

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時

Eメール [tsushisapo@roukyou.gr.jp](mailto:tsushisapo@roukyou.gr.jp)

最新情報はHPからチェック▼



## セミナーのご案内



初めてでも安心!

やさしい応募書類(履歴書・職務経歴書)のつくり方



2026年2月20日(金) 13:30~15:00

- ・「応募書類と言うと難しそう」
- ・「職務経歴書はつくったことないし…」
- ・「自己PRなんて書けない」

こんなお悩みはありませんか?

求人に応募するためには必要になってくる応募書類。

備えあれば憂いなし!この機会にしっかり学んでおきませんか?

履歴書・職務経歴書の作成のポイントはもちろんのこと、細かな点まで丁寧にお教えします。



周りの目を気にしてしまうあなたへ…



2026年2月28日(土) 13:30~15:00

仕事でも日常生活の中でも他人の目に自分がどう映っているのか  
気になって悩んだことはありませんか?

そのことで、自分の価値を見失いそうになってしまったり、必要以上に自信を失くしてしまうのは避けたいですね。

このセミナーでは、人目を気にするあまり自分らしくいられないと悩んでいるあなたが、自分とどう上手く付き合っていくか?その練習法をお伝えします。

## 出張相談のご案内

### ◆ハローワークー宮

2月19日(木)

時間:10:00~16:00

場所:ハローワークー宮

※適職診断出来ます♪

※相談場所は受付でご確認ください

### ◆岩倉市

2月13日(金)

時間:9:30~12:00

場所:岩倉市役所 1階

### ◆江南市

2月27日(金)

時間:9:30~12:00

場所:江南市役所 防災センター 2F 研修室



### ◆犬山市

2月26日(木)

時間:13:00~16:00

場所:犬山市役所内 2F 相談室

### ◆ハローワーク犬山

2月10日(火)

時間:10:00~16:00

場所:ハローワーク犬山

※適職診断出来ます♪

※相談場所は受付でご確認ください

### ◆稲沢市

2月13日(金)

時間:14:00~16:30

場所:稲沢市役所東庁舎 相談室2

### ◆扶桑町

2月27日(金)

時間:14:00~16:30

場所:扶桑町役場 相談室



## 職場見学・体験説明会

2月18日(水) 時間:13時30分~15時00分

働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』がオススメです。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。自分の仕事に対する知識の向上や、実際の職場を肌で感じるための良い機会です。説明会に参加してみませんか?