

いちサポたより



厚生労働省委託事業

2026年3月 いちサポスケジュール

1日	日	休館日
2日	月	休館日
3日	火	通常相談
4日	水	通常相談
5日	木	通常相談
6日	金	通常相談
7日	土	通常相談・メンタル相談(臨床心理士)
8日	日	休館日
9日	月	休館日
10日	火	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)
11日	水	通常相談
12日	木	通常相談
13日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・稲沢市役所)
14日	土	通常相談・メンタル相談(臨床心理士)
15日	日	休館日
16日	月	休館日
17日	火	通常相談・職場見学・体験説明会
18日	水	通常相談
19日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮) 扶桑町・大口町合同開催就職フェア
20日	金	休館日
21日	土	通常相談・メンタル相談(臨床心理士)・ビジネスマナー講座
22日	日	休館日
23日	月	休館日
24日	火	通常相談・パソコン講座「文章を読みやすく編集してみよう！」
25日	水	通常相談
26日	木	通常相談・出張相談(犬山市役所)・セミナー「今日から育てる!私の雑談力」
27日	金	通常相談・出張相談(江南市役所・大口町役場)
28日	土	通常相談
29日	日	休館日
30日	月	休館日
31日	火	通常相談

※ 各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問合せ下さい。

◆ いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談: 1回50分)
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. 応募活動への支援
応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。
3. 職業適性検査(基本支援の面談とセットで行います)
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認
4. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)
○就職活動の基本
履歴書・職務経歴書の作成支援、面接対策、求人検索法、
○人間関係作り
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
○メンタル力の強化
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
○社会人としての常識や教養を身につける
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
5. 職場見学・体験とジョブトレーニング
職場見学・体験等、所内作業
6. 就職後の定着支援・ステップアップ支援
7. 臨床心理士のメンタル相談 ご予約の際に、利用の旨をお伝えください。



※ おしらせ

◆パソコン講座◆ 「文章を読みやすく編集してみよう！」

2026年3月24日(火) 13:30~15:00 (先着2名)

各便利機能を活用することで、文書をぐっと読み易く編集することが出来ます。
その機能を使い、案内文を作成するワークも行います。

【お申込み・お問い合わせ】

◎ いちのみや若者サポートステーション
住所:愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)
TEL 0586-55-9286
電話受付時間(10時~17時)

FAX 0586-55-2013 火曜~土曜 10時~17時
URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール ichisapo@roukyou.gr.jp

◎ 津島地域若者サポートステーション
住所:愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階
TEL 0567-69-4301
電話受付時間(10時~17時)

FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時

最新情報はHPからチェック▼



Eメール tsushisapo@roukyou.gr.jp

セミナーのご案内



「ビジネスマナー」講座



2026年3月21日(土) 13:30~15:00

社会人にとって、基本中の基本となるビジネスマナー。
『覚えることが沢山あって難しそう…』、『私、ちゃんとできているのかな…』、『以前習ったことがあるけど、どんな感じだったっけ?』
そんな不安にお応えします。ビジネスマナーを身につけ、実践できるようになるためには、マニュアル通りの「型」を覚えるだけでは不十分です。「なぜこの行動(マナー)が必要か」、「この行動にはどんなメッセージが込められているのか」を一緒に考えながら、無理のないビジネスマナーを身につけましょう!

今日から育てる!私の雑談力



2026年3月26日(木) 13:30~15:00

- 雑談って気をつかって疲れるなあ
- 何を話せばいいんだろう?
- 沈黙がこわい…!

そんな風に感じていませんか?

雑談は、人と人をゆるやかにつなぐ大切な時間。特別な才能ではなく、少しのコツで育てていける力です。自然体でいられる考え方と実践のヒントを通して、あなたらしい雑談力を育てていきましょう。

出張相談のご案内

◆ハローワーク宮

3月19日(木)
時間: 10:00~16:00
場所: ハローワーク宮
※適職診断出来ます♪
※相談場所は受付でご確認ください

◆岩倉市

3月13日(金)
時間: 9:30~12:00
場所: 岩倉市役所 1階

◆江南市

3月27日(金)
時間: 9:30~12:00
場所: 江南市役所 防災センター 2F 研修室

◆ハローワーク犬山

3月10日(火)
時間: 10:00~16:00
場所: ハローワーク犬山
※適職診断出来ます♪
※相談場所は受付でご確認ください

◆稲沢市

3月13日(金)
時間: 14:00~16:30
場所: 稲沢市役所東庁舎 相談室2

◆犬山市

3月26日(木)
時間: 13:00~16:00
場所: 犬山市役所内 2F 相談室

◆大口町

3月27日(金) 14:00~16:30
場所: 大口町役場 相談室

職場見学・体験説明会

3月17日(火) 時間: 13時30分~15時00分

働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』がオススメです。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。自分の仕事に対する知識の向上や、実際の職場を肌で感じるための良い機会です。説明会に参加してみませんか?