

いちサポたより

厚生労働省認定事業



2026年2月 いちサポスケジュール

1日	日	休館日
2日	月	休館日
3日	火	通常相談
4日	水	通常相談
5日	木	通常相談
6日	金	通常相談
7日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
8日	日	休館日
9日	月	休館日
10日	火	通常相談・出張相談（ハローワーク犬山）
11日	水	休館日
12日	木	通常相談
13日	金	通常相談・出張相談（岩倉市役所・稻沢市役所）
14日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
15日	日	休館日
16日	月	休館日
17日	火	通常相談
18日	水	通常相談・職場見学・体験説明会
19日	木	通常相談・出張相談（ハローワーク一宮）
20日	金	通常相談・初めてでも安心！やさしい応募書類のつくり方
21日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）
22日	日	休館日
23日	月	休館日
24日	火	休館日
25日	水	通常相談・パソコン講座「Wordでビジネス文書を作ってみよう！」
26日	木	通常相談・出張相談（犬山市役所）
27日	金	通常相談・出張相談（江南市役所・扶桑町役場）
28日	土	通常相談・メンタル相談（臨床心理士）・「周りの目を気にしてしまうあなたへ」

※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問合せ下さい。



◆ いちサポでの様々な支援内容について

- 面談を通しての支援（面談：1回50分）
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聞きし、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます（これが基本の支援となります）
- 応募活動への支援
応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。
- 職業適性検査（基本支援の面談とセットで行います）
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認
- セミナーを通しての支援（基本支援の面談とセットで行います）
 - 就職活動の基本
履歴書・職務経歴書の作成支援、面接対策、求人検索法、
 - 人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
 - メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
 - 社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
- 職場見学・体験とジョブトレーニング
職場見学・体験等、所内作業
- 就職後の定着支援・ステップアップ支援
- 臨床心理士のメンタル相談 ご予約の際に、利用の旨をお伝えください。



第一回の
テーマ！

◆パソコン講座◆ 「Wordでビジネス文書を作ってみよう！」

2026年2月25日(水) 13:30~15:00 (先着2名)

パソコンの基本的な操作を覚え、就職活動にすぐ活かす事の出来る
ビジネス文書作りに取り組みます。

【お申込み・お問い合わせ】

◎ いちのみや若者サポートステーション

住所：愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネスセンター内（一宮駅 徒歩1分）

TEL 0586-55-9286

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0586-55-2013 火曜~土曜 10時~17時

URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp

◎ 津島地域若者サポートステーション

住所：愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階

TEL 0567-69-4301

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時

最新情報は HP からチェック▼



Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

セミナーのご案内



初めてでも安心！

やさしい応募書類(履歴書・職務経歴書)のつくり方



2026年2月20日(金) 13:30~15:00

- 「応募書類と言うと難しそう」
- 「職務経歴書はつくったことないし…」
- 「自己PRなんて書けない」
- こんなお悩みはありませんか？

求人に応募するためには必要になってくる応募書類。

備えあれば憂いなし！この機会にしっかり学んでおきませんか？

履歴書・職務経歴書の作成のポイントはもちろんのこと、細かな点まで丁寧にお教えします。

周りの目を気にしてしまうあなたへ…



2026年2月28日(土) 13:30~15:00

仕事でも日常生活の中でも他人の目に自分がどう映っているのか
気になって悩んだことはありませんか？

そのことで、自分の価値を見失いそうになってしまったり、必要以上に自信を失くしてしまうのは避けたいですよね。

このセミナーでは、人目を気にするあまり自分らしくいられない
悩んでいるあなたが、自分とどう上手く付き合っていくか？その
練習法をお伝えします。

出張相談のご案内

◆ハローワーク一宮

2月 19日(木)

時間：10:00~16:00

場所：ハローワーク一宮

※適職診断出来ます♪

※相談場所は受付でご確認ください

◆岩倉市

2月 13日(金)

時間：9:30~12:00

場所：岩倉市役所 1階

◆江南市

2月 27日(金)

時間：9:30~12:00

場所：江南市役所 防災センター 2F 研修室



◆ハローワーク犬山

2月 10日(火)

時間：10:00~16:00

場所：ハローワーク犬山

※適職診断出来ます♪

※相談場所は受付でご確認ください

◆稻沢市

2月 13日(金)

時間：14:00~16:30

場所：稻沢市役所東庁舎 相談室2

◆扶桑町

2月 27日(金)

時間：14:00~16:30

場所：扶桑町役場 相談室

◆犬山市

2月 26日(木)

時間：13:00~16:00

場所：犬山市役所内 2F 相談室

職場見学・体験説明会

2月 18日(水) 時間：13時30分~15時00分

働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』が
オススメです。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。
自分の仕事に対する知識の向上や、実際の職場を肌で感じるための良い機
会です。説明会に参加してみませんか？

ご予約・問い合わせはこちらへ → いちのみや若者サポートステーション

☎ 0586-55-9286

電話受付時間（10時～17時）