

# いちサポたより

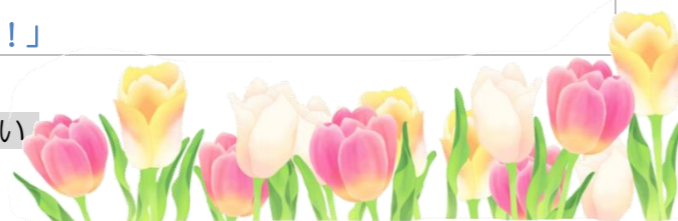


厚生労働省委託事業

## 2026年4月 いちサポスケジュール

1日	水	通常相談
2日	木	通常相談
3日	金	通常相談
4日	土	通常相談・メンタル相談(臨床心理士)
5日	日	休館日
6日	月	休館日
7日	火	通常相談
8日	水	通常相談
9日	木	通常相談
10日	金	通常相談・出張相談(岩倉市役所・稲沢市役所)
11日	土	通常相談・メンタル相談(臨床心理士)
12日	日	休館日
13日	月	休館日
14日	火	通常相談・出張相談(ハローワーク犬山)
15日	水	通常相談・職場見学・体験説明会
16日	木	通常相談・出張相談(ハローワーク一宮)
17日	金	通常相談・パソコン講座「魅力的なチラシを作ってみよう！」
18日	土	通常相談・メンタル相談(臨床心理士)
19日	日	休館日
20日	月	休館日
21日	火	通常相談・出張相談(江南市役所・扶桑町役場)
22日	水	通常相談・面接準備セミナー
23日	木	通常相談・出張相談(犬山市役所)
24日	金	通常相談
25日	土	通常相談・メンタル相談(臨床心理士)
26日	日	休館日
27日	月	休館日
28日	火	通常相談
29日	水	休館日
30日	木	通常相談 セミナー「自分の力を信じてみよう！」

※各種相談、プログラムは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい



## ◆ いちサポでの様々な支援内容について

1. 面談を通しての支援(面談: 1回50分)  
あなたの希望や悩み、困っていることについてお聴きし、支援員と一緒に振り返りながら解決を目指していきます(これが基本の支援となります)
2. 応募活動への支援  
応募書類の作成と添削、面接の練習等も行っています。
3. 職業適性検査(基本支援の面談とセットで行います)  
仕事を選択するために必要となる、能力・職業興味・価値観等の確認
4. セミナーを通しての支援(基本支援の面談とセットで行います)
  - 就職活動の基本  
履歴書・職務経歴書の作成支援、面接対策、求人検索法、
  - 人間関係作り  
コミュニケーション能力の向上、人に自分の思いを伝えるアサーション
  - メンタル力の強化  
ストレスへの対応力向上、認知行動療法での自己分析と対応
  - 社会人としての常識や教養を身につける  
一般常識、ビジネスマナー講座、社会人基礎力
5. 職場見学・体験とジョブトレーニング  
職場見学・体験等、所内作業
6. 就職後の定着支援・ステップアップ支援
7. 臨床心理士のメンタル相談 ご予約の際に、利用の旨をお伝えください。



## ※おしらせ

### ◆パソコン講座◆ 「魅力的なチラシを作ってみよう！」

2026年4月17日(金) 13:30~15:00 (先着2名)

表や図を取り入れて表現力のある文章を使いながら見やすい魅力的な  
チラシを一緒に作成してみましよう。

### 【お申込み・お問い合わせ】

◎ いちのみや若者サポートステーション  
住所: 愛知県一宮市栄3丁目1番2号 iビル6階 一宮市ビジネス支援センター内(一宮駅 徒歩1分)  
TEL 0586-55-9286

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0586-55-2013 火曜~土曜 10時~17時

URL <http://ichisapo.roukyou.gr.jp/> Eメール [ichisapo@roukyou.gr.jp](mailto:ichisapo@roukyou.gr.jp)

◎ 津島地域若者サポートステーション

住所: 愛知県愛西市日置町山の池209-1 横清ビル2階

TEL 0567-69-4301

電話受付時間(10時~17時)

FAX 0567-69-4302 火曜~土曜 10時~17時

最新情報はHPからチェック▼



Eメール [tsushisapo@roukyou.gr.jp](mailto:tsushisapo@roukyou.gr.jp)

## セミナーのご案内



もっと早く知りたかった!

面接のコツ 面接準備セミナー



2026年4月22日(水) 13:30~15:00

さあ、いよいよ面接が決まった!でも・・・

「面接は苦手だなあ。緊張するし・・・」心配。

「何を聞かれるんだろうか・・・?」不安。

服装は?身だしなみは?言葉遣いは?

大丈夫!

あなたの不安を教えてくださいね!

少しでも安心して面接に行くためのポイントをお伝えします!



自分の力を信じてみよう!



2026年4月30日(木) 13:30~15:00

自分に自信を持てずにいる・・・

私は自己肯定感が低い・・・

そんな風に自身をとらえる方は多くいると思います。

「自分を信じる力をつけたい」

そんなあなたに自分自身の捉え方をみつめ直す機会にして

みませんか?日頃の意識と行動をほんの少し変える事で自分を

信じる力を育てていきましょう!

## 出張相談のご案内

### ◆ハローワーク宮

4月16日(木)

時間:10:00~16:00

場所:ハローワーク宮

※適職診断出来ます♪

※相談場所は受付でご確認ください

### ◆岩倉市

4月10日(金)

時間:9:30~12:00

場所:岩倉市役所 1階

### ◆江南市

4月27日(金)

時間:9:30~12:00

場所:江南市役所 防災センター 2F 研修室

### ◆ハローワーク犬山

4月14日(火)

時間:10:00~16:00

場所:ハローワーク犬山

※適職診断出来ます♪

※相談場所は受付でご確認ください

### ◆稲沢市

4月10日(金)

時間:14:00~16:30

場所:稲沢市役所東庁舎 相談室2

### ◆犬山市

4月26日(木)

時間:13:00~16:00

場所:犬山市役所内 2F 相談室

### ◆扶桑町

4月27日(金) 14:00~16:30

場所:扶桑町役場 相談室



## 職場見学・体験説明会

4月15日(水) 時間:13時30分~15時00分

働くことに迷いや自信のなさを感じていれば、『職場見学・体験』がオススメです。『職場見学・体験』の実施に際して、説明会を開催します。自分の仕事に対する知識の向上や、実際の職場を肌で感じるための良い機会です。説明会に参加してみませんか?